

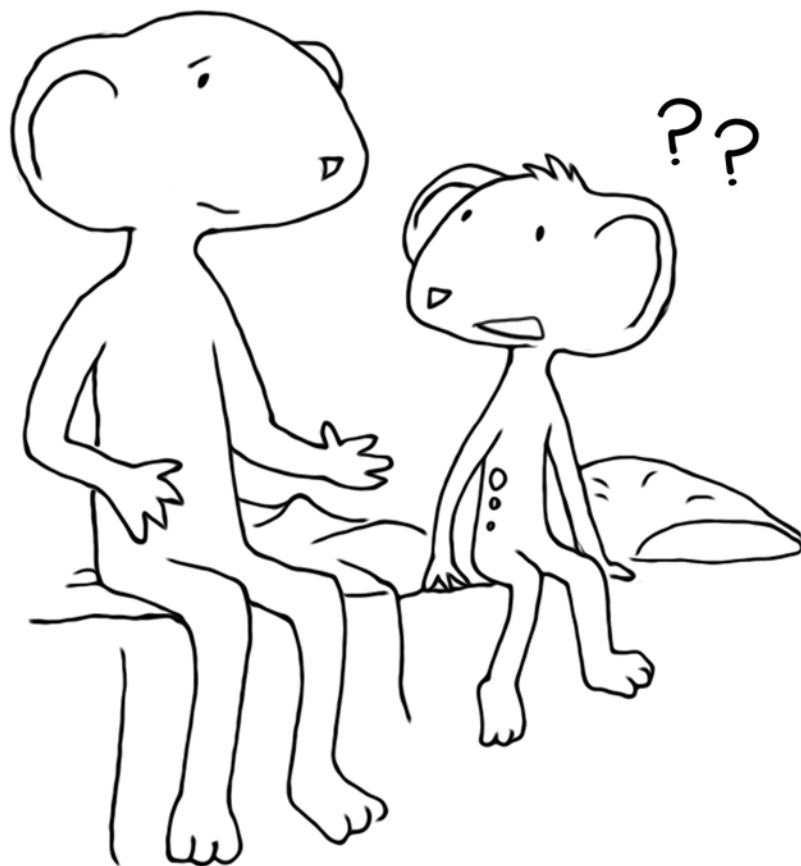
與大病毒作戰：

特琳卡 and 山姆的問題

故事的伴侶

與大病毒作戰：

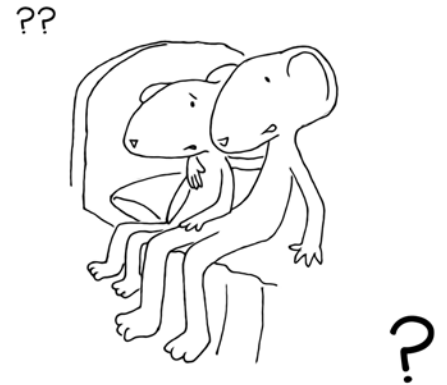
特琳卡、山姆和小城鎮一起合作

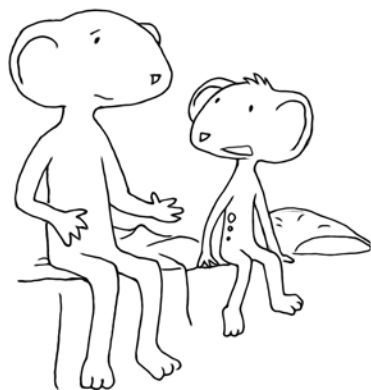


特琳卡 and 山姆的問題與擔憂

給父母和其他照顧者的注意事項

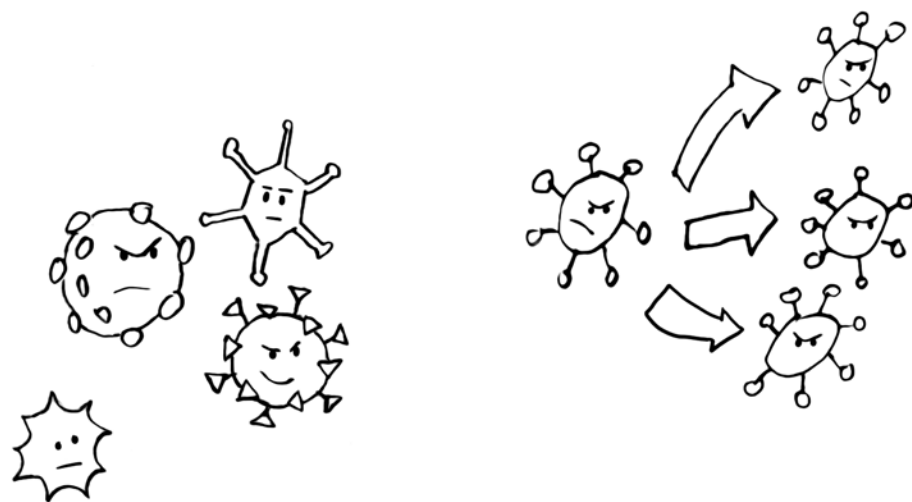
- 特琳卡和山姆有很多的問題。
- 你的小孩可能也有某些同樣的問題。
- 在這本小冊子中我們試圖包含常見的問題。
- 當您在閱讀《與大病毒作戰：特琳卡、山姆和小城鎮合作》故事時，您可以使用小冊子中的個別頁面，也可以使用小冊子作為一個故事或是使用多個頁面。
- 瀏覽頁面，並與孩子一起決定要使用哪些。
- 如果您認為由於病毒如何影響您的社區和家庭，或者您的家人已經在談論這些事情而對您沒有幫助，您可以忽略某些頁面。





