

# Trinka và Sam

Đẩy Lùi Đại Dịch:

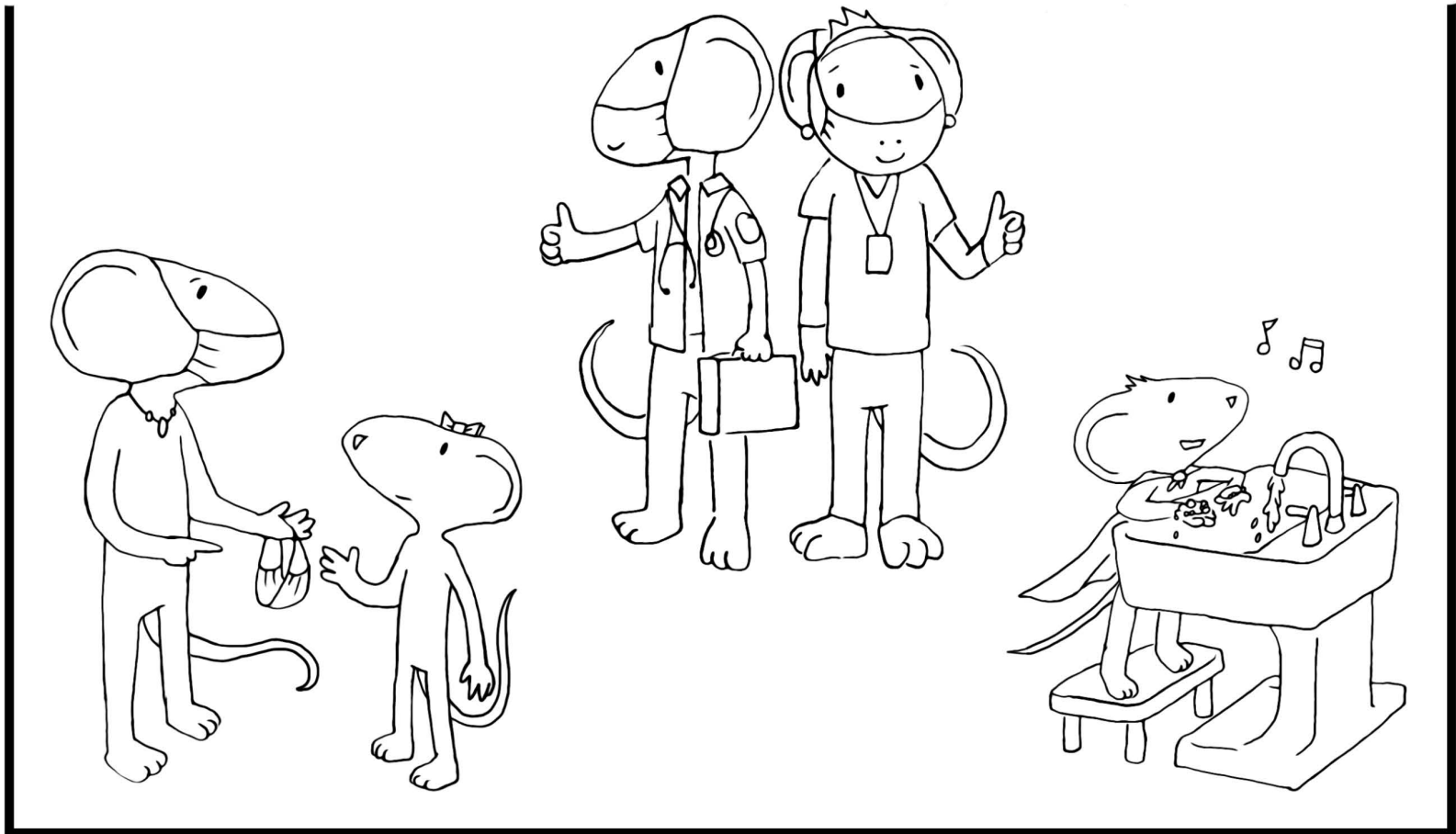
Trinka, Sam, và Thành phố Nhỏ cùng chung tay



# Trinka và Sam

Đẩy Lùi Đại Dịch:

**Trinka, Sam, và Thành Phố nhỏ cùng chung tay**



# Đầy Lùi Đại Dịch: Trinka, Sam, và Thành Phố Nhỏ Cùng Chung Tay

Truyện của Chandra Michiko Ghosh Ippen  
và Melissa Brymer

Minh hoạ bởi Erich Ippen, Jr.

Phiên bản tiếng Việt được thông dịch và chỉnh sửa bởi:  
Kim Cúc Nguyễn và Kim Dzung Nguyễn và Tiến Sĩ Tâm Lý Mimi  
Thương.

Lưu ý: Cuốn sách này được soạn thảo để sử dụng riêng rẽ hoặc  
kết hợp với bảng hướng dẫn: *Đầy Lùi Đại Dịch : Các câu hỏi của  
Trinka và Sam.*

Cuốn sách và Phụ lục được phát triển nhằm giúp trẻ em và gia  
đình nói chuyện về những trải nghiệm và cảm xúc liên quan đến  
đại dịch toàn cầu COVID-19.

© 2020 Chandra Ghosh Ippen. Bảo lưu mọi quyền. Cuốn sách này có  
thể được sao chép và phân phối miễn phí nhưng không được bán. Câu  
chuyện không được phép thay đổi trừ khi có sự cho phép bằng văn bản  
từ tác giả chính (chandra.ghosh@ucsf.edu).  
Phiên bản 1.0. Phát hành ngày 18/4/2020.

Hoan nghênh việc chia sẻ qua đường link <https://piploproductions.com>  
hoặc <https://nctsn.org>.



Quý vị có thể tìm thêm thông tin về câu chuyện, cách sử dụng và  
đội ngũ sáng tác tại <https://piploproductions.com>. Trang web này  
còn có những cuốn sách và nguồn lực khác để giúp trẻ và gia  
đình phục hồi sau các trải nghiệm căng thẳng hoặc chấn thương  
tâm lý.

Việc phát triển cuốn sách này được hỗ trợ một phần bởi Quỹ  
Irving Harris và từ tiền tài trợ cho Mạng lưới Trị liệu Chấn thương  
Tâm lý sớm (Early Trauma Treatment Network - ETTN) tại Trường  
Đại học California, San Francisco và Trung Tâm Quốc gia của  
Mạng lưới Quốc gia về Căng thẳng và Chấn thương Tâm lý Thiếu  
nhi (NCTSN) do Lạm dụng Thuốc, và Ủy ban Dịch vụ Sức khỏe  
Tâm thần (SAMHSA), Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ  
(HHS).

Quan điểm, chính sách và ý kiến trong cuốn sách là của tác giả và  
không nhất thiết phản ánh quan điểm của SAMHSA hay HHS.

Quý vị có thể tìm kiếm thêm thông tin về các cách giúp trẻ em và  
gia đình trải qua căng thẳng và chấn thương tâm lý tại  
[www.nctsn.org](http://www.nctsn.org).

**Trân trọng cảm ơn:** Mindy Kronenberg, Ann Chu, và Brooke  
Kimbro vì những ý kiến đóng góp và phản hồi.



Dành tặng tất cả các trẻ em trên thế giới và những người làm việc ở tuyến đầu.  
Các bạn luôn ở trong trái tim của chúng tôi!

Phụ huynh lưu ý: Cuốn sách này được thiết kế để giúp trẻ em đối mặt với nỗi sợ hãi và lo âu liên quan đến COVID-19. Vui lòng đọc trước và suy nghĩ xem quý vị sẽ sử dụng sách này với con mình như thế nào. Hãy đọc bảng hướng dẫn cho cha mẹ và phụ lục đính kèm *Các câu hỏi của Trink và Sam*. Kể cả khi quý vị bỏ qua một số trang khi đọc cho con, phần phụ lục và hướng dẫn ở cuối cuốn sách vẫn có thể giúp quý vị hiểu rõ hơn phản ứng của con với COVID-19. Nếu quý vị quyết định đọc sách với con, quý vị có thể khuyến khích con tô màu một số trang sách. Nếu mọi người trong cộng đồng của quý vị đeo khẩu trang khi ra ngoài, quý vị và con có thể tô màu khẩu trang cho các chú chuột khi chúng ra ngoài.

