

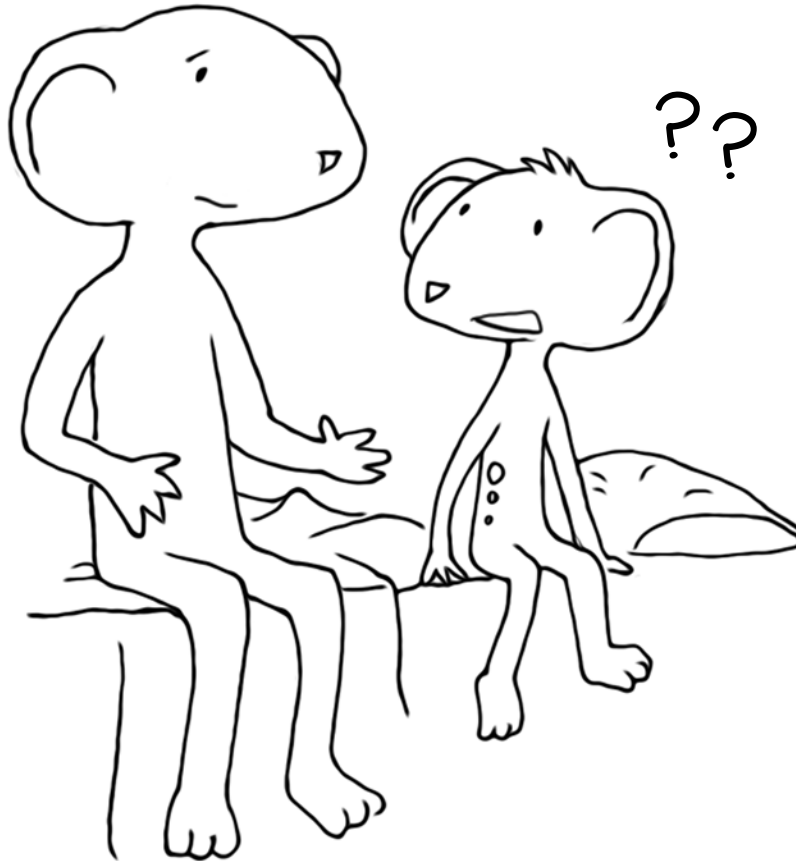
Taistelu isoa virusta vastaan: Trinkan ja Samin kysymyksiä

?

Liitännäiskirjanen tarinalle
Taistelu isoa virusta vastaan:

Trinka, Sami ja Pikkukaupunki työskentelevät yhdessä

?
?

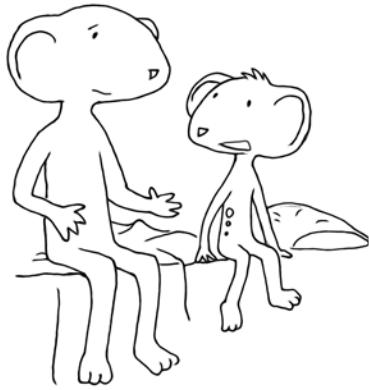


Trinkan ja Samin kysymykset ja huolet

Huomautus vanhemmille ja muille hoitajille

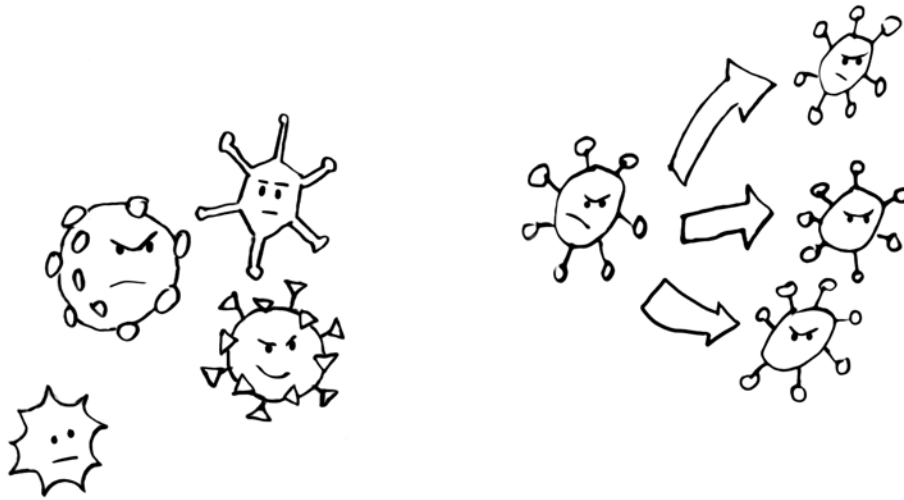
- Trinkalla ja Samilla oli paljon kysymyksiä.
- Myös sinun lapsellasi voi olla joitakin näistä kysymyksistä
- Yritimme sisällyttää tähän vihkoseen yleisimpiä kysymyksiä
- Voit käyttää tästä vihkosesta yksittäisiä sivuja, tätä vihkosta tarinana tai satuna, tai lisätä tästä vihkosesta sivuja tilanteisiin, kun luet tarinaa "Työskentely isoa virusta vastaan: Trinka, Sami ja Pikkukaupunki työskentelevät yhdessä"
- Katso sivut läpi ja päättä, mitä niistä haluat käyttää lapsesi kanssa
- Voit vapaasti jättää pois sivuja, jos et usko niiden olevan hyödyllisiä mm. sen vuoksi, miten virus vaikuttaa yhteisöönne ja perheeseen, tai jos olette jo puhuneet näistä asioista perheessänne





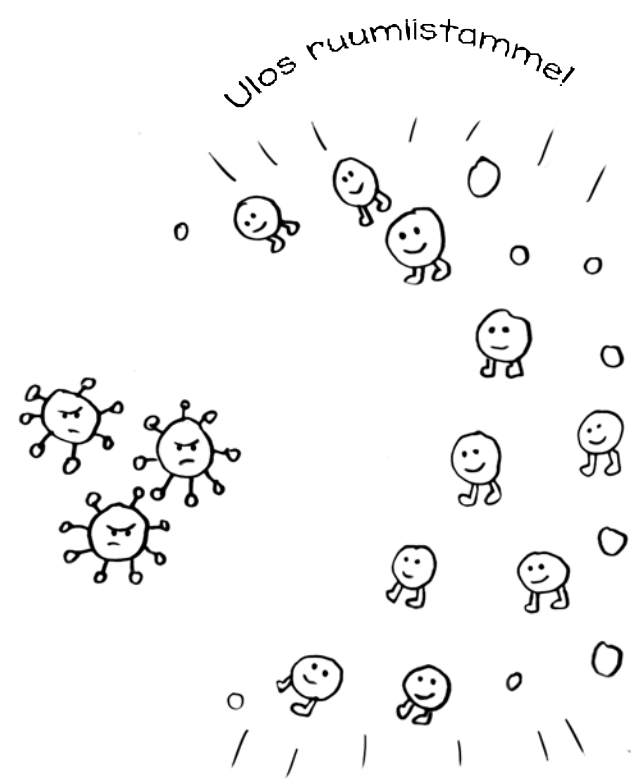
Mikä on virus?