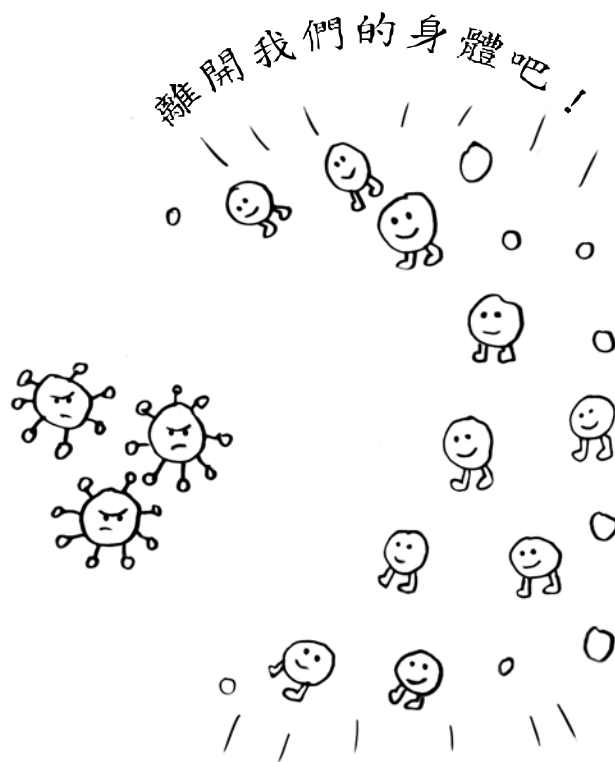
什麼是病毒？

它有什麼作用？



這世界上有很多不同的病毒。
並非所有病毒都會使我們生病，
但有些病毒會使我們生病。

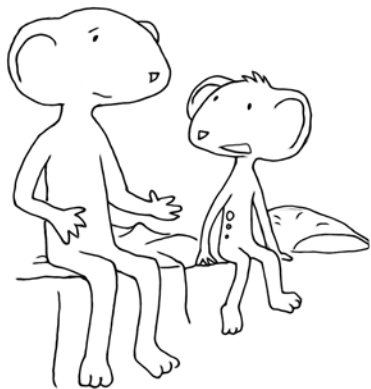
病毒的第一使命是傳播。



我們的身體有對抗病毒的戰鬥者。
有時他們會立即擊敗病毒。有時
我們可能會發燒或流鼻涕。我們
可能會咳嗽或打噴嚏或感到非常
疲倦。這些都表示我們的身體正
在努力抵抗這種病毒。我們通過
大量的休息和喝液體去幫助身體
抵抗疾病。

?

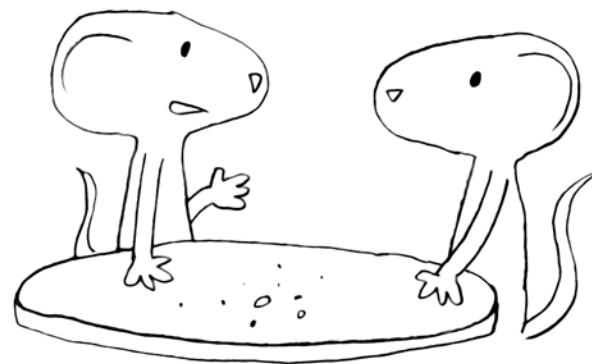
病毒如何傳播？



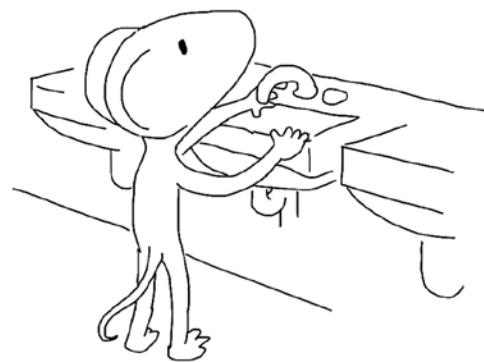
當我們生病，咳嗽或打噴嚏時，病毒會通過從我們身體漏出的微小飛沫在人與人之間傳播。



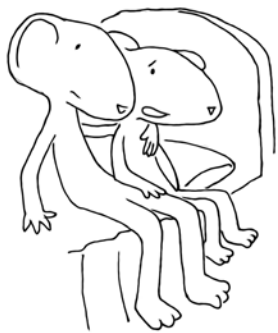
這就是為什麼我們試圖向我們的手肘咳嗽或打噴嚏。當我們這樣做時，病毒就不會傳播給其他人。



病毒可以附著在一些東西的表面上，而且生存一段時間。如果我們在病毒仍然活躍時觸摸這些表面，然後觸摸我們的臉，則可能會生病。

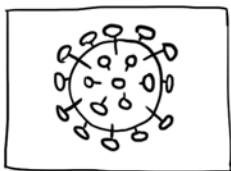


因此，當我們觸摸可能帶有病毒或其他細菌的東西之後，要好好地洗手。



什麼是新冠狀病毒？

新冠狀病毒是一種新的病毒。我們仍在學習中。

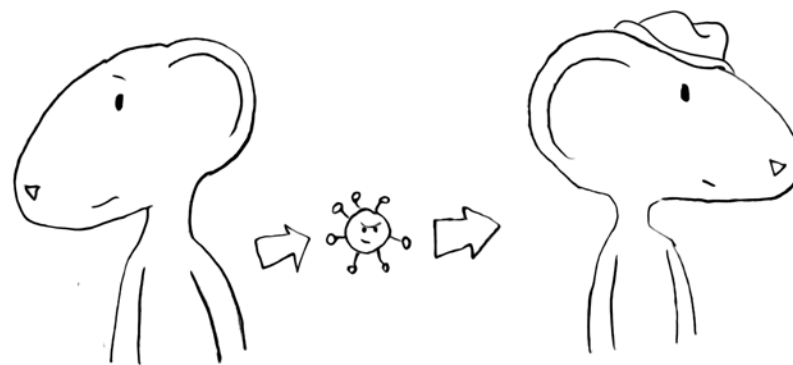


科學家們也發現有些人有冠狀病毒看起來並沒生病。他們可能不會打噴嚏和咳嗽，但仍可以傳播病毒。

從醫生和科學家獲得有關這個新病毒的良好信息是重要的。如果我學到新東西，我會告訴您，這樣我們可以竭盡所能保持安全並確保他人安全。

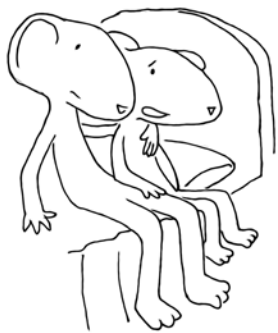
人們用Corona, Coronavirus, the Rona等不同的名字稱呼該病毒，即使如此，但你知道它是同一種病毒。

人們還談論Covid-19。這是一種疾病的名字由冠狀病毒造成的。



這個新冠狀病毒非常容易傳染和散播。目前沒有針對這種新冠狀病毒的疫苗。疫苗可防止人們感染新冠狀病毒。科學家們正在研究這個問題，但在找到之前，我們都需要非常小心。

?