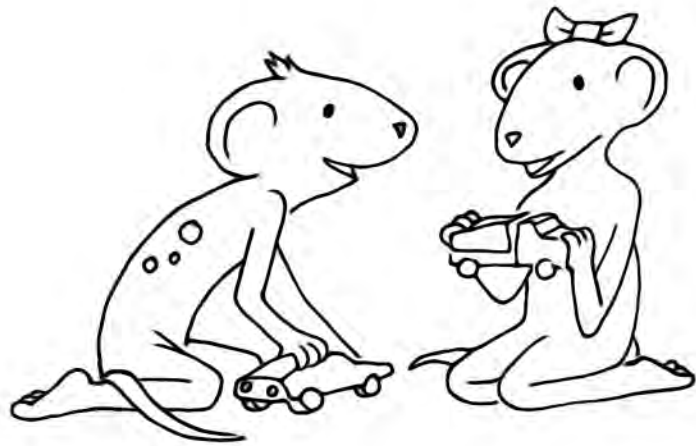
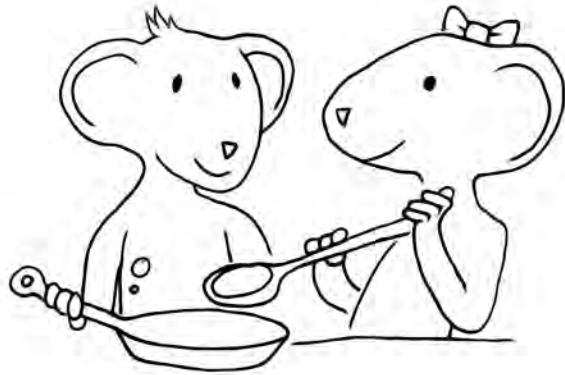




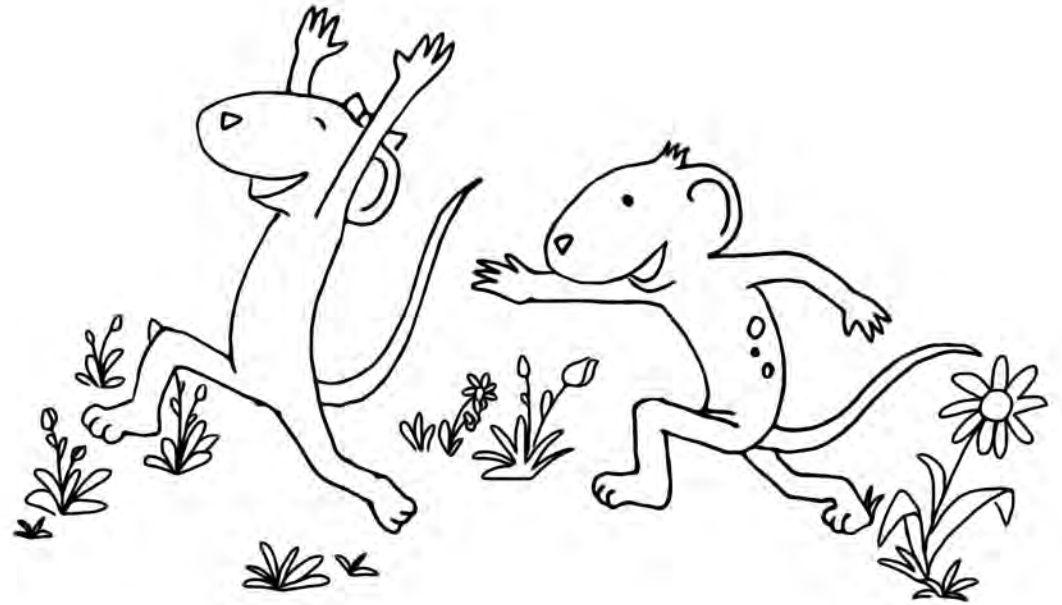
Đây là bạn Trinkka.



Và đây là bạn Sam.



Trinka và Sam là hàng xóm.  
Hai bạn thường vui đùa  
cùng nhau.



Mùa xuân đến, hai bạn thường  
ra ngoài dạo chơi và ngắm  
những bông hoa mới nở.



Còn khi trời mưa, hai bạn rất thích nhảy nhót quanh các vũng nước nhỏ.

— Về nhà đi Sam

Con về đây ạ



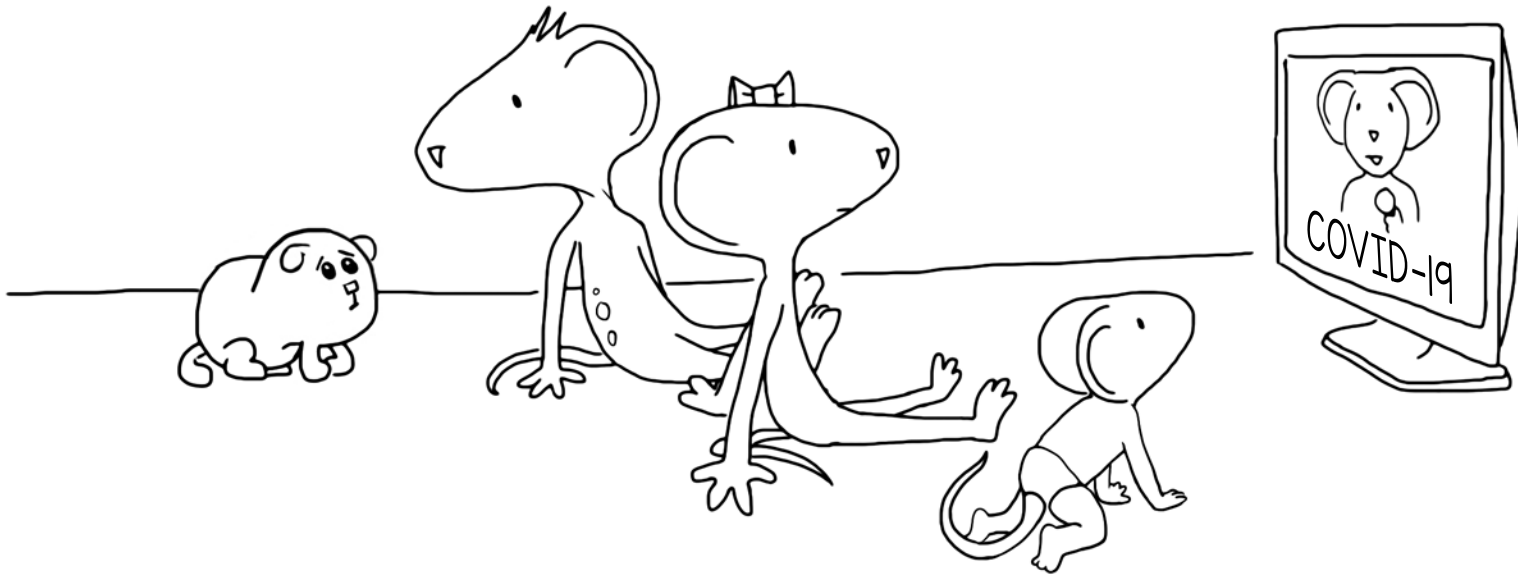
Thôi nào Trinkka,

về nhà đi con ---

Nhưng đang vui mà mẹ

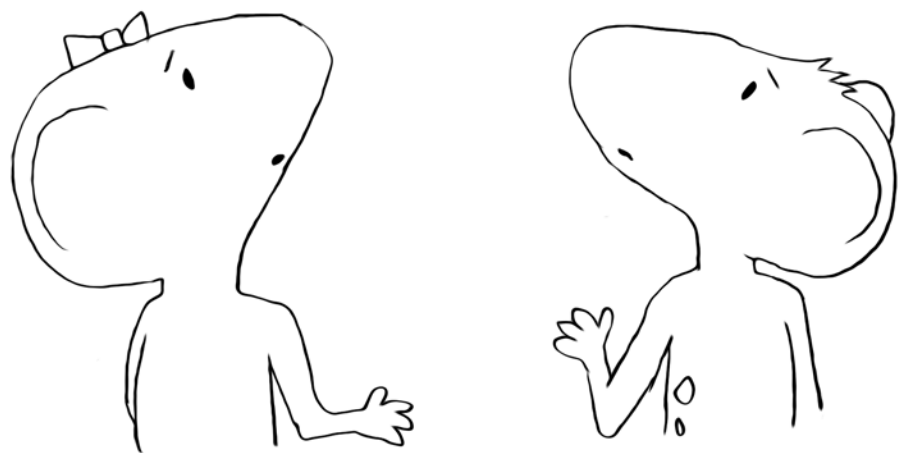
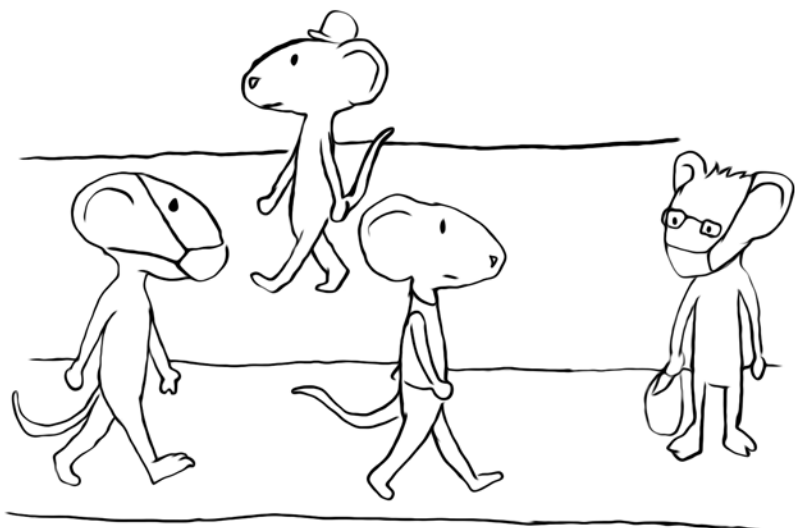


Hai bạn rất biết nghe lời khi bố mẹ nhắc nhở dừng chơi. Ừm... thông thường là như vậy.



Một hôm, khi đang xem TV tại nhà Sam, hai bạn nghe thấy tin tức về một dịch bệnh đang lây lan và làm cho rất nhiều người bị ốm. Mọi người đều rất lo lắng.

Trinka và Sam cũng cảm thấy lo lắng. Kể cả Cal, em trai của Sam và chú mèo Juju cũng cảm thấy có một điều rất đáng sợ đang xảy ra.