Mitä se tekee?



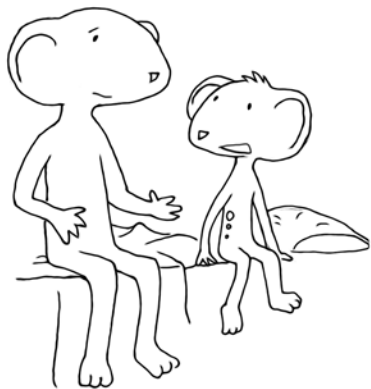
Eri puolilla maailmaa on olemassa paljon erilaisia viruksia. Kaikki virukset eivät tee meistä sairaita, mutta jotkut tekevät.

Viruksen tärkein tehtävä on levitä.



Kehossamme on taistelijoita, jotka taistelevat viruksia vastaan. Joskus he voittavat viruksen heti. Joskus saatamme saada kuumetta tai vuotavan nenän. Saatamme yskiä tai aivastaa tai tuntea olomme todella väsyneeksi. Nämä kaikki ovat merkkejä siitä, että kehomme tekevät kovasti töitä viruksen voittamiseksi. Autamme kehoamme taistelemaan lepäämällä paljon ja juomalla paljon.

?



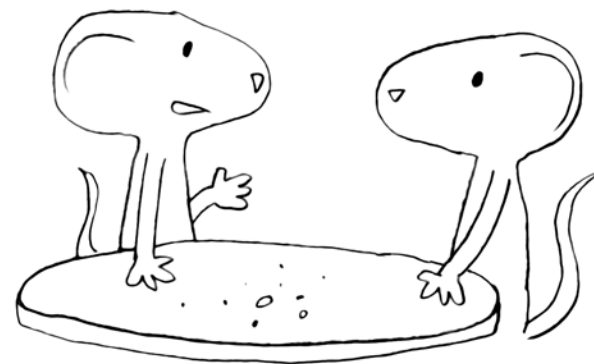
Miten virukset leviävät?



Virukset leviävät ihmisestä toiseen pienten pisaroiden avulla, jotka lentävät kehostamme, jos olemme sairaita, ja yskimme tai aivastamme.



Siksi yritämme yskiä ja aivastaa kyynärpäihin. Kun teemme näin, virus ei voi levitä muihin ihmisiin.

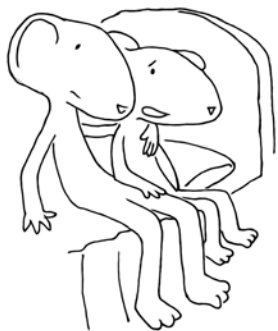


Virukset voivat laskeutua pinnoille, joilla ne voivat elää jonkin aikaa. Jos koskemme noihin pintoihin, kun virus on vielä aktiivinen ja sitten kosketamme kasvojamme, saatamme sairastua.



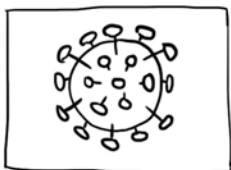
Siksi pesemme kätemme todella hyvin, kun kosketamme asioita, joissa voi olla virus tai muita bakteereita.

?



Mikä on koronavirus?

Koronavirus on uusi virus. Opimme siitä yhä.



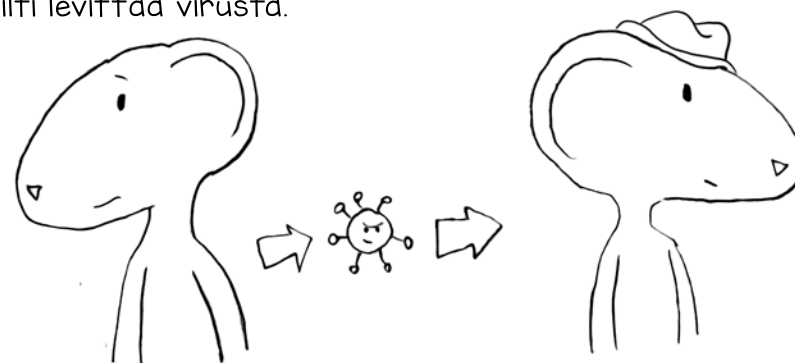
On tärkeää saada hyvää tietoa tästä uudesta viruksesta lääkäreiltä ja tiedemiehiltä. Jos opin jotain uutta, kerron sinulle, jotta voimme tehdä kaikkemme pysyäksemme turvassa ja pitääksemme muut turvassa.

Ihmiset kutsuvat virusta eri nimillä, esimerkiksi Korona ja Koronavirus. Se on kuitenkin sama virus.



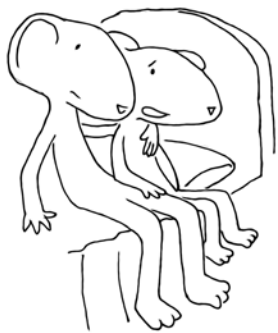
Ihmiset puhuvat myös COVID-19:sta. Tämä on koronaviruksen aiheuttama sairaus.

Tutkijat ovat oppineet, että jotkut ihmiset, joilla on koronavirus, eivät vaikuta sairailta. He eivät aivastele tai yski, mutta voivat silti levittää virusta.



Tämä uusi koronavirus on erittäin hyvä leviämään. Tällä hetkellä tälle koronavirukselle ei ole rokotetta. Rokote suojaa ihmisiä saamasta koronavirusta. Tiedemiehet työskentelevät tämän parissa, mutta ennen kuin he löytävät sellaisen, meidän kaikkien on oltava hyvin varovaisia.

?