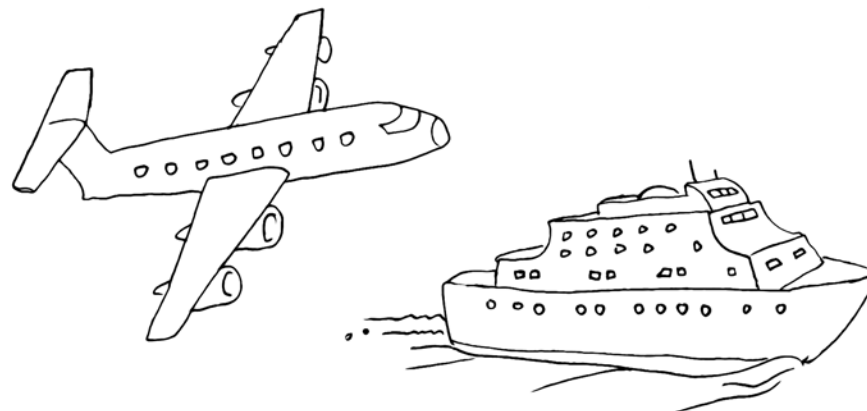
新的病毒是從哪來？

沒有人能確定，但這是科學家和醫生所知道的。

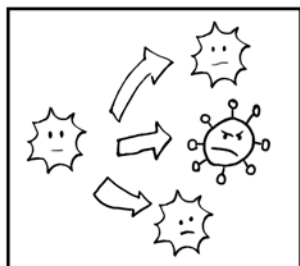
請記得，病毒想要傳播，所以它們複製了自己。每當它們這樣做，它們會變化而成為一個新病毒。

大多數新的病毒對人們無害。但有時候，一種不會影響到人的病毒，變成了一種會讓我們生病的。

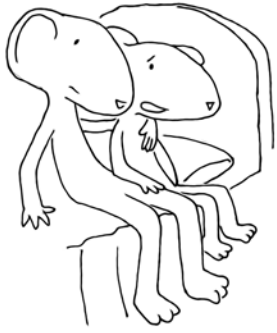
這件事可發生在世界上任何地方。



我們希望知道病毒從何處開始，如此我們可以了解病毒的傳播速度。當人們到處旅行時，病毒就與人同行，這就是病毒進入新地區的方式。這個病毒似乎是從切達城鎮開始的，但它也可能是從任何地方與任何人開始的。



當我們發現一種新的有害病毒時，我們共同努力並與各個國家分享信息是很重要的，以便我們共同對抗病毒，防止它傳播並確保所有人的安全。



我會感染新冠狀病毒嗎？

如果我生病了會怎樣？

如果我受感染了，我會傳染給其他人嗎？

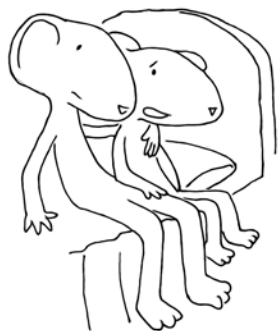


我們不認為你感染了新冠狀病毒。我們的家庭和小城鎮為了防止病毒的傳播已經做了很多事情。

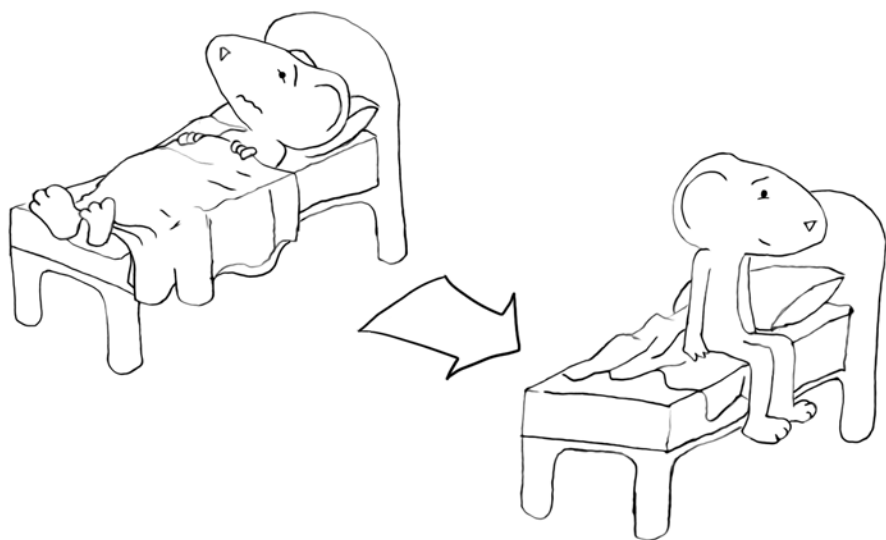
如果你生病了。我們會好好地照顧你的。我們會測量你的體溫，並提供你美味的湯。我們也會考慮如何防止病毒在我們的家庭中傳播。

有時候當人們生病了，與他們一同居住的人也會生病，但是這不是他們的錯。這是病毒的錯。

?



感染新冠狀病毒的人們會怎樣？



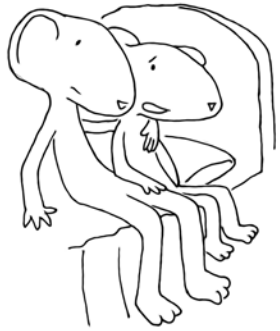
能，和
可能，
他們感
他到。有
。感所
適會起
不能其
陣可像
一們就
到他們
感。但
會燒痛
都發疼
人或能
數嗽可
多身體
大會流

“對不起，我們不能拜訪。”



現過為訴這
發生是告們
生前就，我
醫以這爺。
。和。爺們
重爺重，他
嚴爺更奶看
很，的奶去
會奶病給能
的奶會話不
的如乎電時
人譬似打暫
些，人們為
有人的我
是年病麼
但老大什
樣他做

?