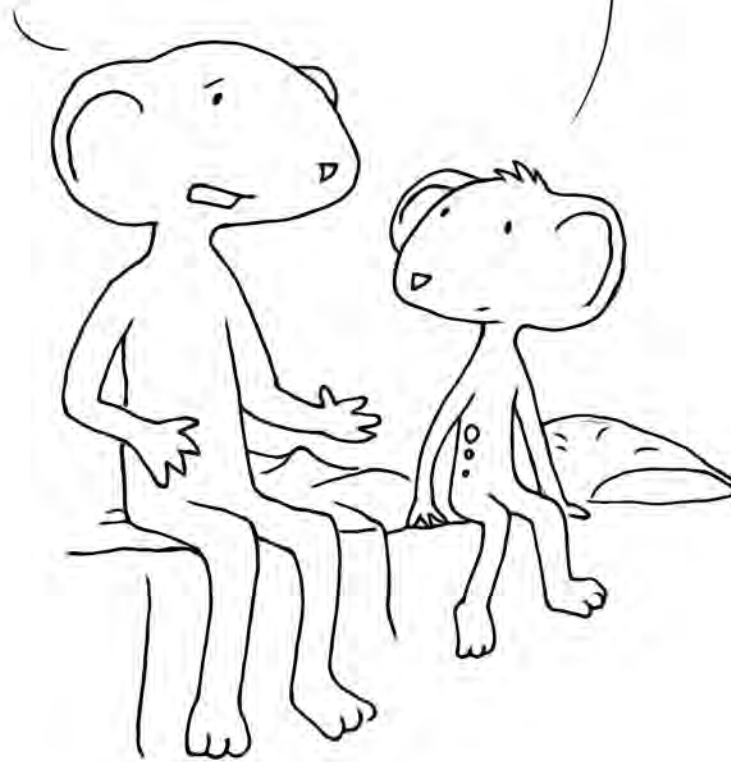


Vài ngày sau, Trinkka và Sam thấy tất cả mọi người đều đeo khẩu trang. Hai bạn không biết lý do tại sao.

Mọi người kéo nhau đi mua rất nhiều hàng hoá. Một số món đồ Trinkka và Sam muốn mua đều bị hết hàng. Đây là điều rất hiếm thấy.



Ồ, một câu hỏi thú vị?  
Thế con đã nghe được  
những gì nào?



C..or..oona là gì hả bố?

Liệu mẹ có bị ốm  
không?

Còn con thì sao?



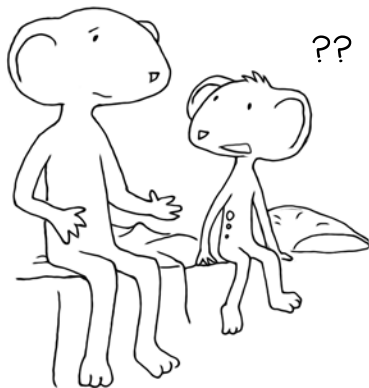
Mẹ hi vọng là không. Chúng  
ta đang làm rất nhiều việc  
để bảo vệ sức khỏe của mọi  
người. Cho dù có bị ốm thì  
chúng ta cũng sẽ khỏe lại  
sớm thôi.

Tối hôm đó, hai bạn hỏi bố mẹ rất nhiều câu hỏi và nói về sự lo lắng của mình. Bố mẹ lắng nghe cẩn thận và giải thích cho hai bạn vì sao mọi người đều lo lắng về dịch bệnh mới và cách bảo vệ bản thân.

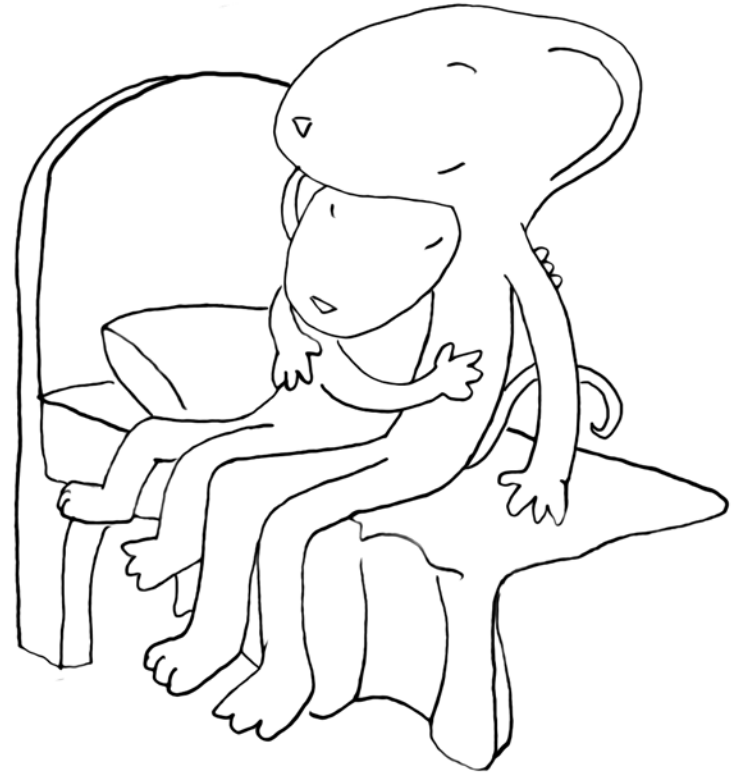
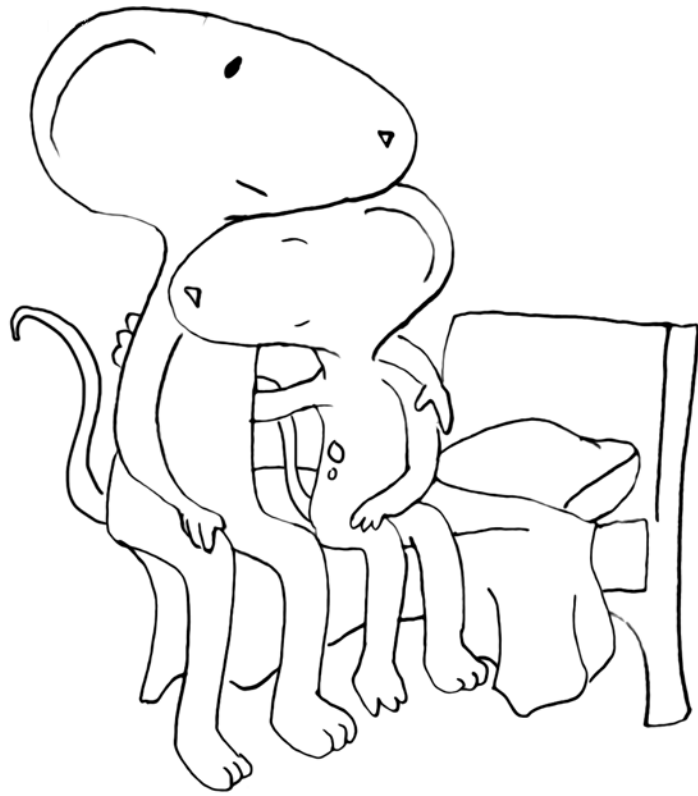
# Những câu hỏi và lo lắng của Trinka và Sam

Lưu ý cho cha mẹ và người chăm sóc trẻ

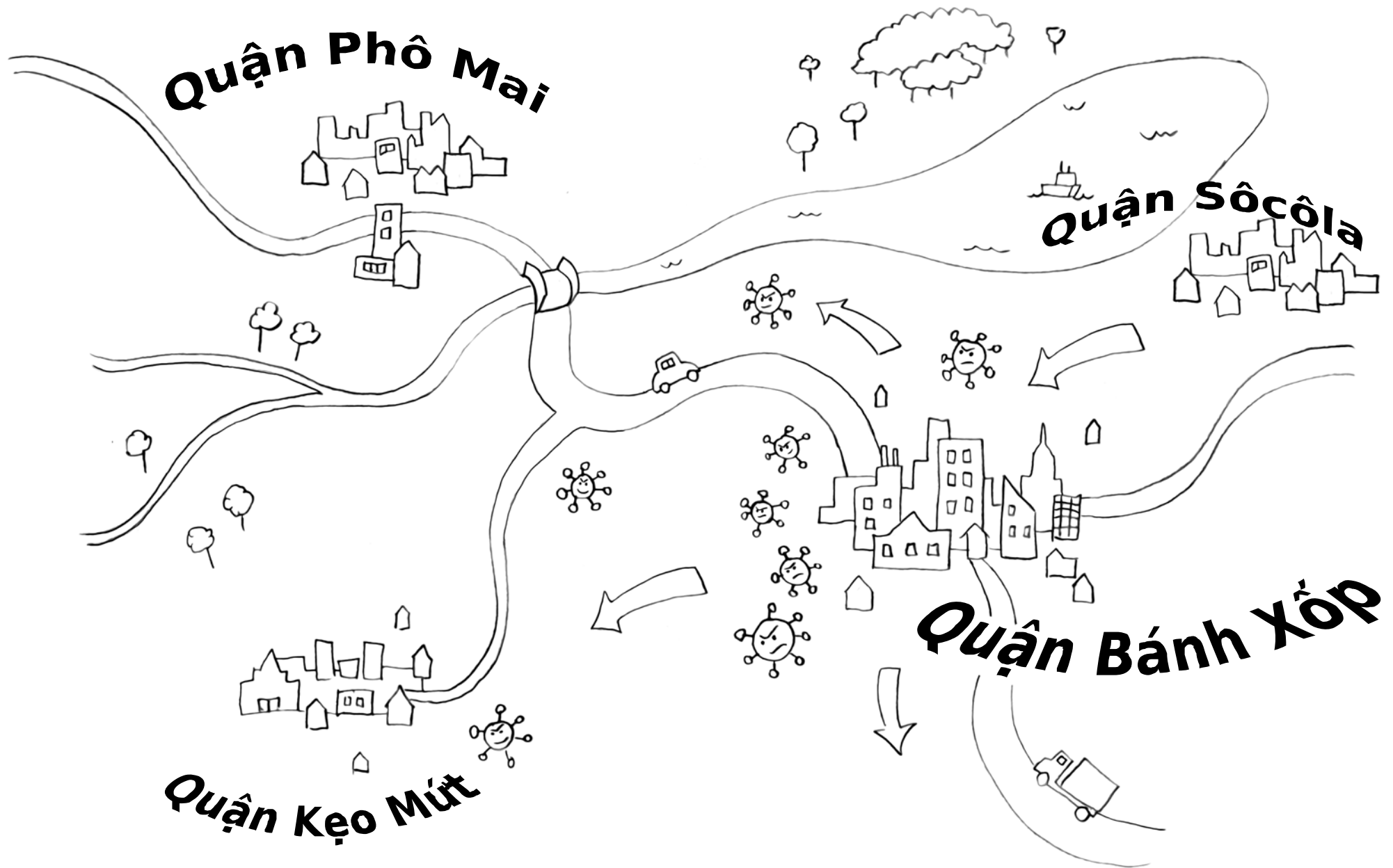
- Trinka và Sam có rất nhiều câu hỏi.
- Những câu hỏi của Trinka và Sam được ghi xuống trong cuốn sổ tay đính kèm, và có thể tải xuống tại: <http://piploproductions.com/trinka-and-sam-virus/>
- Con của quý vị có thể có những câu hỏi tương tự như của hai em.
- Hãy đọc các câu hỏi trong cuốn sổ tay và chọn ra những câu hỏi quý vị muốn nói với con trong khi đọc truyện.
- Quý vị có thể bỏ qua các câu hỏi này nếu cảm thấy câu hỏi không hữu ích, vì gia đình và cộng đồng nơi quý vị ở bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh khác với trong truyện, hoặc là quý vị đã với con về những vấn đề này rồi.