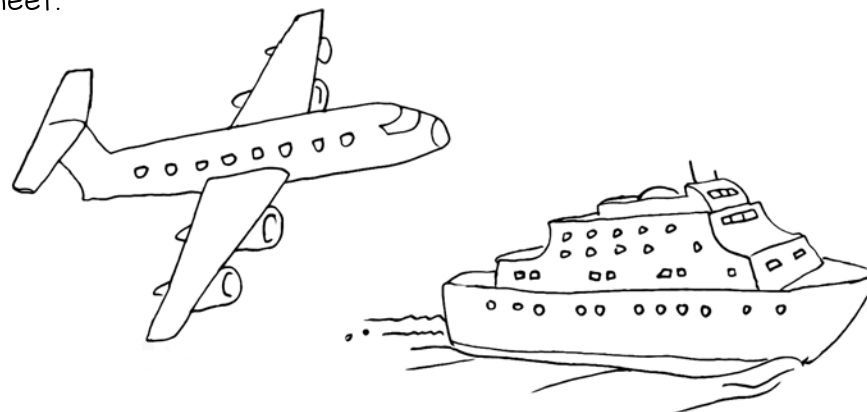


Mistä uusi virus tuli?

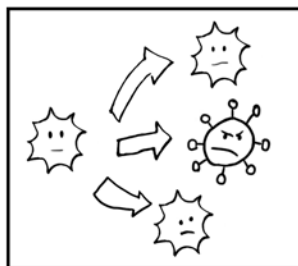
Kukaan ei tiedä varmasti, mutta tämän lääkärit ja tiedemiehet ovat oppineet.

Useimmat uudet virukset eivät vahingoita ihmisiä. Mutta joskus virus, joka ei vaikuttanut ihmisiin, muuttuu sellaiseksi, joka tekee meistä sairaita.

Tämä voi tapahtua missä tahansa päin maailmaa.

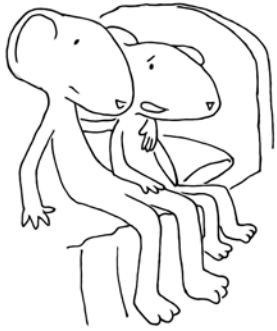


Haluamme tietää, mistä koronavirus alkoi, jotta voimme ymmärtää, kuinka nopeasti se leviää. Virukset matkustavat ihmisten kanssa ja kun ihmiset matkustavat, virus voi matkustaa heidän kanssaan ja niin se pääsee uusiin paikkoihin. Tämä virus näyttää alkaneen Cheddarvillestä, mutta se olisi voinut alkaa mistä tahansa.



Kun löydämme uuden meitä sairastuttavan viruksen, on tärkeää, että teemme yhteistyötä ja jaamme tietoa eri maiden välillä, taistellaksemme virusta vastaan yhdessä, jotta voimme estää sen leviämisen ja pitää kaikki turvassa.

?



Saanko koronaviruksen?

Mitä tapahtuu, jos sairastun?

Jos saan sen, voinko levittää sitä muihin ihmisiin?



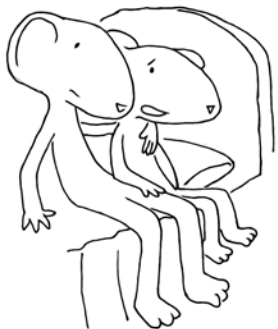
Emme usko, että sinä saat koronaviruksen.

Perheemme ja Pikkukaupunki ovat tehneet paljon estääkseen viruksen leviämisen. Jos sairastut, pidämme sinusta hyvää huolta.

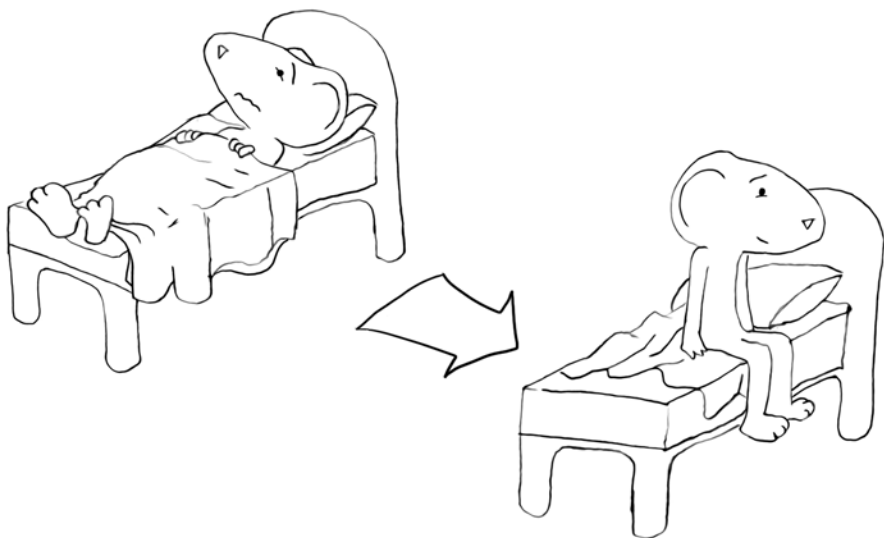
Mittaamme kuumeesi huolehtiaksemme sinusta, ja teemme sinulle hyvää keittoa. Mietimme myös, mitä voimme tehdä estääksemme viruksen leviämisen perheessämme.

Joskus kun ihmiset ovat sairaita, ihmiset, joiden kanssa he elävät, sairastuvat myös, mutta se ei ole sairastuneen ihmisen vika. Se on viruksen vika.

?



Mitä tapahtuu ihmisille, jotka saavat koronaviruksen?

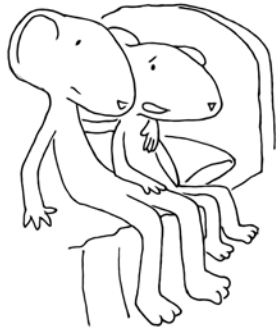


Useimmat ovat vähän aikaa sairaana. Heillä voi olla yskää ja kuumetta. Heillä voi olla väsy ja heillä voi olla erilaisia kipuja, mutta yleensä he paranevat, aivan kuten muutenkin, jos joku vilustuu tai saa flunssan.

"Anteeksi, ettemme voi tulla kylään."



Mutta jotkut sairastuvat vakavasti. Lääkärit ovat oppineet, että vanhukset, kuten isoäiti ja isoisä, ja ihmiset, joilla on ollut suuria sairauksia ennen, voivat sairastua vakavasti. Siksi soitimme mummulle ja papalle kertoaksemme, ettemme voi käydä heillä vähään aikaan. Teemme tämän pitääksemme heidät turvassa.