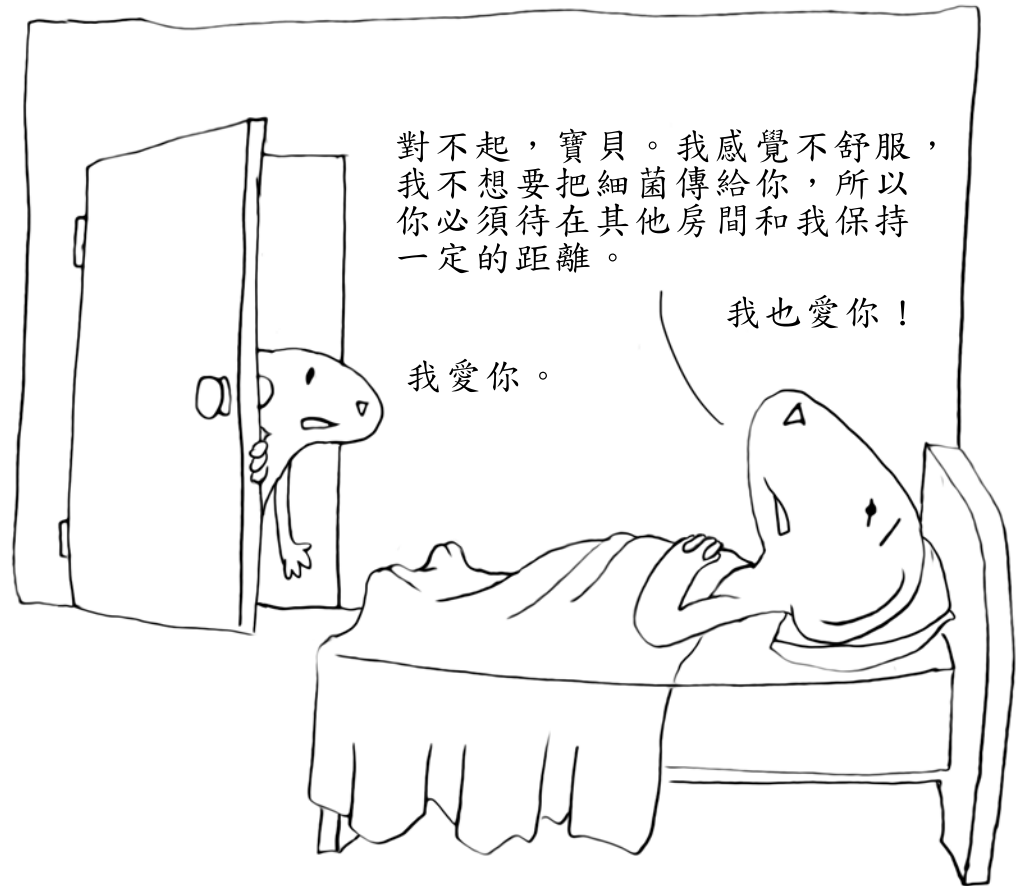
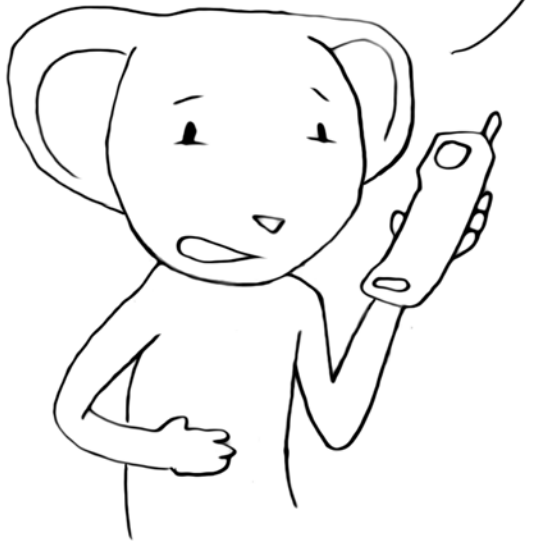