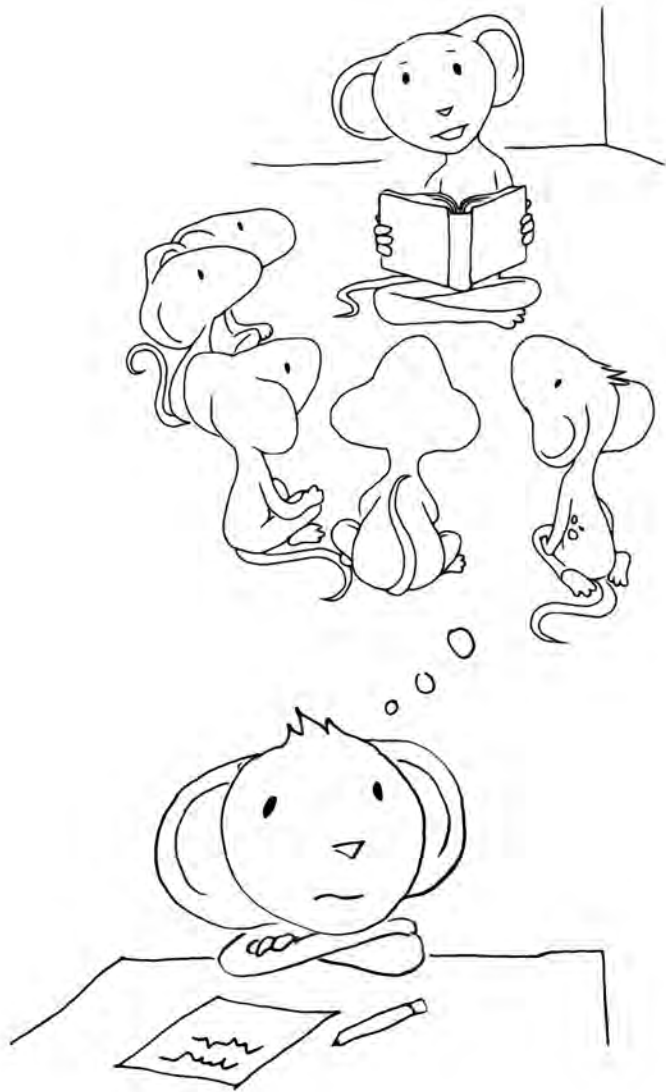
?



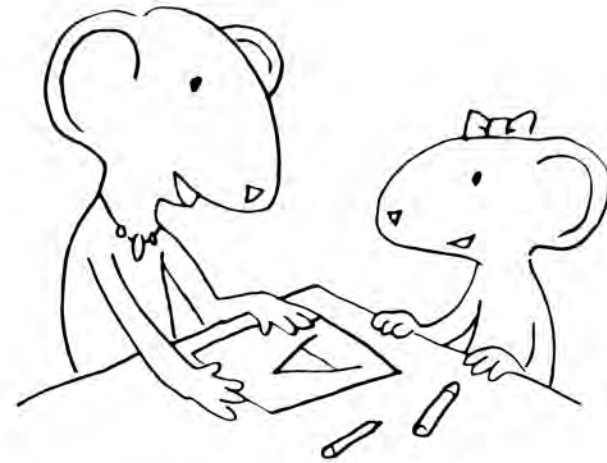
Trinka và Sam cảm thấy dễ chịu hơn rất nhiều sau khi nói chuyện với bố mẹ. Mặc dù dịch bệnh vẫn đang bùng phát ở khu phố nhỏ, hai bạn đã bớt lo lắng khi nghĩ tới tất cả những việc tốt mà gia đình và mọi người đang làm để bảo vệ sức khỏe.



Do dịch bệnh vẫn tiếp tục bùng phát, cuộc sống của Trinkka và Sam thay đổi rất nhiều.



Sam không thể tới trường nên rất nhớ thầy cô và bạn bè. Bạn ấy tự hỏi khi nào có thể gặp lại mọi người.



Mẹ Trinkka cố gắng dạy bạn ấy tại nhà. Có lúc việc này diễn ra rất thuận lợi nhưng có lúc cả hai mẹ con đều thấy khó chịu.



Tại sao con không được tới nhà Trinka nữa hả bố?



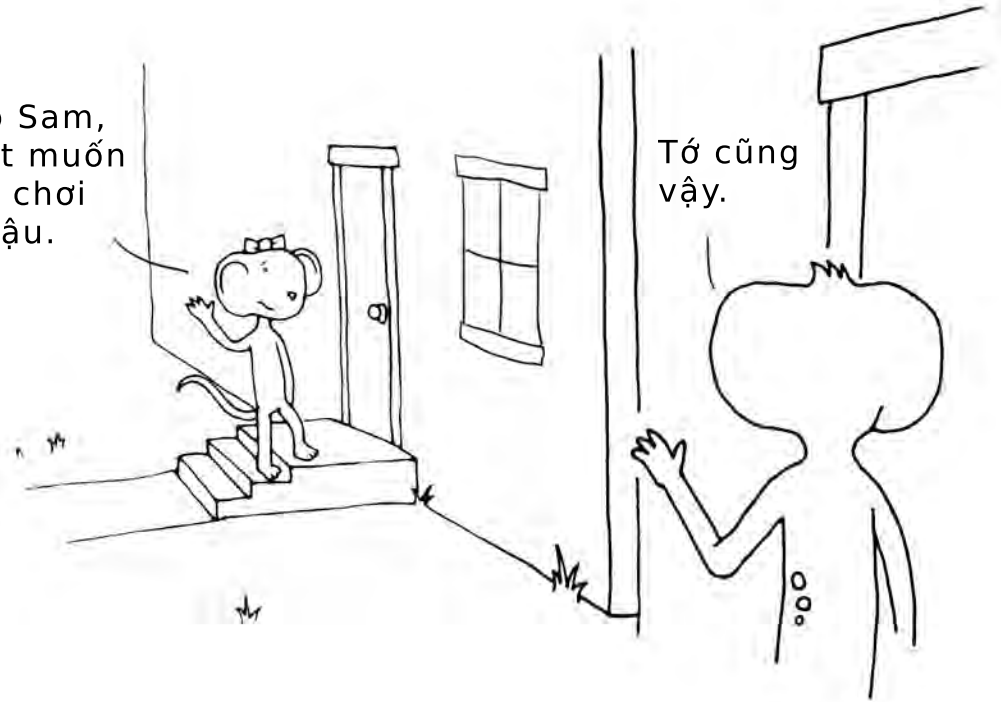
Bố xin lỗi, Sam. Bố cũng mong là con có thể tới nhà bạn ấy sớm.

Xin lỗi con, Trinka. Chúng ta được yêu cầu giữ khoảng cách với người khác để hạn chế lây lan vi-rút.



Trinka và Sam rất muốn chơi cùng nhau nhưng hai bạn không thể gặp nhau.

Chào Sam, tớ rất muốn sang chơi với cậu.



Tớ cũng vậy.

Hai bạn có thể vẫy tay chào nhau và chơi xếp sỏi, cắt dán giấy ở cửa nhà nhưng mọi thứ không giống như trước đây. Hai bạn rất nhớ nhau.

Chúng tôi đã đóng cửa khu vui chơi này. Nó sẽ mở cửa trở lại khi dịch bệnh được kiểm soát.

Tôi rất xin lỗi. Nếu có người mắc bệnh chơi ở khu vực này, sau đó con chị cũng chơi ở đây, cháu sẽ nhiễm bệnh.



Trinka và mẹ có thể đi bộ ngoài trời nhưng khu vui chơi đã bị đóng cửa. Trinka rất buồn. Bạn ấy muốn chơi cầu trượt nhưng chú công an Clemmons nói phải đóng cửa khu vui chơi để hạn chế lây lan vi-rút và bảo vệ sức khỏe của mọi người.