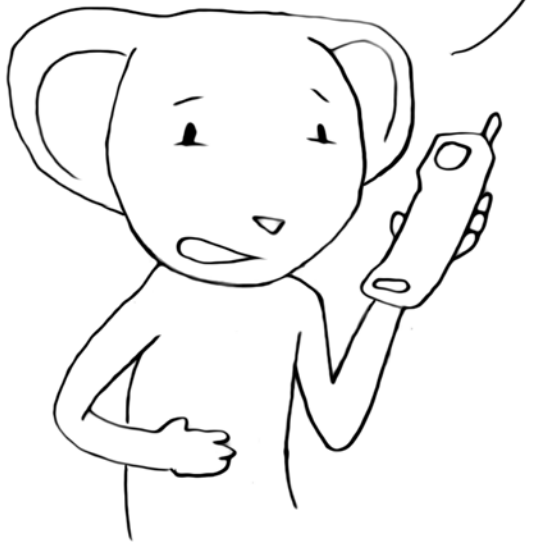


Mitä ihmiset tekevät, jos he tuntevat itsensä sairaaksi?

No, jos joku on sairas, on tärkeää, että he pysyvät kotona ja yrittävät mahdollisimman tarkasti olla levittämättä virusta muihin ihmisiin.

Heidän on oltava itsekseen. Voimme viedä ruokaa ja juomaa heidän ovelle, lähettää heille viestejä, ja kertoa heille, kuinka paljon rakastamme heitä.

Anteeksi, etten voi tulla töihin. Olen sairaana.

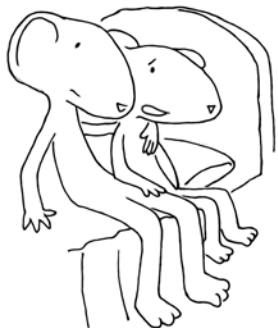


Anteeksi, kulta. En voi hyvin enkä halua, että saat bakteereitani, joten sinun on pysyttävä toisessa huoneessa ja pidettävä etäisyyttä minuun.

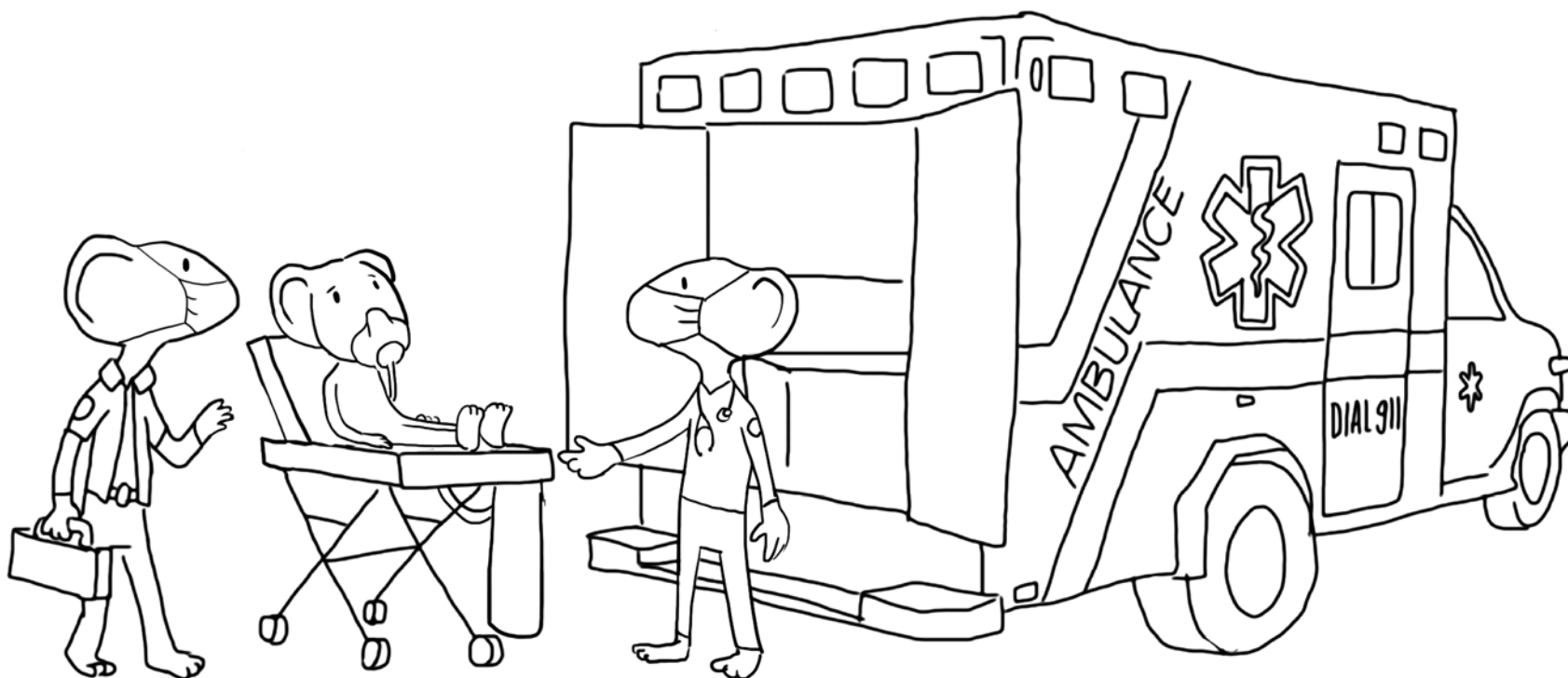
Minä rakastan sinua.

Minäkin rakastan sinua!!

?



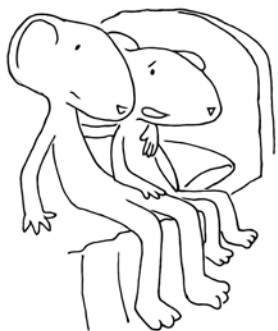
Mitä tapahtuu ihmisille, jotka sairastuvat?



Sairaanhoitajat ja lääkärit soittavat heille, tai tapaavat heitä, selvittääkseen, miten he voivat. Jos he tarvitsevat lisää apua, he saattavat käskä heitä menemään sairaalaan.