如果人們感到不適時該怎麼辦？

如果有人感到不適，他們要盡量待在家裡以避免傳播該病毒給他人，這一點很重要。

他們必須獨自生活。我們可以將食物和飲料留在門口，向他們發送消息，並告訴他們我們有多愛他們。

對不起，我無法去上班。
我感到不適。

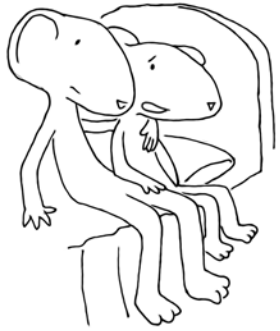


對不起，寶貝。我感覺不舒服，
我不想要把細菌傳給你，所以
你必須待在其他房間和我保持
一定的距離。

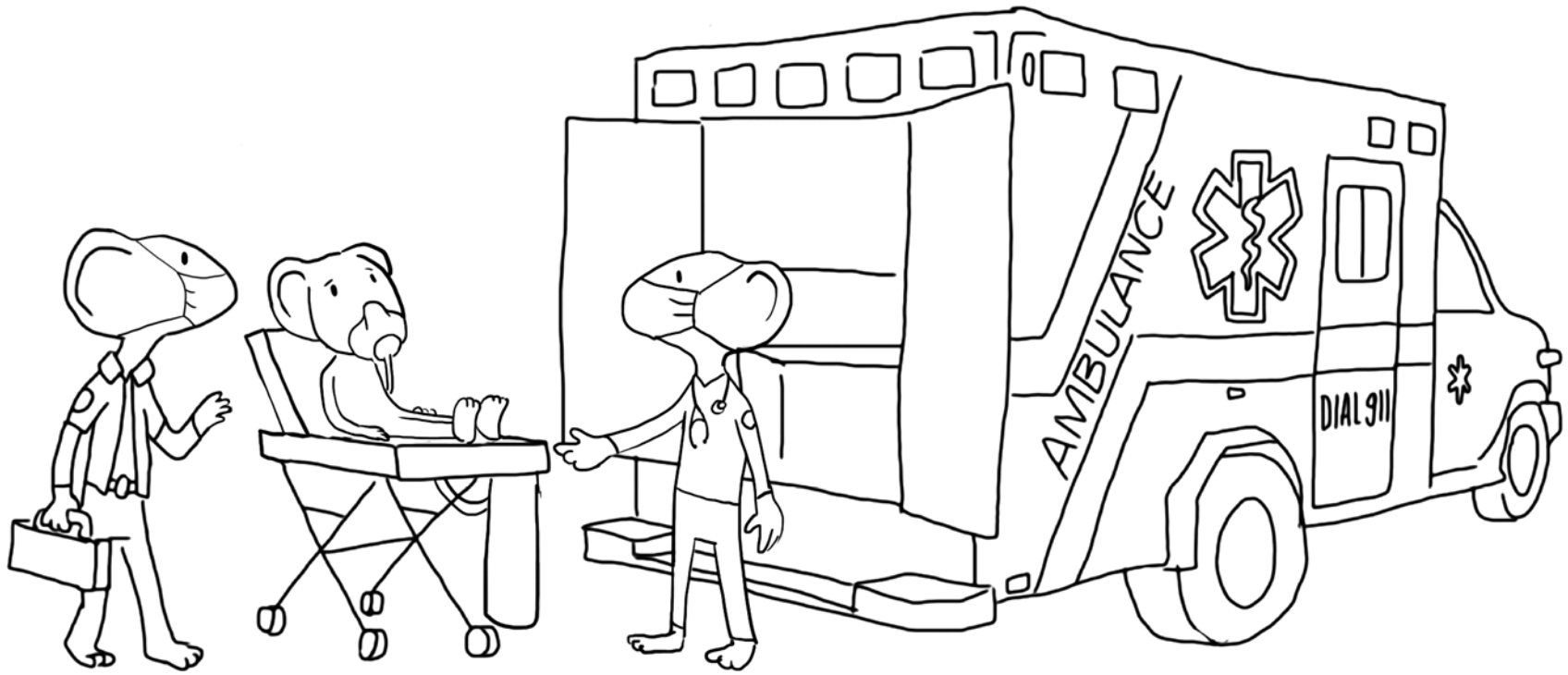
我愛你。

我也愛你！

?

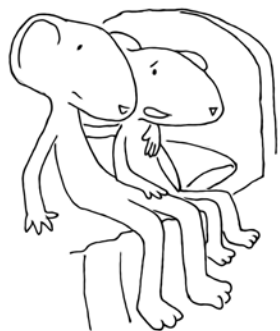


生病很嚴重的人們會怎樣？



護士或醫生會通過電話與他們交談，或者到家中看看他們的情況。如果他們需要更多幫助，他們可能會告訴他們要去醫院。有時候，當人們病得很重時，救護車工作人員會來幫助他們。可能會供給氧氣幫助呼吸並決定是否要送去醫院。

?



去醫院的人們會怎樣？

你的健康狀況好多了。
你不久就可以回家了。



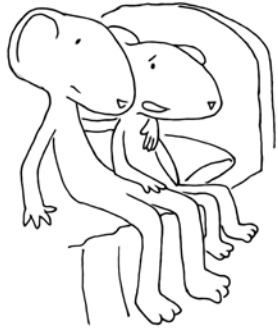
謝謝你幫助我。
我現在好多了。
謝謝大家！



醫院裡有很多很棒及善良的人。他們可能看起來很奇怪是因為他們戴著口罩和其他東西來保護自己免受病毒侵害，但他們有著仁慈的眼睛和寬廣的胸懷。他們非常努力地幫助所有人。他們給他們吃藥，幫助他們呼吸，並找出幫助他們的最佳方法。

很多去醫院的人都會好起來，然後就回家。

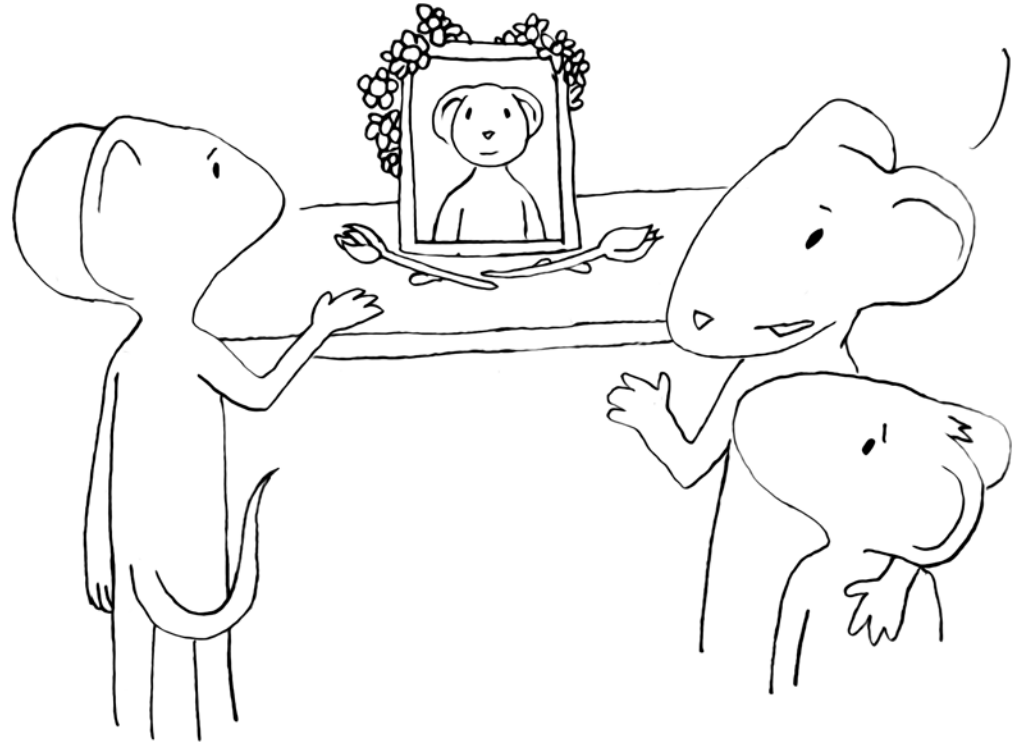
?