Tại sao chúng ta phải đứng chờ ở đây hả mẹ?

Chúng ta phải giữ khoảng cách với những người không ở cùng nhà. Con hãy tưởng tượng có một chiếc ô tô đỗ ở giữa chúng ta vậy.

Mọi người đang cố gắng đảm bảo cửa hàng không quá đông người để tránh lây lan vi-rút. Con hãy nhớ rằng con vi-rút này rất thích đám đông.



Khi Trinkka và mẹ tới cửa hàng bánh kem, họ phải xếp hàng cách xa nhau. Mẹ Trinkka giải thích rằng việc này để đảm bảo cửa hàng không quá đông người. Giữ khoảng cách để bảo vệ sức khỏe của nhân viên và khách tới cửa hàng.



Cháu nhớ nhé đèn  
xanh thì đi còn đèn  
đỏ thì dừng lại.

À, còn một quy định nữa là  
cháu phải luôn dừng sau  
vạch kẻ trên mặt đất nhé.

ĐÈN XANH!



---

Chờ đợi thật là chán nhưng không phải lúc nào cũng vậy. Trinkka và mẹ đã gặp một vị khách rất tốt bụng, đó là bà Wisk. Bà ấy chơi trò "Đèn xanh, đèn đỏ" cùng Trinkka và mẹ. Sau đó, tất cả mọi người đang xếp hàng cũng chơi cùng. Trò chơi làm cho thời gian trôi nhanh hơn và thật tuyệt khi được biết thêm nhiều người bạn mới.

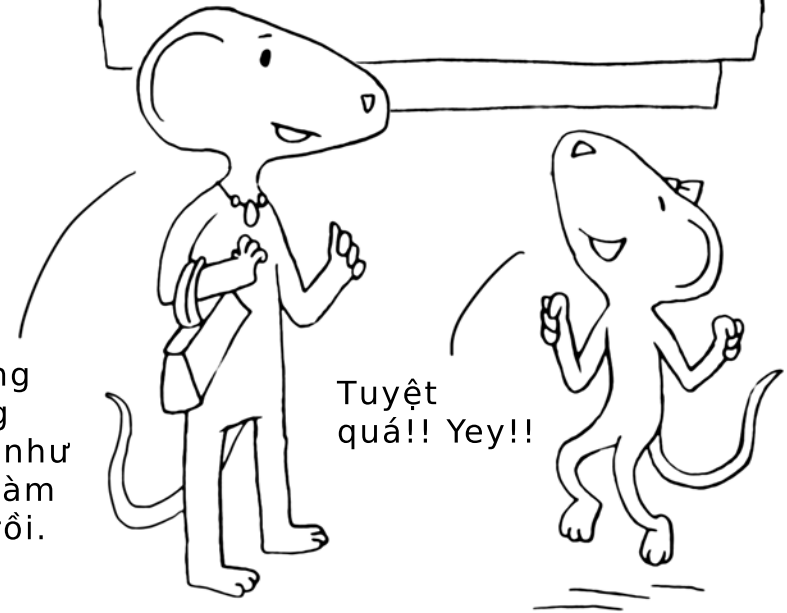
Ôi cháu rất thích  
bánh phô mai.



Bà sẽ chỉ cho  
cháu cách  
làm nó nhé.



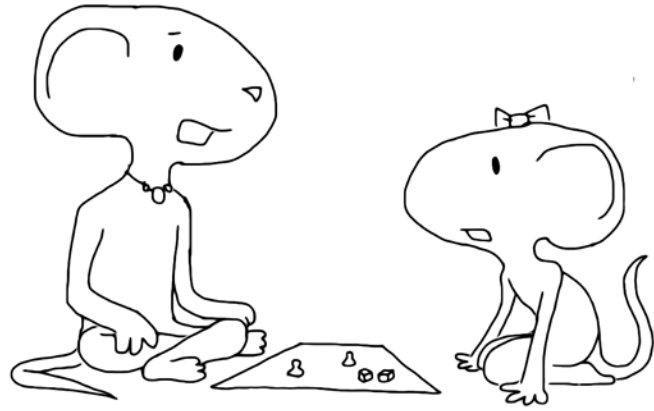
Bà nghĩ là chúng  
ta sẽ được tặng  
thêm phô mai, như  
vậy thì có thể làm  
bánh phô mai rồi.



Tuyệt  
quá!! Yey!!

Bà Wisk tới cửa hàng mua phô mai để làm bánh. Bà ấy không thể gặp cháu gái lúc này, nhưng chiều nay, họ sẽ cùng làm bánh qua gọi điện video. Khi biết Trinkka cũng thích bánh phô mai, bà đã chia sẻ công thức bí mật cho Trinkka và mẹ.





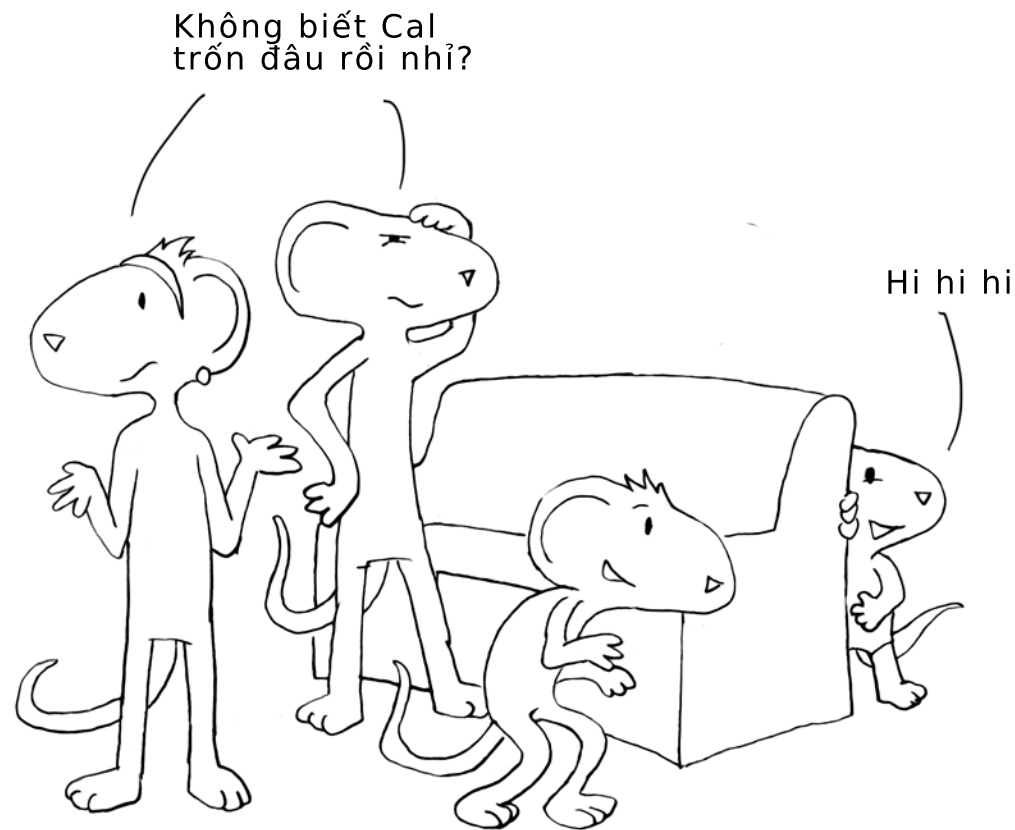
Thật khó chịu khi phải ở mãi trong nhà và không thể làm những việc thường ngày. Mỗi gia đình đều cố gắng làm những điều vui vẻ để thời gian trôi qua. Trinkka và mẹ đã chơi rất nhiều trò chơi.



Và tất nhiên rồi, họ đã làm bánh phô mai theo công thức bí mật của bà Wisk. Họ quyết định chia sẻ niềm vui này bằng cách tặng gia đình Sam một cái bánh.



Sam và gia đình cùng nhau gieo hạt giống và nhìn chúng lớn lên.



Họ cùng nhau chơi trò trốn tìm. Cal rất thích đi trốn mặc dù em ấy không hề giỏi việc này.



Các gia đình đã có những khoảng thời gian vui vẻ, nhưng cũng có lúc rất khó khăn. Có những ngày thật kinh khủng khi Trinkka không nghe lời mẹ.

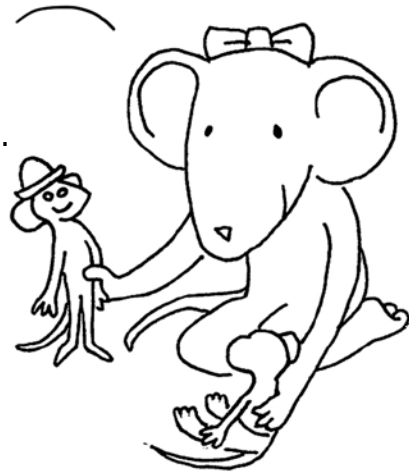


Mẹ còn phải làm việc.  
Mẹ còn phải dọn dẹp.  
Được rồi, mẹ biết con cần mẹ.  
Mẹ bế con đi.

Mẹ ơi, mẹ ơi, mẹ ơi!!

Có những lúc Trinkka cần mẹ nhưng mẹ phải lo nhiều việc khác.

Bạn Finkle, bạn không thể tới chơi lúc này. Chúng ta vẫn là bạn nhưng bây giờ vi-rút vẫn còn rất nguy hiểm.



Juju à, mẹ vẫn rất yêu chúng mình. Mẹ đang có cuộc gọi quan trọng và chúng mình phải chờ mẹ.

