



GIA ÑÌNH CHUẨN BỊ SAÜN SAÖNG: TÍNH TOÀN TRÖÖC

Ngày 11 tháng Chín đánh dấu chu niên ngày quân khùng bố tấn công New York City và Washington D.C. Chẳng may là, các tai họa có thể giáng xuống bất cứ lúc nào, và thường ít khi có sự báo trước cũng như thì giờ để phòng. Để giúp trong trường hợp có tai họa, hãy thiết lập một Kế Hoạch Gia Đình Chuẩn Bị Sẵn Sàng. Phổ biến kế hoạch này cho mọi thành viên của gia đình sẽ giúp tăng cường tính hiệu quả của gia đình và giảm bớt sự căng thẳng khi gặp tình trạng khẩn cấp.

Dưới đây là những bước để giúp gia đình bạn có sự sẵn sàng trong trường hợp có tai họa hoặc tình trạng khẩn cấp khác. Những bước này gồm có làm cách nào giáo dục chính bạn và gia đình bạn, thiết lập kế hoạch khẩn cấp cho gia đình, thiết lập kế hoạch gia đình liên lạc với nhau, chuẩn bị một túi đồ dự trữ khẩn cấp, theo dõi tin tức đang khi và sau lúc khẩn cấp, và thực tập. Thẻ Gia Đình Chuẩn Bị Sẵn Sàng cỡ Bỏ Túi (Family Preparedness Card) để phụ huynh và những người giữ trẻ diển và đem theo mình thì có sẵn trên trang mạng này (www.nctsn.org).

GIÁO DỤC CHÍNH BẠN VÀ GIA ĐÌNH BẠN

- Tìm hiểu các tai họa nào có thể xảy ra ở khu vực của bạn (vd. động đất, bão, lụt, hỏa hoạn)
- Tìm biết những mối hiểm nguy gì đang có trong vùng bạn (vd. đập nước, xuống hóa chất, cầu cống)
- Tìm biết những chỗ trú ẩn lánh nạn của bạn ở đâu
- Tìm biết những ngõ di tản của cộng đồng bạn
- Học biết kế hoạch chống tai họa của chỗ bạn làm việc
- Học biết kế hoạch chống tai họa tại trường của con bạn, gồm cả việc nhà trường dự trù sum họp con cái với gia đình như thế nào nếu tai họa xảy ra trong giờ học.

THIẾT LẬP KẾ HOẠCH KHẨN CẤP CHO GIA ĐÌNH

- Họp cả nhà để thiết lập một kế hoạch khẩn cấp cho gia đình
- Biết chắc chắn rằng mọi người trong gia đình biết rõ kế hoạch
- Định trước hai lối thoát ra khỏi nhà trong trường hợp bạn phải rời nhà để được an toàn
- Định trước các chỗ an toàn tại nhà vào trường hợp bạn phải ở trong nhà
- Định trước những địa điểm cho gia đình bạn hẹn gặp trong trường hợp mọi người không có mặt ở nhà vào lúc có tai họa
 - Lựa một chỗ trong khu xóm của bạn
 - Lựa một chỗ ngoài khu xóm của bạn
- Định trước một người liên lạc của gia đình (hàng xóm, bạn bè, hay thân nhân) là người mà thành viên gia đình bạn có thể liên lạc trong trường hợp bị tan lạc
- Định trước một người liên lạc ngoài tiểu bang
- Viết tên và số điện thoại những người liên lạc này vào Thẻ Gia Đình Chuẩn Bị Sẵn Sàng
- Lập một kế hoạch để giữ an toàn cho các thú vật bạn nuôi
- Sắm sẵn một túi đồ dự trữ khẩn cấp ở nhà bạn, trong xe, và chỗ làm việc
- Phải biết cách vận tắt điện, ống hơi đốt, và đường ống nước

CÓ KẾ HOẠCH GIA ĐÌNH LIÊN LẠC VỚI NHAU

- Diển và đem theo mình Thẻ Gia Đình Chuẩn Bị Sẵn Sàng
- Biết chắc các thành viên gia đình có những số điện thoại quan trọng. Những số ấy có thể gồm có:

Trường học, Nơi giữ trẻ sau giờ học, Số Điện Thoại Cell của Con, Số Điện Thoại Cell/Chỗ Làm của Gia Đình, Thân Nhân/Bạn Bè, Người Liên Lạc Khẩn Cấp Ngoài Tiểu Bang, Bác Sĩ, Bệnh Viện, Bảo Hiểm, Cứu Hỏa, các Thông Tin về Cảnh Sát (các số không khẩn cấp – chỉ dùng 911 trong các trường hợp khẩn cấp đe dọa tính mạng), Tiệm Thuốc Tây, Cơ Quan Lo Bệnh Tâm Thần, Thú Y, Hội Hồng Thập Tự Địa Phương, Tình Hình Xa Lộ Đường Xá



SẴN SẴN TÚI ĐỒ DỰ TRỮ KHẨN CẤP

- **Suy Tính Trước.** Gia đình bạn cần đồ dự trữ để có thể dùng ít nhất ba ngày. Xếp chúng vào những đồ chứa dễ mang đi. Bạn có thể phải cần nhiều hơn một túi nếu gia đình bạn đông người. Cát những túi đồ dự trữ khẩn cấp của bạn ở một nơi an toàn.
- **Thực Phẩm và Nước.** Dự trữ một galông nước cho một người dùng một ngày. Gói ghém loại thực phẩm sẽ không bị thiu thối và không cần phải nấu. Về đồ hộp, phải có một cái mở đồ hộp bằng tay. Gồm cả đồ ăn cho trẻ nít nếu cần, và đồ ăn nước uống cho thú vật nuôi.
- **Mền.** Sẵn sẵn mền ấm cho mỗi người trong gia đình.
- **Dụng cụ.** Để vào túi khẩn cấp một đèn bấm và pin dự phòng. Một máy thu thanh cầm tay và pin dự phòng. Sẵn một cái mở lết để khóa ống hơi đốt và ống nước, và một bình chữa lửa.
- **Túi Cứu Thương.** Gói sẵn một túi cứu thương, để sẵn các loại thuốc uống theo toa nào mà gia đình bạn cần. Thêm một cặp kính đeo mắt dự phòng cho người nào trong gia đình phải đeo kính.
- **Vật Dụng Vệ Sinh.** Sẵn sẵn giấy vệ sinh, các món vệ sinh cho phái nữ, khăn/giấy lau và xà phòng rửa tay diệt trùng. Sẵn trước túi nhựa đựng rác để chứa đồ ăn phế thải và các món khác như tã lót bị bẩn.
- **Các Món Cá Nhân.** Hãy nhớ làm sẵn thêm một bộ chìa khóa xe và nhà. Để sẵn một thẻ tín dụng và tiền mặt. Chuẩn bị trước những vấn đề quan trọng của gia đình (thông hành, thẻ an sinh xã hội, chi tiết về bảo hiểm, vv.) trong túi khẩn cấp.
- **Các Món Phụ Thêm.** Trong trường hợp khẩn cấp, bạn có thể phải ở chỗ tạm trú vài ngày, nên hãy gói theo một quyển sách, bộ thẻ trò chơi hoặc một tập giấy với màu sáp và bút chì.

THEO DÕI TIN TỨC

Đang khi hoặc sau một trường hợp khẩn cấp, theo dõi tin tức mới nhất về nguy cơ và các thông tin an toàn (vd. tình trạng nguy hiểm, trường học đóng cửa, các kế hoạch di tản mới nhất) trên đài phát thanh, truyền hình và các đường dây điện thoại khẩn cấp.

THỰC TẬP

Mỗi sáu tháng:

- Cập nhật và thay mới túi đồ dự trữ khẩn cấp của bạn
- Ôn lại kế hoạch khẩn cấp của bạn với toàn thể gia đình

Mỗi năm một lần:

- Thực tập kế hoạch khẩn cấp của gia đình bạn
- Cập nhật Thẻ Gia Đình Chuẩn Bị Sẵn Sàng
- Kiểm soát bình chữa lửa của bạn

Để biết thêm chi tiết về các túi khẩn cấp cũng như những sự chuẩn bị để phòng tai họa trong khu vực của bạn, hãy liên lạc trụ sở Hội Hồng Thập Tự địa phương hay vào thăm trang mạng của họ ở: www.redcross.org.

Những trang mạng hữu ích khác về thông tin khẩn cấp là:

www.ready.gov

www.NCTSN.org

www.ready.gov/kids

www.cdc.gov/disasters/index.html