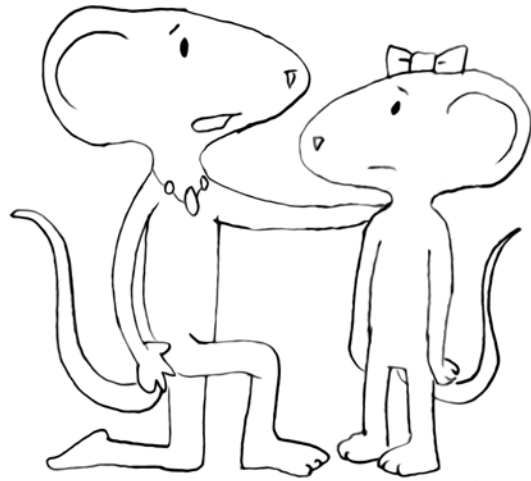
人們會死嗎？

我想知道你聽說了什麼。

心們我
內我和
的但不
們，世
我起過
過一們
通在他
會繫為。
終聯因
始憶是
們記傷
我和悲



是，是和很。死醫人的生的重就，的幸醫真很後過們不於們的然難他，但至他病，很心，以。的作的關來，們真運真有起重他們止人所好很助人停家及。會得幫是體的以過人病法但身們士難數人無，的他護很多些士力們。和都大有護努他了生也

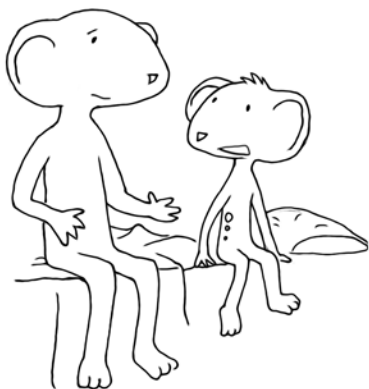


我想知道你對此有何感想。

我很高興你和我談論這件事。

現在發生了一些非常悲傷和艱難的事情。

?



我們能做什麼，所以我們才不會生病？

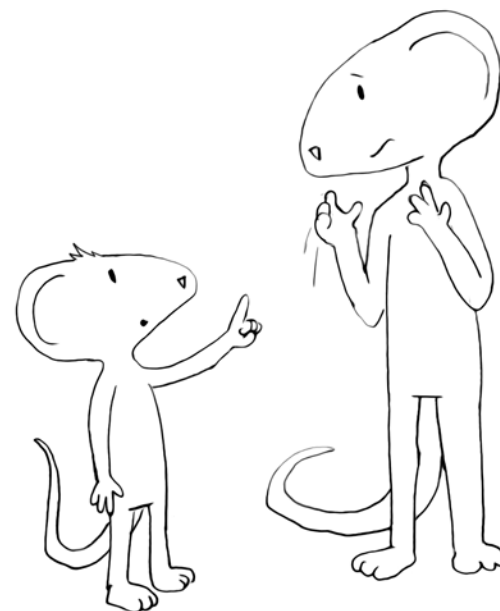
為了保護自己和他人的安全，我們可以做很多事情。



我們可以在洗手的時候唱歌。病毒討厭肥皂，如果我們以一首歌的時間來洗手，像ABC，我們將成為病毒破壞者。



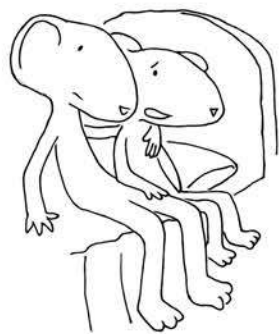
請記得，我們可以咳嗽和打噴嚏到我們的手肘，然後再洗手，這樣病毒就不會傳播。



我們也可以嘗試不要摸我們的臉，尤其是鼻子，眼睛和嘴巴。這樣可以防止病毒進入我們的體內。如果我們需要觸摸臉部，應該在摸之前和之後洗手。

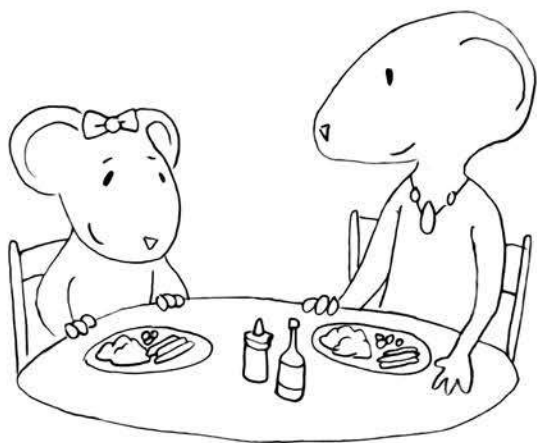


?

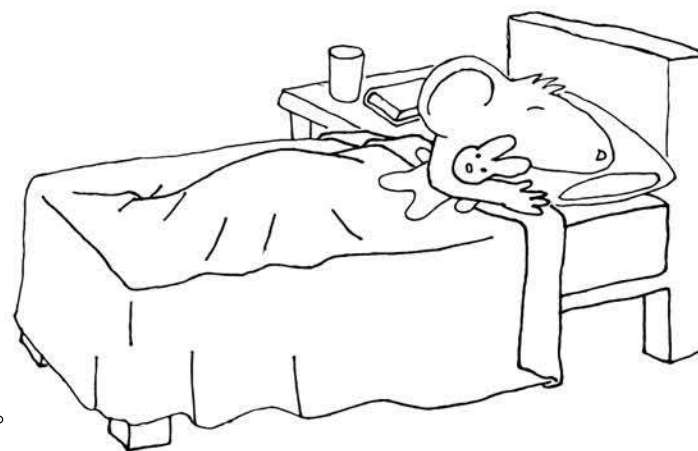


我們還能做什麼，所以才不會生病？

我們也可以做一些能保持身體健康的事。

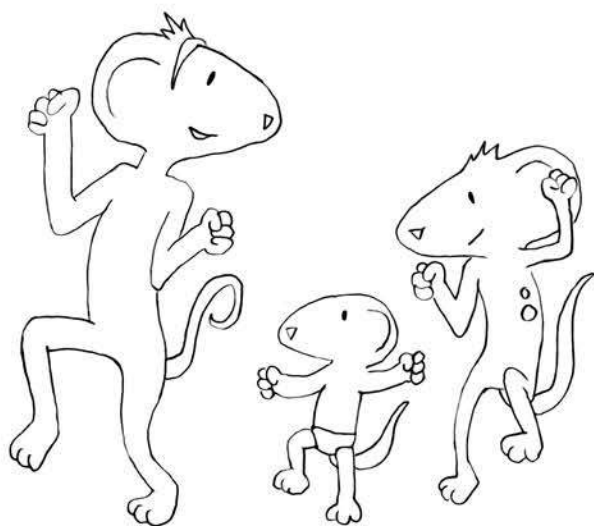


我們可以吃得好。



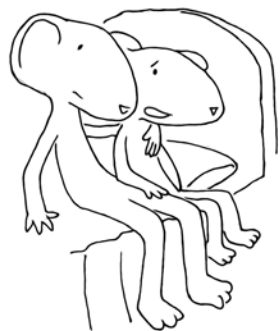
我們可以睡得好。

我們可以做有益身體的事，
像是擺動和運動。



擁抱對我們的健康也有好處。
不是開玩笑的。這是真的。

?