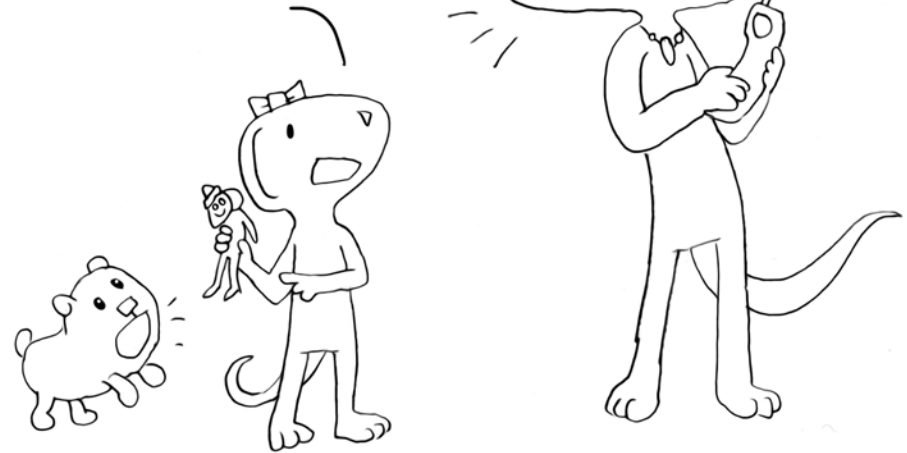


Có những lúc mẹ Trinkka có cuộc gọi quan trọng và mẹ bảo Trinkka phải tự chơi một mình.

Trinka!!

Mẹ đã nói với con là mẹ có cuộc gọi quan trọng rồi mà!

Mẹ ơi, bạn Finkle và Juju muốn mẹ xem món đồ mà các bạn ấy đã làm.



Trinka cố gắng nghe lời và làm theo lời mẹ dặn, nhưng thật khó khi phải chờ đợi. Bạn ấy và Juju quyết định hỏi xem mẹ đang làm gì. Mẹ Trinkka không vui vì điều này.



Mẹ biết chờ đợi rất khó nhưng đôi khi mẹ phải lo nhiều việc quan trọng khác.

Nào, chúng ta cùng nghĩ xem có cách nào tốt hơn không.

Đèn xanh có nghĩa là con có thể hỏi mẹ một câu nhưng con không được la hét.

Đèn vàng nghĩa là phải từ tốn vì mẹ đang bận.

Đèn đỏ nghĩa là con phải rất kiên nhẫn chờ đợi.

Mẹ ơi mẹ hết bận chưa ạ?

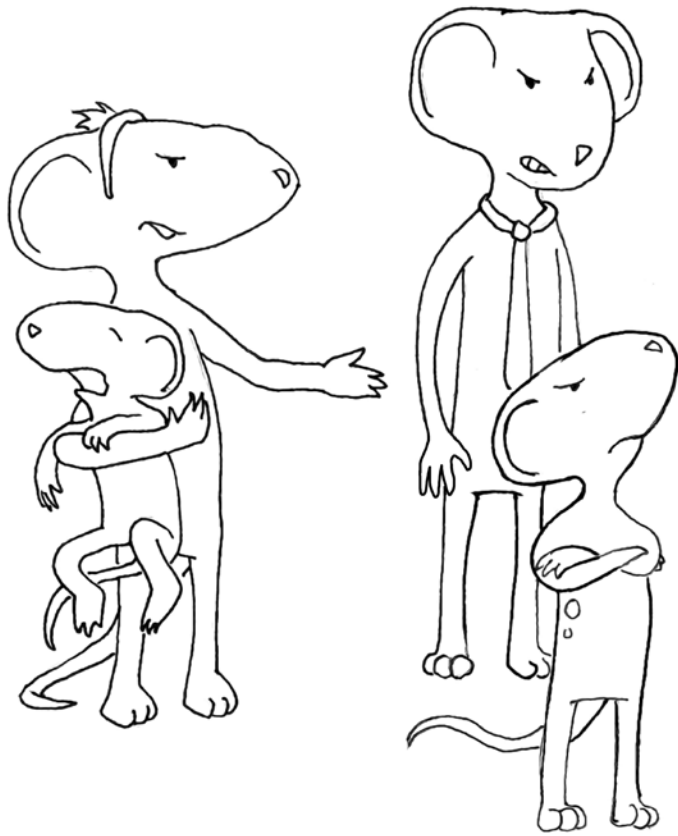
Tôi rất xin lỗi.

Không sao, nhà ai cũng vậy mà. Gia đình là trên hết.

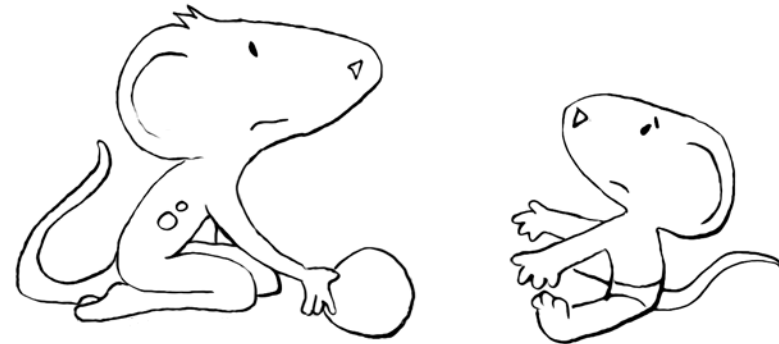
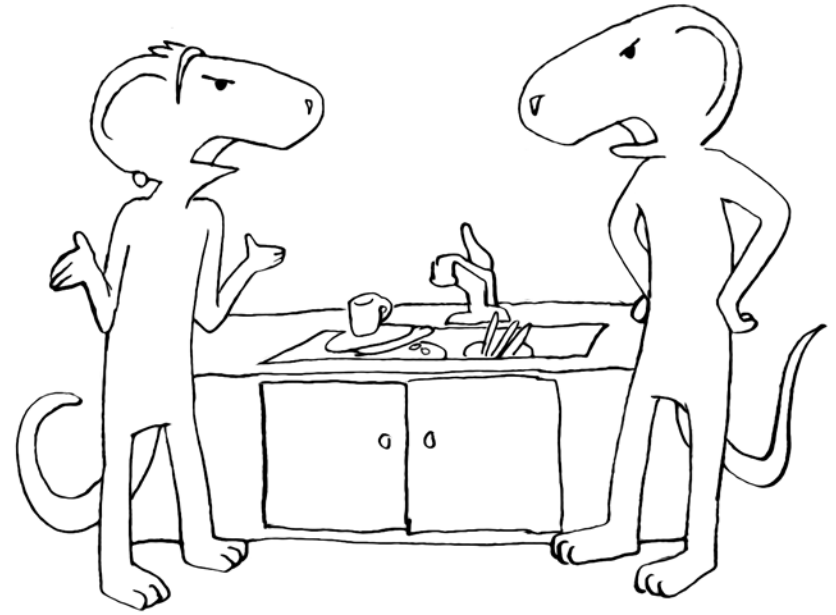
Mẹ Trinkka cố gắng bình tĩnh. Sau đó họ nói về những gì đã xảy ra, mọi người cảm thấy thế nào và họ lên kế hoạch mới. Họ cùng nhau vẽ các ký hiệu mà mẹ có thể dán lên cửa khi đang bận.

Hầu hết thời gian, Trinkka tuân theo các ký hiệu nhưng vẫn thật khó khăn khi bạn ấy rất cần mẹ.





Ở nhà Sam, mọi người cũng gặp khó khăn. Có những lúc tất cả thành viên trong nhà đều cảm thấy bực bội.

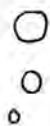


Thỉnh thoảng, bố mẹ tranh cãi với nhau. Sam và Cal không thích điều này xảy ra. Các bạn ấy rất lo lắng.

Tại sao con  
không được  
tới trường?



??? Bố nghĩ là bố  
đã giải thích  
việc này rồi.



Sam lấy đồ chơi của em.