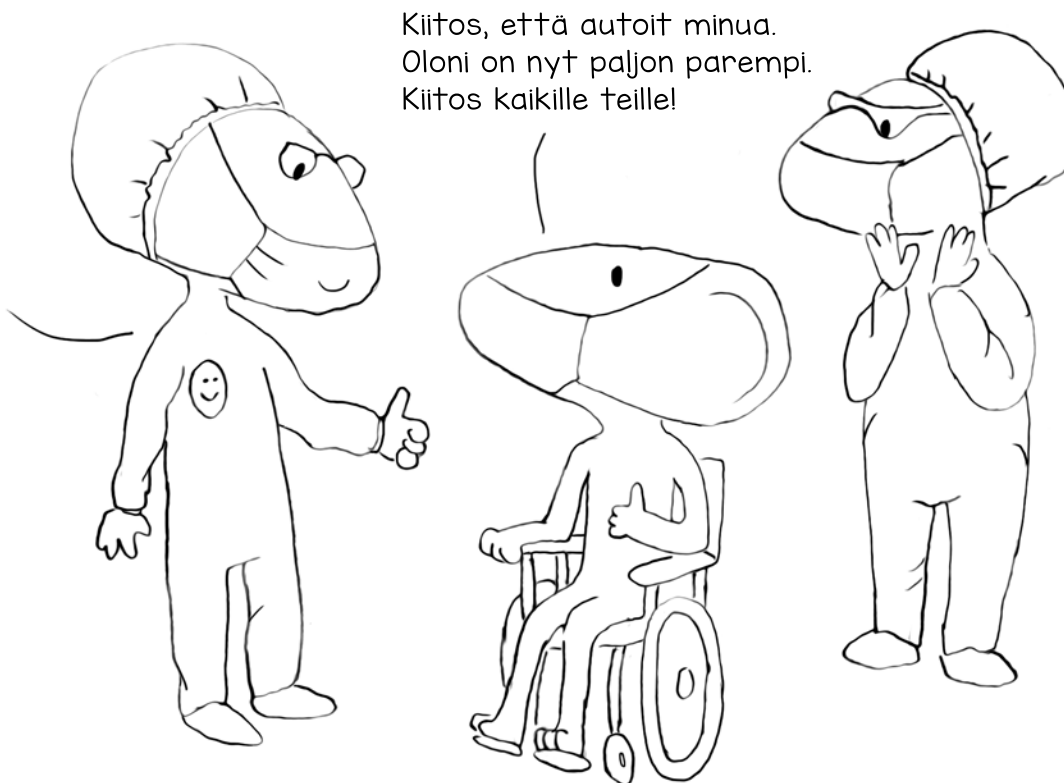
Joskus kun ihmiset ovat hyvin sairaita, ambulanssityöntekijät tulevat auttamaan heitä. He saattavat antaa heille happea, joka auttaa heitä hengittämään, ja he päättävät, jos sairaana olevan ihmisen täytyy mennä sairaalaan.

?



Mitä tapahtuu ihmisille, jotka menevät sairaalaan?

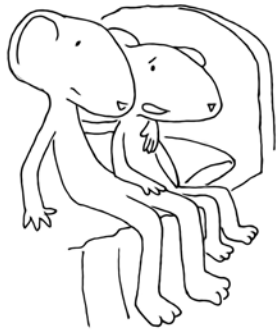
Voit jo paljon paremmin. Pian pääset kotiin.



Sairaalassa on paljon uskomattomia, ystävällisiä ihmisiä. He saattavat näyttää oudolta, koska heillä on yllään maskit ja muita suojavaatteita, jotka suojaavat heitä virukselta, mutta he ovat erittäin ystävällisiä ja heillä on suuri sydän. He tekevät kovasti töitä auttaakseen kaikkia ihmisiä. He antavat heille lääkettä, auttavat heitä hengittämään ja keksivät parhaat tavat auttaa heitä.

Monet ihmiset, jotka menevät sairaalaan, paranevat ja palaavat kotiin.

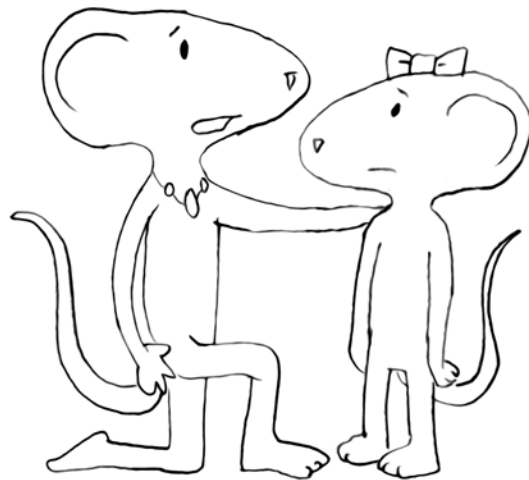
?



Voivatko ihmiset kuolla?

Mitähän olet kuullut tästä?

Useimmat ihmiset paranevat, mutta valitettavasti jotkut ihmiset sairastuvat niin kovasti, että lääkärit ja sairaanhoitajat eivät voi enää auttaa heitä. He yrittävät kovasti, mutta jotkut ihmiset voivat olla liian sairaita. Heidän ruumiinsa voivat lakata toimimasta, ja he voivat kuolla. Heidän perheensä ovat todella surullisia, ja lääkärit ja sairaanhoitajat ja kaikki heistä välittäneet ihmiset ovat myös surullisia.

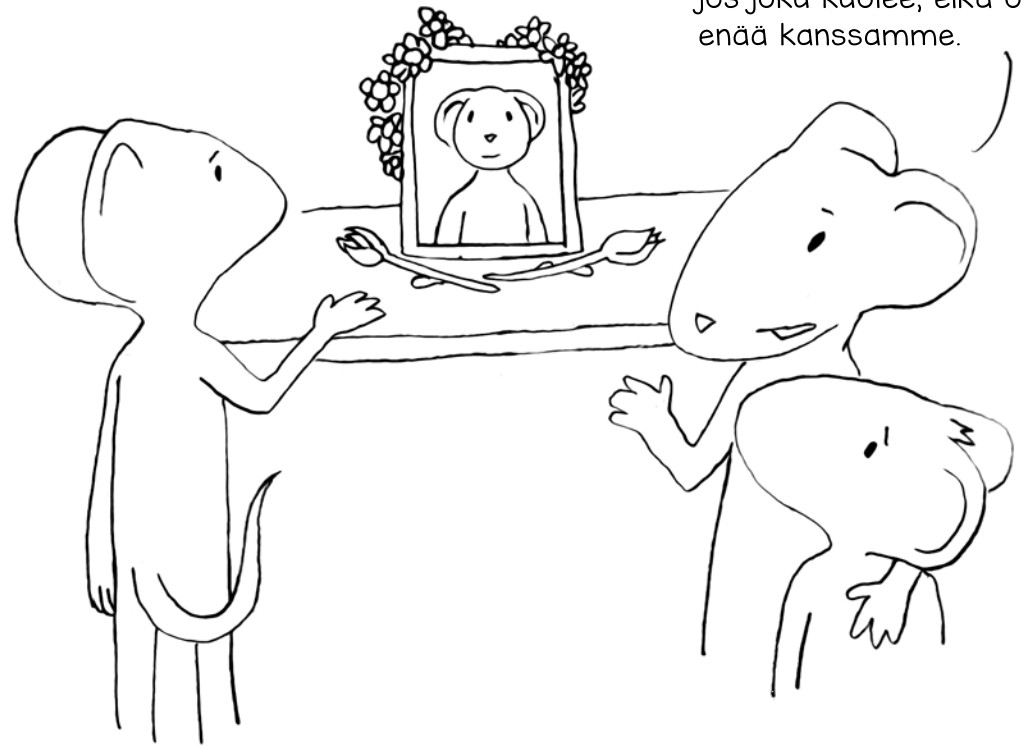


Miltähän sinusta tuntuu tietää tästä?