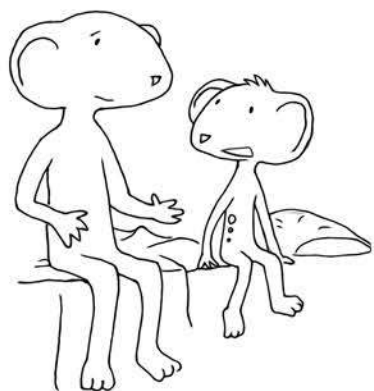
其他還有什麼我們可以做的嗎？



我們可以呆在家裡只與家人在一起以防止病毒傳播。

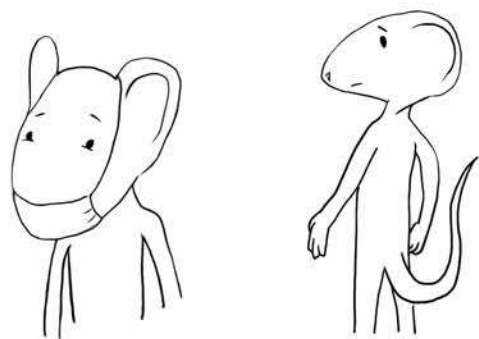
當我們外出時，我們可以與別人之間保持很大空間。這樣病毒就無法從一個人傳播到另一個人。這樣我們可以幫助彼此保持安全。

?

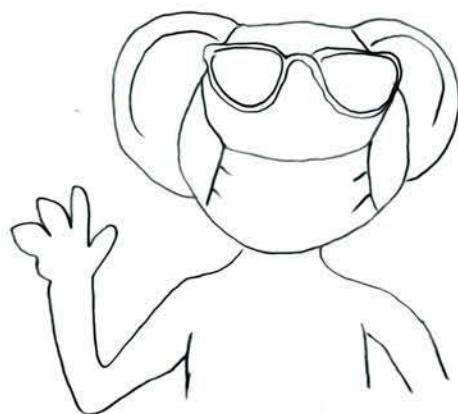


為什麼有些人戴著口罩？

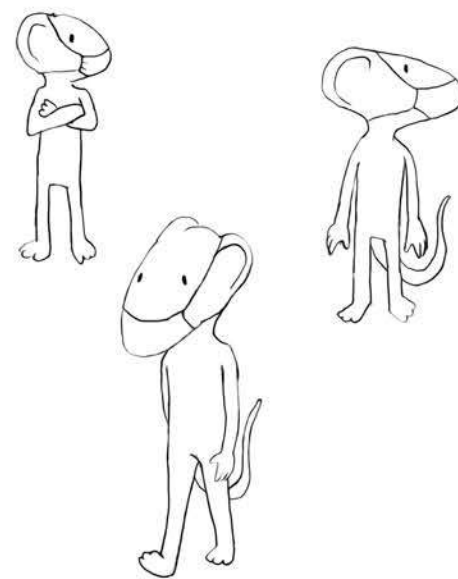
不同的人出於不同的原因戴口罩。



有些人戴著口罩是因為他們感覺不舒服，而且他們不想傳播任何可能患有的疾病。他們正在努力確保我們所有人的安全。

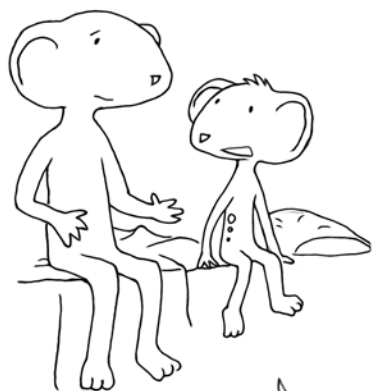


有些人戴著口罩，甚至戴墨鏡，以防止他們在外面時，接觸他們的口、鼻和眼。所有這些事情可以阻止病毒進入體內。

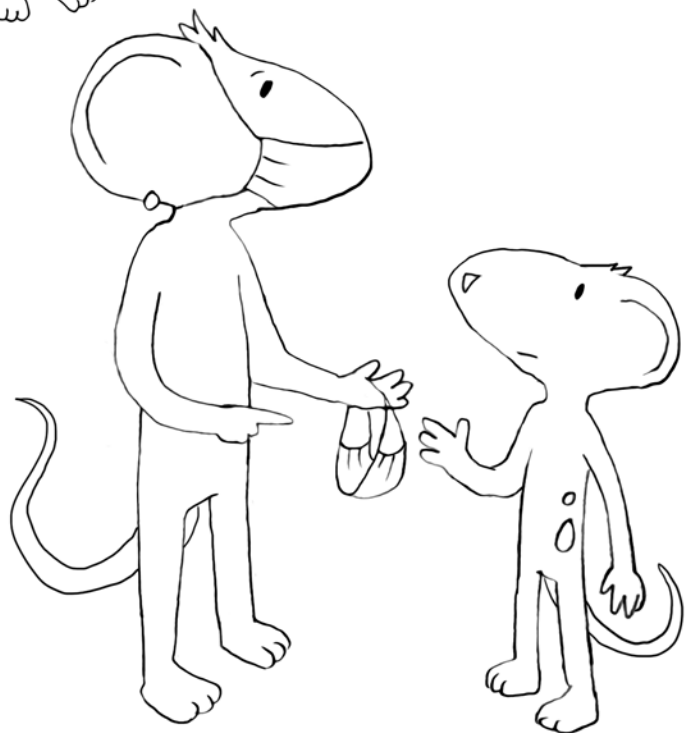


有些場所會要求所有人都戴口罩。人們都遵守規定可以幫助我們保持安全。

?