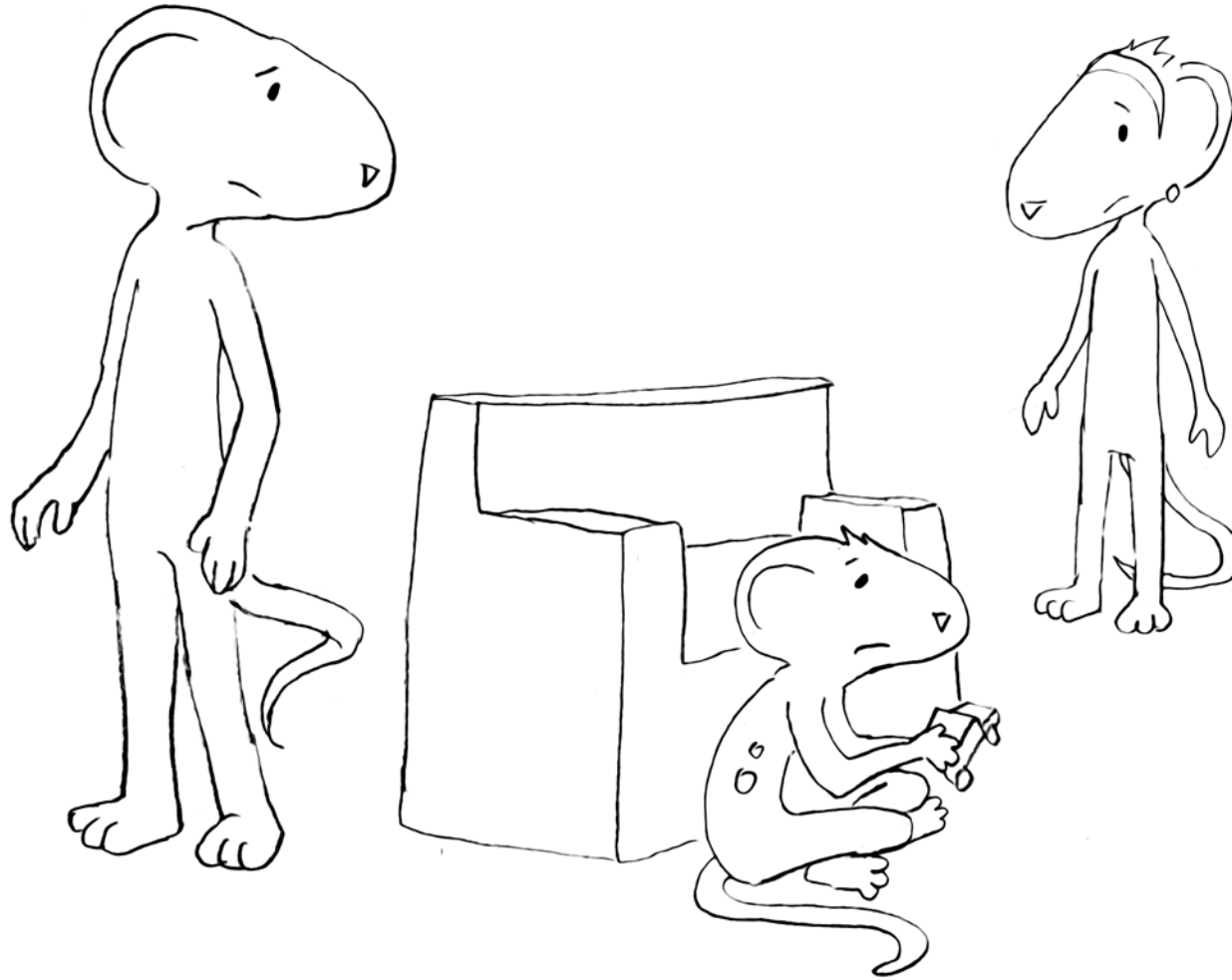


Sam sập cửa mạnh.

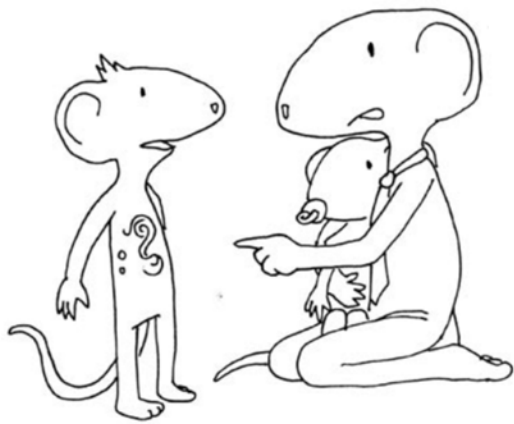
Sam không nghe lời bố.

Sam cũng cảm thấy giận.  
không hiểu tại sao mọi thứ  
lại khác trước như vậy.

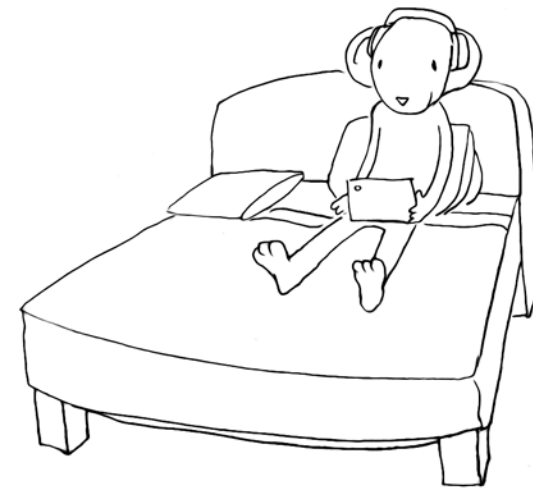
Bố mẹ Sam cố gắng giữ bình  
tĩnh, nhưng có những lúc họ  
không biết phải làm gì khi  
Sam không nghe lời.



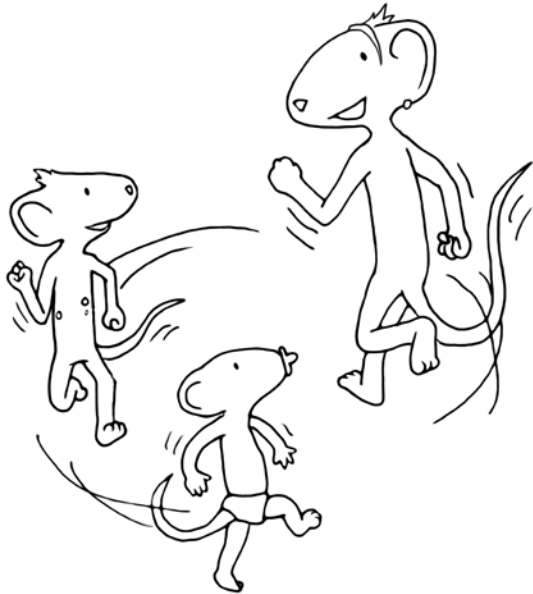
Sau khi cư xử không đúng, Sam cảm thấy rất buồn. Bố mẹ Sam cũng thấy buồn.



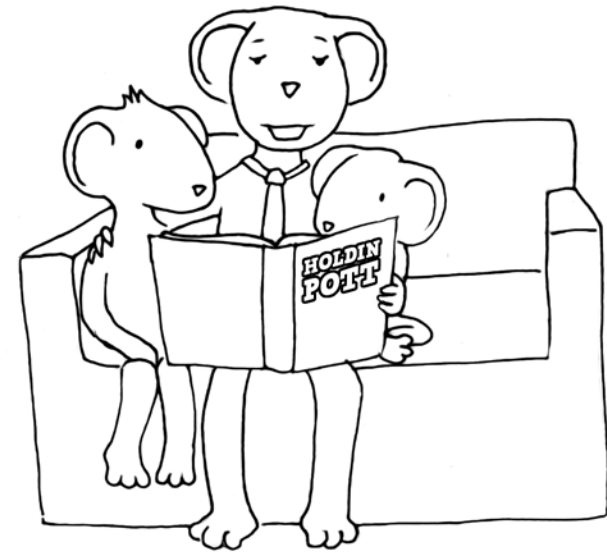
Bố mẹ và con cái nói chuyện về cảm xúc của mỗi người.



Bố mẹ đảm bảo thời gian riêng tư cho mỗi người để có thêm năng lượng và sự kiên nhẫn.



Mọi người vận động tay chân và chạy xung quanh nhà để vui đùa, giải tỏa căng thẳng, và giúp mọi người cảm thấy dễ chịu hơn.



Bố mẹ và con cái cùng nhau đọc sách và chia sẻ cảm xúc.

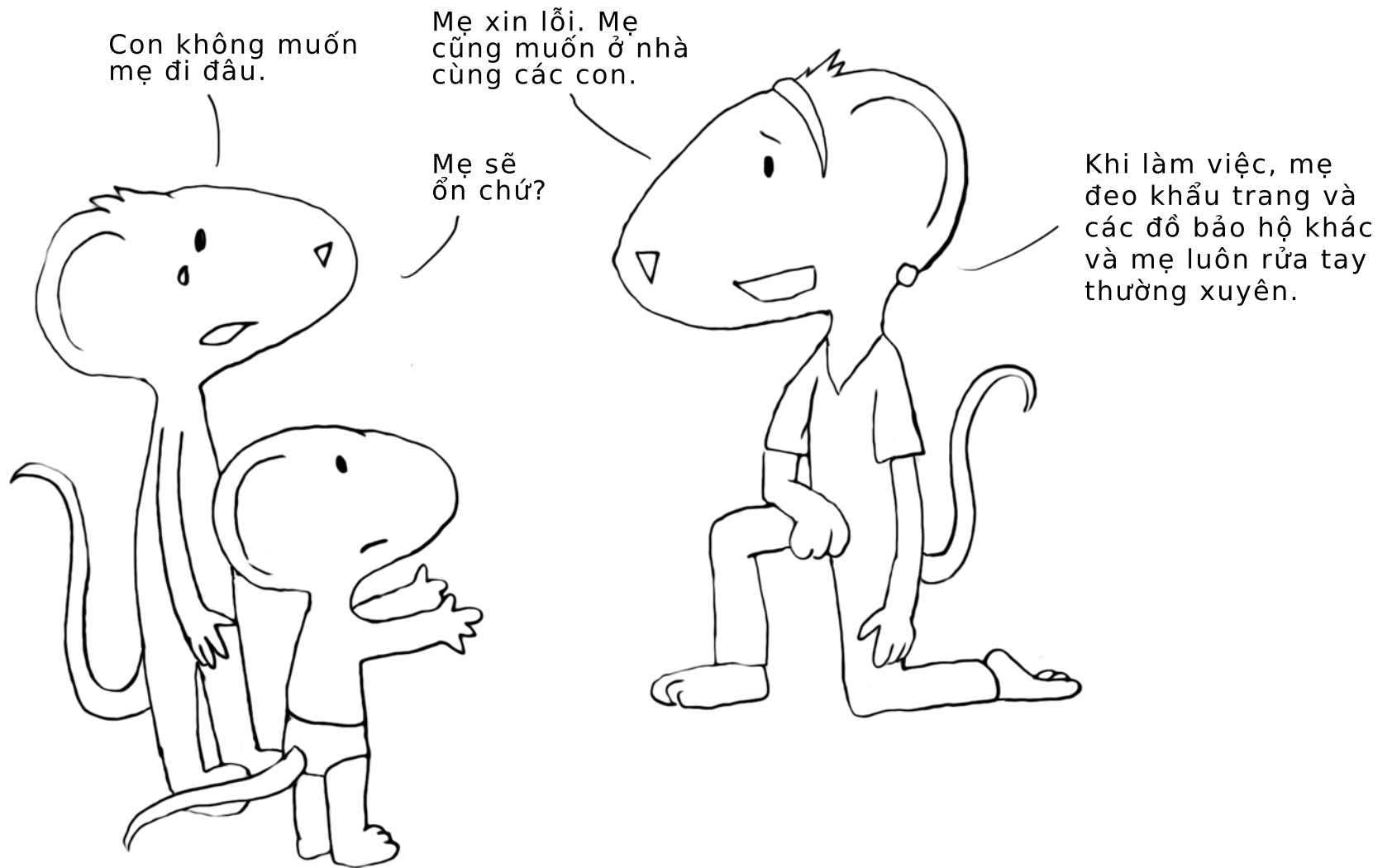
Bố mẹ biết rằng mọi người đều cảm thấy căng thẳng và ai cũng cần giúp đỡ, vì vậy bố mẹ nghĩ tới những việc tích cực khác để làm.