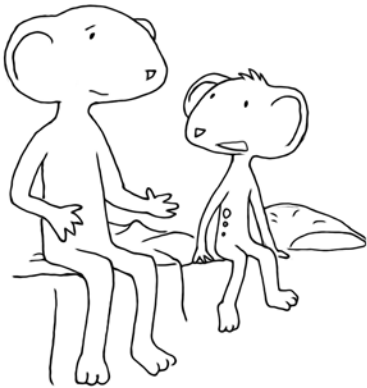
Olen iloinen, että voit puhua minulle tästä.

Juuri nyt tapahtuu joitain hyvin surullisia ja vaikeita asioita.

Olemme aina yhteydessä meille tärkeisiin ihmisiin sydämemme ja muistojemme kautta, mutta olemme surullisia, jos joku kuolee, eikä ole enää kanssamme.



?



Mitä voimme tehdä, ettemme sairastu?

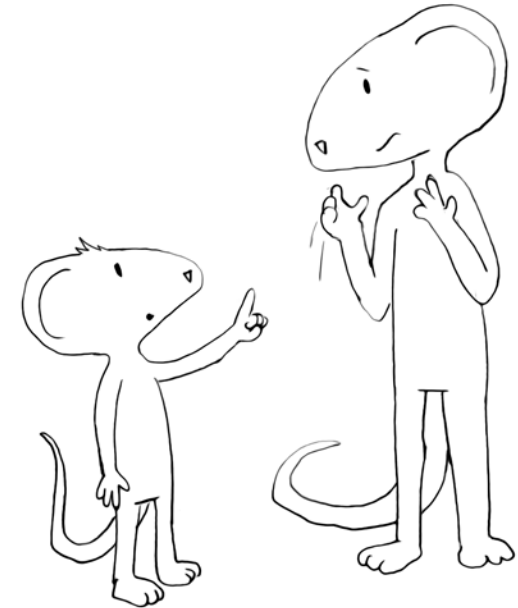
On monia asioita, joita voimme tehdä pitääksemme itsemme ja muut turvassa.



Voimme yrittää olla koskettamatta kasvojamme, erityisesti nenäämme, silmiämme ja suutamme. Tämä voi estää virusta pääsemästä kehoomme. Jos meidän täytyy koskettaa kasvojamme, meidän pitäisi pestä kätemme ennen ja jälkeen.



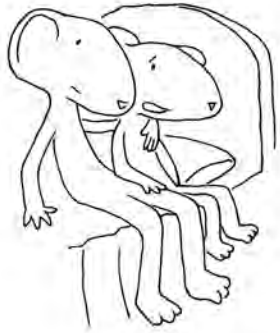
Muista yskiä ja aivastaa olkapäähäsi tai käsivarteesi, ja pestä kädet tämän jälkeen, jotta virus ei voi levitä.



Voimme pestä kätemme, kun laulamme laulua. Virukset vihaavat saippuaa, ja jos pesemme käsiämme niin kauan kuin kestää laulaa koko laulu "Paljon onnea vaan", olemme virustenmurtajia.

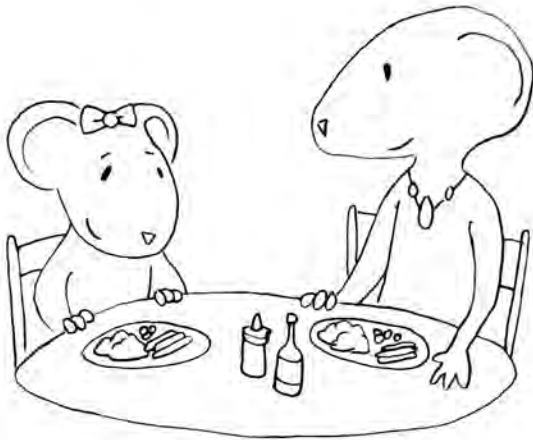


?

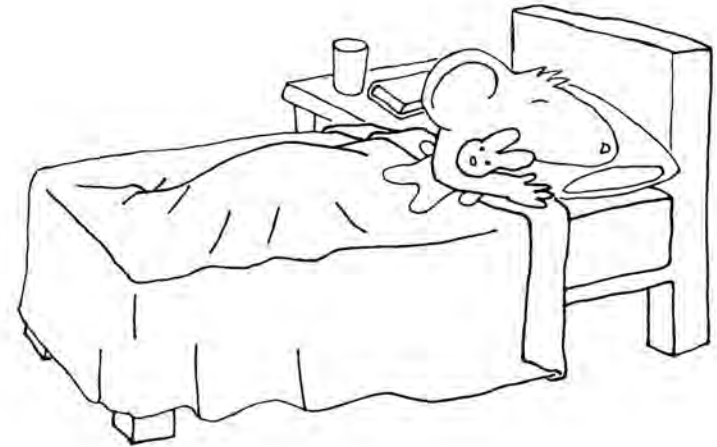


Mitä muuta voimme tehdä, ettemme sairastu?

Voimme myös tehdä asioita pitääksemme kehomme terveenä.

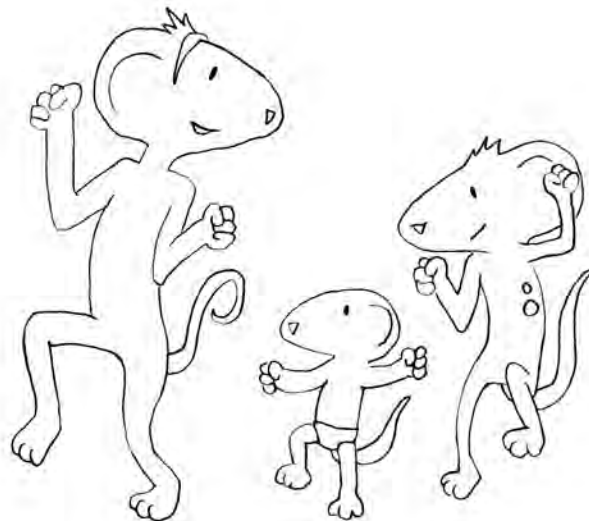


Voimme syödä hyvin.