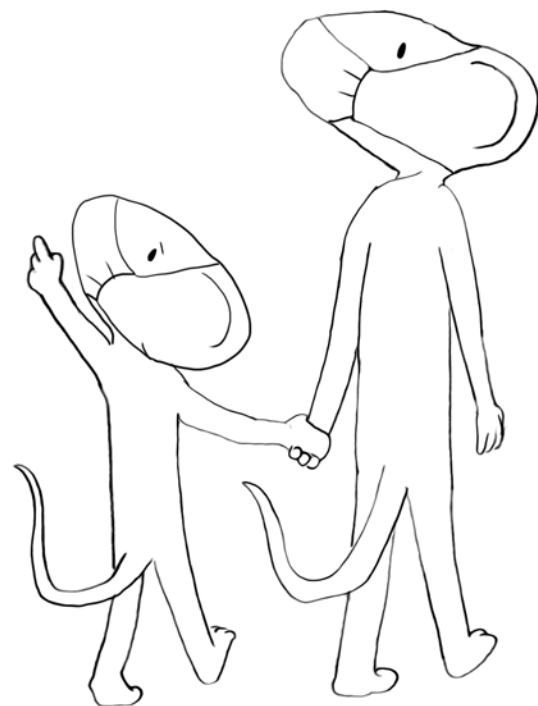
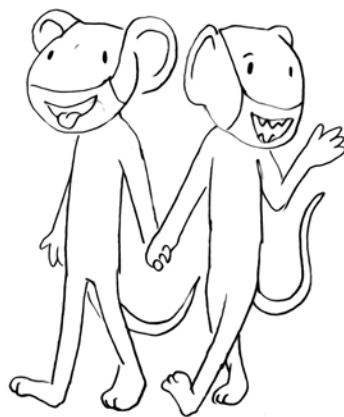


我們要戴口罩嗎？



他們現在告訴我們，無論外出到哪，戴口罩是一個好主意。口罩有很大的幫助，但它們並不完美。這就是為什麼我們仍然需要和別人保持距離的原因。

因為卡爾是嬰兒所以不戴口罩。醫生說不滿2歲的兒童戴著口罩並不安全，因為這可能會使他們難以呼吸。

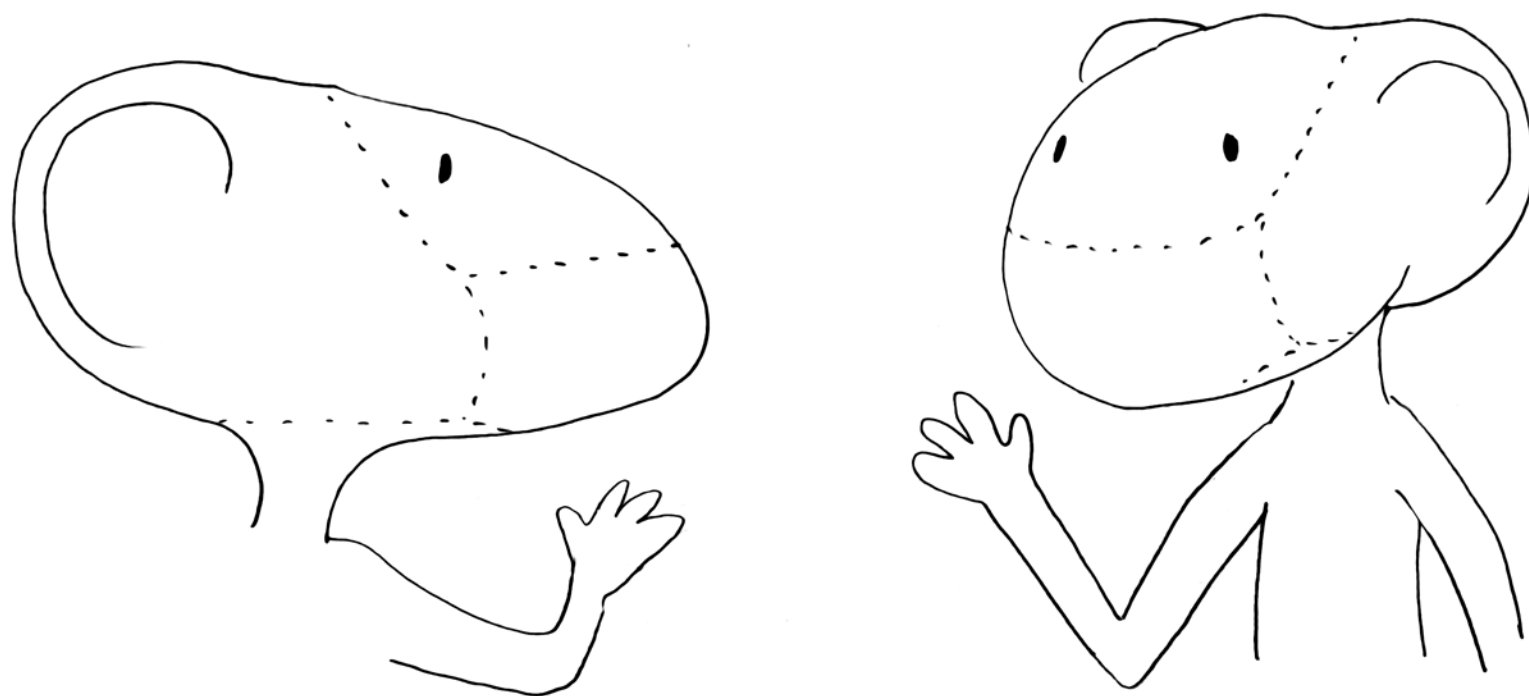


很多人自己做口罩來保護自己和他人的安全。我們外出時可能會看到一些有趣的口罩。我們是不是應該做些有趣的口罩給家人？

？

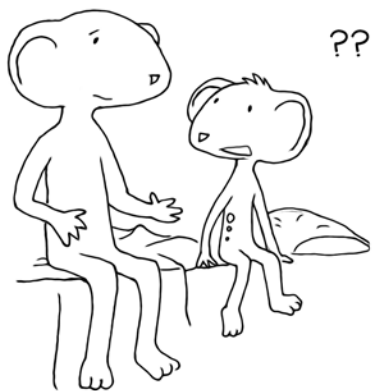
老鼠需要口罩嗎？

如果你附近的人戴口罩，你可以為故事中的老鼠出門時畫上口罩。
以下告訴你如何作。

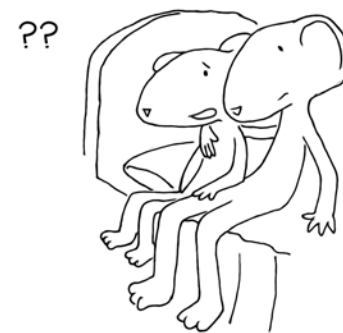


如果你願意，也可以剪出紙面罩，並在它們外出時用膠帶粘在它們臉上。

你的問題與擔憂



特琳卡 and 山姆有很多問題與擔憂。
你有什麼問題和擔憂呢？



?