



Готовность к ЧП: предусмотрительность

11 сентября отмечает годовщину атаки террористов в Нью-Йорке и Вашингтоне. К сожалению кризисные ситуации могут возникнуть в любое время. Обычно это происходит без предупреждения и необходимого для подготовки времени. Поэтому необходимо приготовить план действий на случай ЧП. Готовность всей семьи к выполнению данного плана, поможет понизить уровень стресса и обеспечит более эффективное его выполнение.

Здесь приведен ряд пунктов, которые помогут вашей семье в случае ЧП, а именно, советы как получить необходимую информацию, составить план готовности к ЧП, план связи с членами семьи, собрать комплект необходимых запасов, где можно получить информацию в случае бедственного положения, и др. практические детали. На этом Цуи-сайте можно увидеть образец карточки готовности на случай ЧП для всей семьи для опекунов и родителей, которую необходимо заполнить и носить с собой: (www.nctsn.org).

Подготовьтесь сами, подготовьте вашу семью

- Узнайте какие потенциальные бедствия угрожают вашему району (землетрясение, ураган, наводнение, пожар)
- Узнайте какие потенциальные угрозы существуют в вашем районе (плотина, химические заводы, мосты)
- Узнайте где находятся убежища для пострадавших
- Узнайте пути эвакуации пострадавших в вашем районе
- Ознакомьтесь с планом мероприятий на случай ЧП на работе
- Ознакомьтесь с планом мероприятий на случай ЧП в школе, в которой занимается ваш ребенок, а также план воссоединения родителей и детей, в случае если бедствие произойдет во время занятий.

Составьте план ГОТОВНОСТИ СЕМЬИ НА СЛУЧАЙ ЧП

- Соберите всех членов семьи для того, чтобы составить такой план
- Проследите за тем, чтобы все члены семьи ознакомились с данным планом.
- Наметьте два пути для того, чтобы выйти из дому в случае бедствия, если это необходимо
- Наметьте пункты в доме, где вам не грозит опасность
- Наметьте места, в которых вы сможете встретиться всей семьей, если в момент бедствия вас не будет дома
 - Выберите один пункт в районе, в котором вы живете
 - Выберите один пункт за пределами района, в котором вы живете
- Установите, кто послужит контактом (сосед, знакомый, родственник), к которому члены семьи могут обратиться в случае разъединения.
- Решите, кто послужит для вас контактом за пределами штата
- Запишите эти имена и телефоны на карточке готовности на случай ЧП
- Составьте план безопасности для домашних животных
- Соберите комплект запасов на случай ЧП
- Уточните как отключить электричество, газ и воду

Составьте план связи с членами семьи на случай ЧП

- Заполните и носите при себе карточку готовности на случай ЧП для всей семьи
- Проследите за тем, чтобы у всех членов семьи были при себе необходимые номера телефонов. Это включает следующее:

номер тел. школы, тел. орг. или частного лица, которое смотрит за детьми по окончании школьного дня, номер мобильного телефона ребенка, номер семейного мобильного телефона, координаты родственника или друга семьи, номер телефона на случай ЧП за пределами штата, данные врача, больницы, страховой компании, пожарной охраны, полиции (911 следует использовать только в случае жизненной опасности), телефон аптеки, агентства по оказанию психиатрической помощи, телефон ветеринара, местного отделения красного креста, информации о состоянии дорог и шоссе.



Соберите комплект запасов на случай ЧП

Продумайте что вам необходимо на будущее. Вашей семье необходимы запасы еды на три дня. Следует упаковать еду в коробки, которые легко и удобно нести. Возможно, что вам понадобится более чем один комплект запасов, если у вас большая семья. Запасы следует хранить отдельно там, где они не испортятся.

Запасы пищи и воды. Следует запасти один галлон воды в день на каждого члена семьи (4.546 литра). Соберите запасы нескоропортящейся еды, которая не требует приготовления. Приобретите простой не электрический консервный ключ. При необходимости запасите еду для маленьких детей, а также для домашних животных.

Одеяла. Следует приготовить одно теплое одеяло на каждого члена семьи.

Инструмент/приборы. В комплекте запасов на случай ЧП должен быть фонарик и дополнительные батарейки. Приобретите портативное радио с запасными батарейками, гаечный ключ для того, чтобы отключить газ и воду, а также огнетушитель.

Аптечка. Соберите запасы для оказания первой помощи, включая выписанные по рецепту лекарства для семьи. Положите в набор дополнительную пару очков, которые могут понадобиться членам семьи.

Предметы санитарии. Приготовьте туалетную бумагу или салфетки, гигиенические салфетки и тампоны, влажные салфетки, противобактерийный гель для рук. Постарайтесь выбрасывать пустые упаковки от еды и грязные детские пеленки в пластиковые мешки для мусора.

Предметы для личного пользования. Проверьте наличие дополнительного набора ключей от дома и машины. Приготовьте кредитные карточки и наличные. Положите в комплект запасов на случай ЧП копии важных документов, сюда относятся паспорта, карточки ыщсшфд ыусгкшен, информацию о страховке и т.д.

Дополнительные предметы. В случае бедствия возможно, что вам придется оставаться в убежище в течение нескольких дней. Поэтому необходимо иметь с собой книгу, колоду карт или блокнот с цветными карандашами.

Информация

В течение, а также по прошествии бедствия следует постоянно следить за поступающей информацией, т.е. угрозу опасности, закрытие школ, планы эвакуации, по радио, телевидению и информационным телефонам.

Проверка на практике

Каждые шесть месяцев:

- Необходимо проверять и обновлять содержимое комплекта запасов на случай ЧП
- Следует пересматривать и вносить необходимые изменения в семейный план мероприятий на случай ЧП.

Один раз в году:

- Следует на практике проверить действенность семейного плана мероприятий на случай ЧП
- Следует внести необходимые изменения в информацию, указанную на каточке на случай ЧП
- Необходимо проверить огнетушитель.

За дополнительной информацией относительно комплекта запасов на случай ЧП, а также готовности к бедствиям следует обращаться в местный отдел американского красного креста или выйти на Цуи-сайт данной организации: ццц.кувскщыы.щкп

Дополнительные полезные Цуи-сайты

www.ready.gov

www.NCTSN.org

www.ready.gov/kids

www.cdc.gov/disasters/index.html