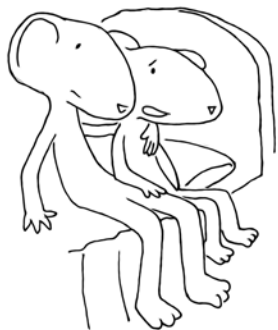
Voimme nukkua hyvin.

Ja voimme tehdä asioita, jotka ovat hyväksi kehollemme, kuten harrastaa liikuntaa.



Halailu on myös hyväksi terveydellemme. Se on oikeasti totta!

?



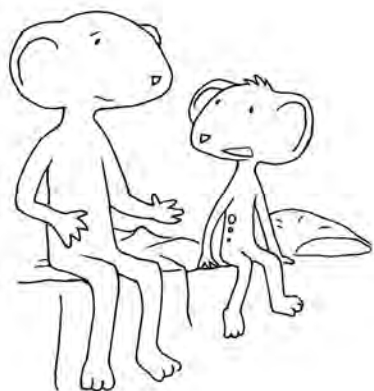
Voimmeko tehdä vielä jotain muuta?



Voimme estää viruksen leviämisen pysymällä kotona ja viettämällä aikaa vain niiden ihmisten kanssa, joiden kanssa asumme.

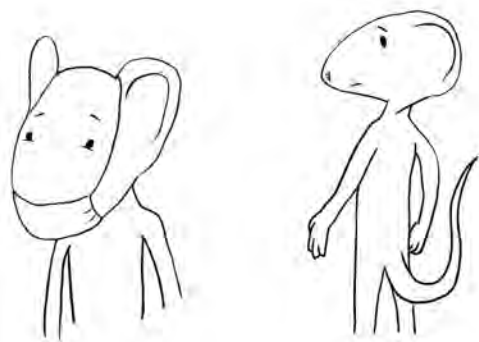
Kun menemme ulos, voimme pitää etäisyyttä muihin ihmisiin. Näin virus ei voi siirtyä ihmisestä toiseen. Näin autamme pitämään toisemme turvassa.

?

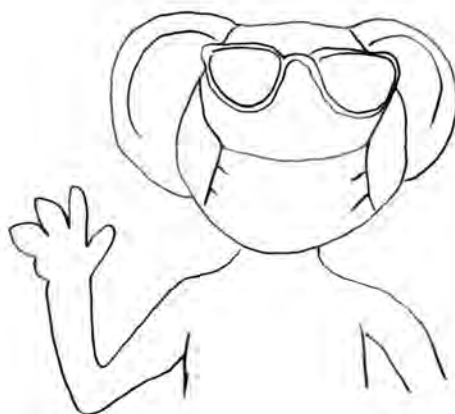


Miksi joillakin ihmisillä on maskit?

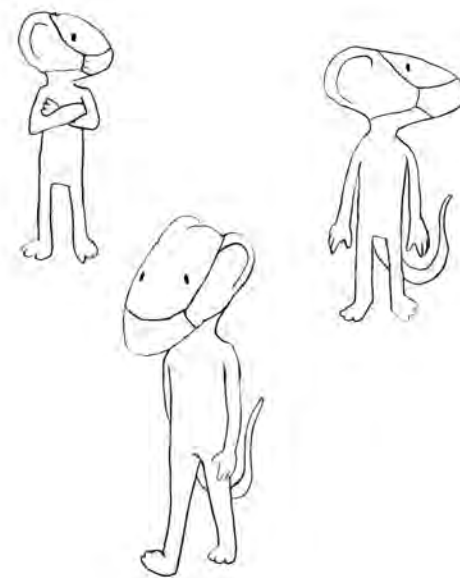
Eri ihmiset käyttävät maskeja eri syistä.



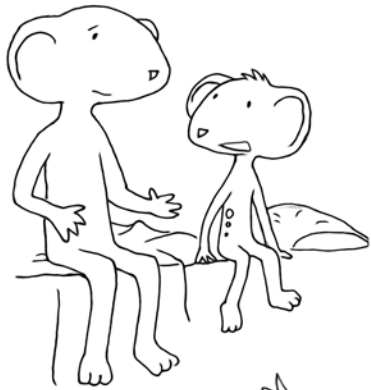
Jotkut käyttävät maskeja, koska he eivät voi hyvin, eivätkä he halua levittää muihin mitään sairautta, joka heillä voi olla. He yrittävät pitää meidät turvassa.



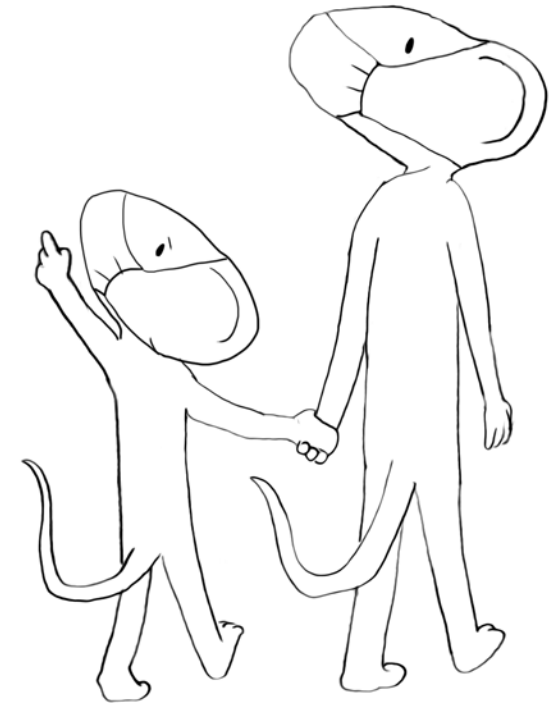
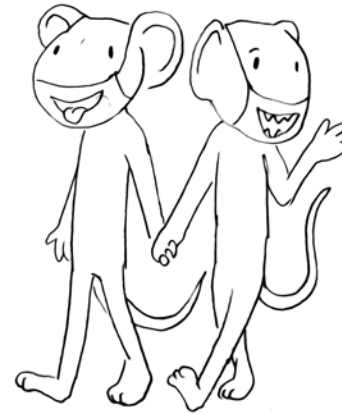
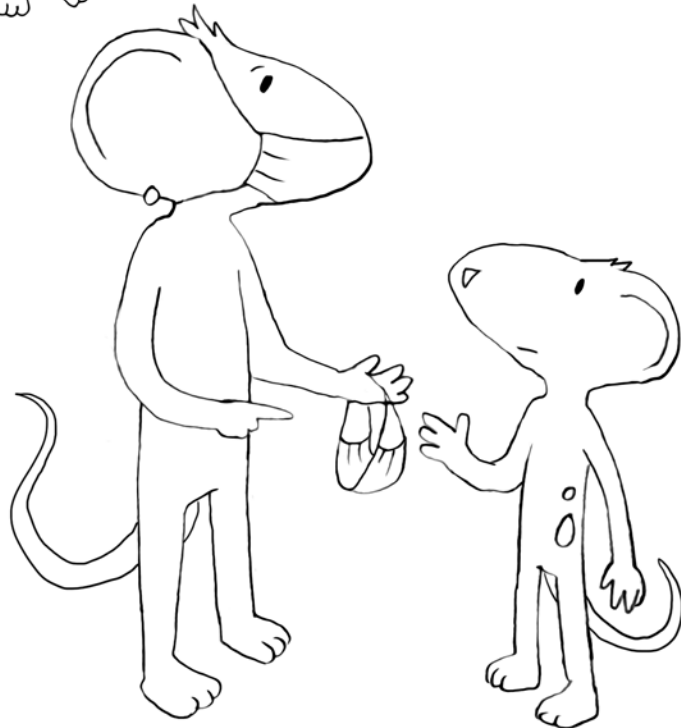
Jotkut ihmiset käyttävät maskeja, ja jopa aurinkolaseja, jotta he eivät kosketa nenäänsä, suutaan tai silmiään, kun he ovat ulkona. Kaikki nämä asiat voivat estää virusta pääsemästä heidän kehoonsa.



Joissain paikoissa kaikkia pyydetään käyttämään maskia. Silloin ihmiset noudattavat sääntöjä, jotka auttavat pitämään meidät turvassa.



Aiommeko käyttää maskeja?



Nyt meitä kaikkia pyydetään käyttämään maskeja aina, kun menemme ulos. Maskit auttavat paljon, mutta ne eivät ole täydellisiä. Tämän takia yritämme yhä pysyä etäällä ihmisistä, joiden kanssa emme asu.

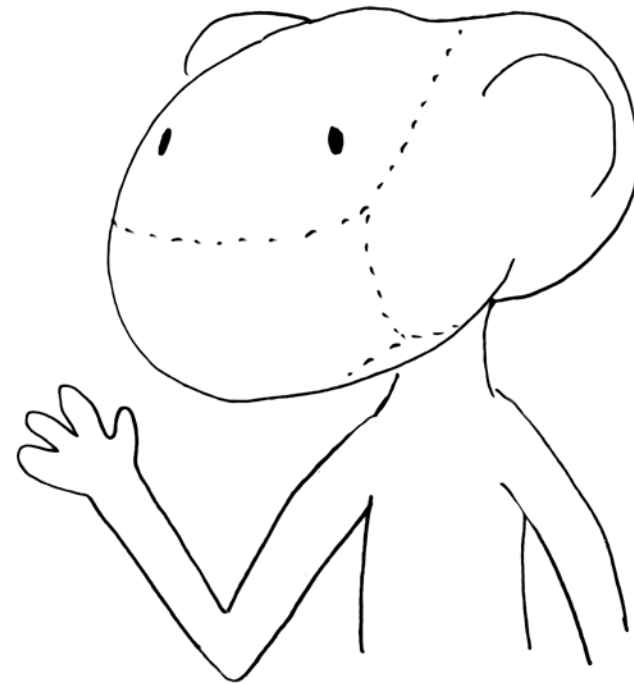
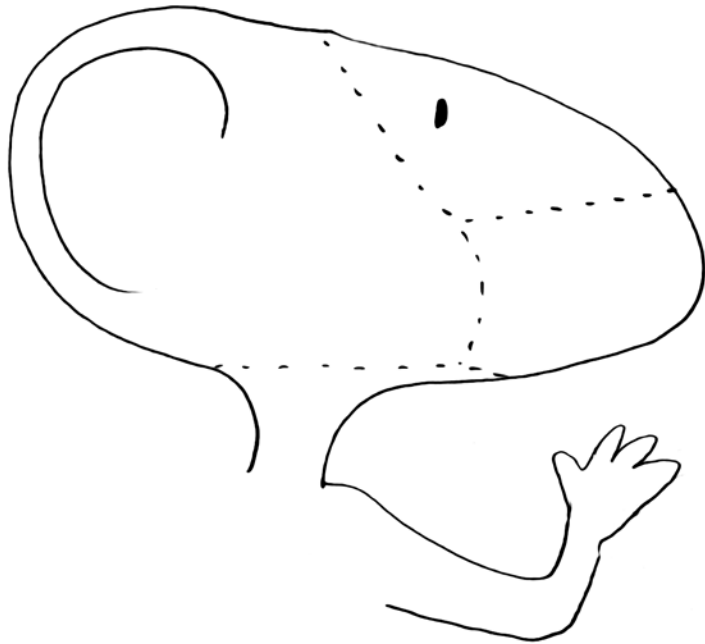
Kalle ei käytä maskia, koska hän on vauva. Lääkärit sanovat, että alle 2-vuotiaiden lasten ei ole turvallista käyttää maskeja, koska silloin heidän voi olla vaikea hengittää.

Monet ihmiset tekevät itse maskeja pitääkseen itsensä ja muut turvassa. Saatamme nähdä monia hassuja maskeja, kun menemme ulos. Pitäisikö meidän tehdä hauskoja maskeja perheellemme?

?

Tarvitsevatko hiiret maskeja?

Jos ihmiset alueellasi käyttävät maskeja, voit piirtää tarinan hiirille maskit tilanteisiin, joissa he menevät kodin ulkopuolelle.

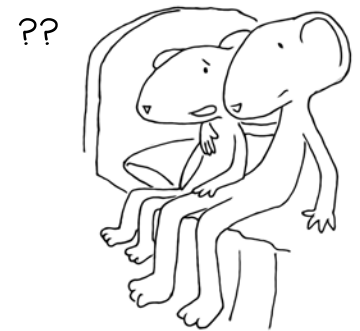


Halutessasi voit myös leikata paperimaskit ja teipata ne ulkona olevien hiirten kasvoille.

Kysymyksesi ja huolesi



Trinkalla ja Samilla oli paljon kysymyksiä ja huolia. Mitä kysymyksiä ja huolia sinulla on?



?