Khắp nơi trong khu phố nhỏ, các gia đình đều lo lắng vì nhiều lý do khác nhau. Một số người có người thân bị nhiễm bệnh. Một số người lo lắng về việc làm vì công việc kinh doanh bị đóng cửa.

Ngay cả các bạn nhỏ tuổi cũng cảm nhận được những việc đang diễn ra.





Mẹ của Sam làm việc tại bệnh viện và chăm sóc cho các bệnh nhân. Gia đình Sam rất tự hào về những việc mẹ làm nhưng các em cũng lo lắng cho mẹ. Mẹ kể cho Sam và em những cách bảo vệ mẹ an toàn khỏi vi-rút.

Tôi phải ngủ riêng ở nhà.  
Chúng ta tiếp xúc với vi-rút  
cả ngày nên tôi phải giữ an  
toàn cho gia đình, nhưng thật  
khó để giải thích cho Cal và  
Sam hiểu vì sao tôi phải giữ  
khoảng cách với chúng.

Các con tôi  
đang ở với dì  
của chúng. Tôi  
rất nhớ con.

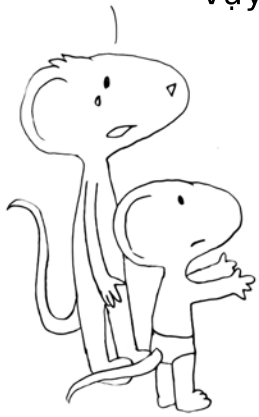
Càng ngày càng có  
nhiều bệnh nhân hơn.  
Tôi sẽ ngủ ở khách  
sạn để hạn chế lây  
vi-rút cho gia đình.

Mẹ và mọi  
người đang  
lên kế hoạch  
dự phòng.

Con sẽ  
rất buồn.

Mẹ cũng  
vậy.

Nếu mẹ đi  
xa, mẹ sẽ  
cố gắng về  
nhà sớm  
nhất có thể.



Mẹ Sam cũng nói rằng nếu dịch bệnh tiếp tục lây lan, mẹ sẽ phải ở nơi khác bởi mẹ tiếp xúc với rất nhiều bệnh nhân mang vi-rút. Mẹ Sam rất muốn giúp đỡ mọi người và mẹ cũng muốn giữ an toàn cho gia đình. Sam biết mẹ là người rất dũng cảm, Sam cũng muốn dũng cảm nhưng điều đó thật khó.



Hầu hết mọi người đều ở trong nhà nhưng những người làm nhiệm vụ giúp đỡ cộng đồng như bác sĩ, y tá, công an vẫn phải tiếp tục đi làm.

Bố biết con nhớ mẹ.

Tại sao mẹ phải đi? Không phải chúng ta được yêu cầu ở nhà sao?



Mẹ con đang giúp đỡ những người bị ốm. Họ rất cần mẹ.

Mẹ nhìn nè, con vẽ mẹ nè.



Chào các con yêu, mẹ rất yêu các con.

Sam và em trai Cal không thích khi mẹ phải đi làm, nhưng đã có bố ở nhà chăm sóc cho hai anh em.

Mẹ Sam gọi cho hai anh em từ bệnh viện. Mặc dù không thể ở cạnh, hai anh em luôn ở trong trái tim mẹ.

Cuộc sống của gia đình chị thế nào rồi?



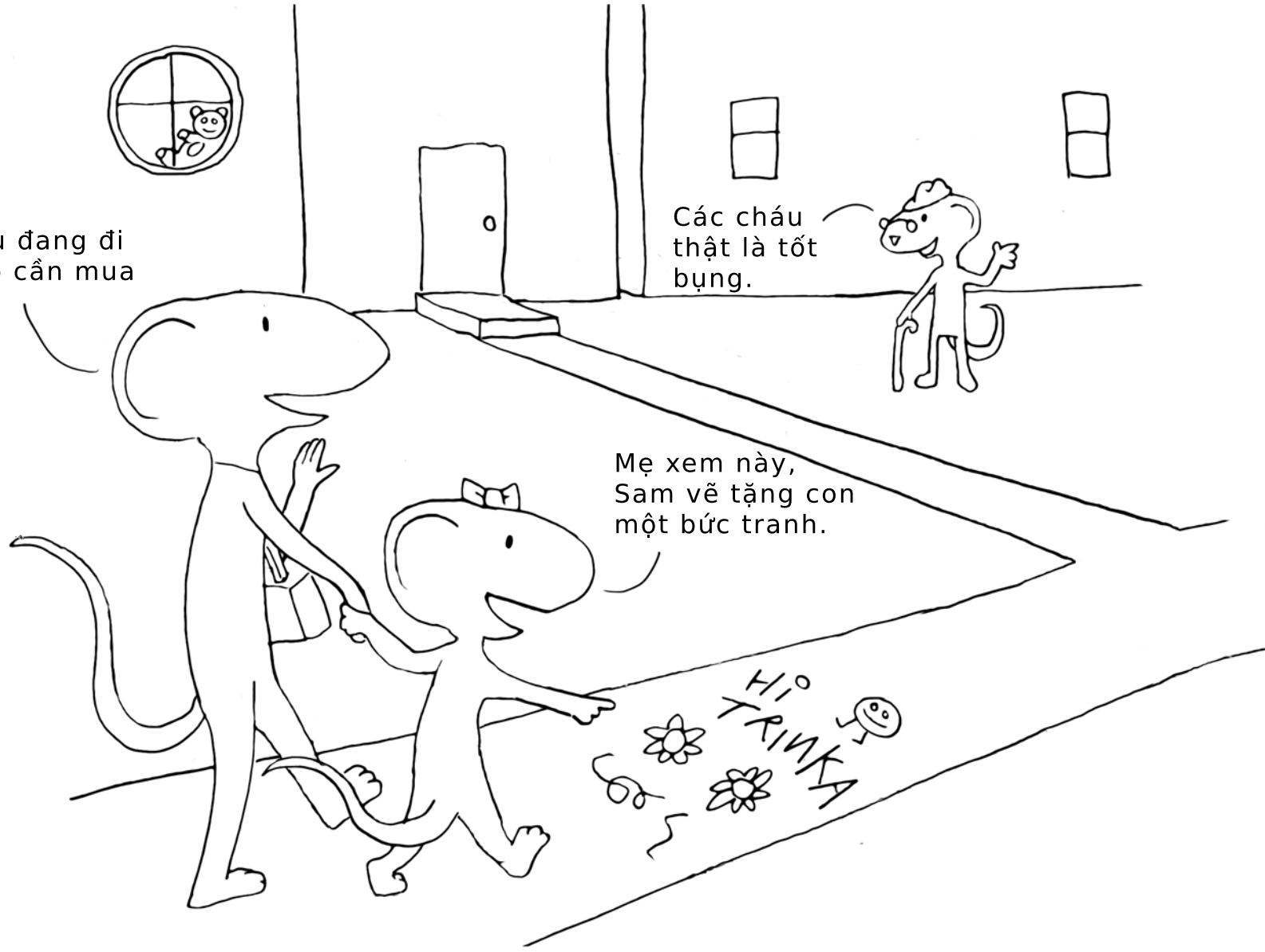
Chúng tôi rất vui được ở bên nhau nhưng cũng có nhiều điều căng thẳng.

Vừa làm việc vừa chăm sóc con thật khó. Tôi đang trong cuộc họp thì Sam khóc ầm lên vì Cal làm hỏng đồ chơi và thằng bé cũng ị ra bím.



Mọi đầu tôi rất xấu hổ nhưng mọi người đều thông cảm và thấy vui với chuyện đó. Họ còn cả cựa xem ai sẽ phải đi thay tã tiếp trong cuộc gọi.

Với các bậc cha mẹ, họ thấy việc trò chuyện với nhau rất hữu ích. Họ chia sẻ khó khăn và kể nhiều câu chuyện hài hước để vui vẻ hơn và cảm thấy mình không đơn độc. Họ cũng chia sẻ với nhau công thức nấu ăn hay cách chăm sóc và chơi cùng con. Họ nhận ra rằng họ vẫn có thể gần gũi nhau cho dù phải giữ khoảng cách.



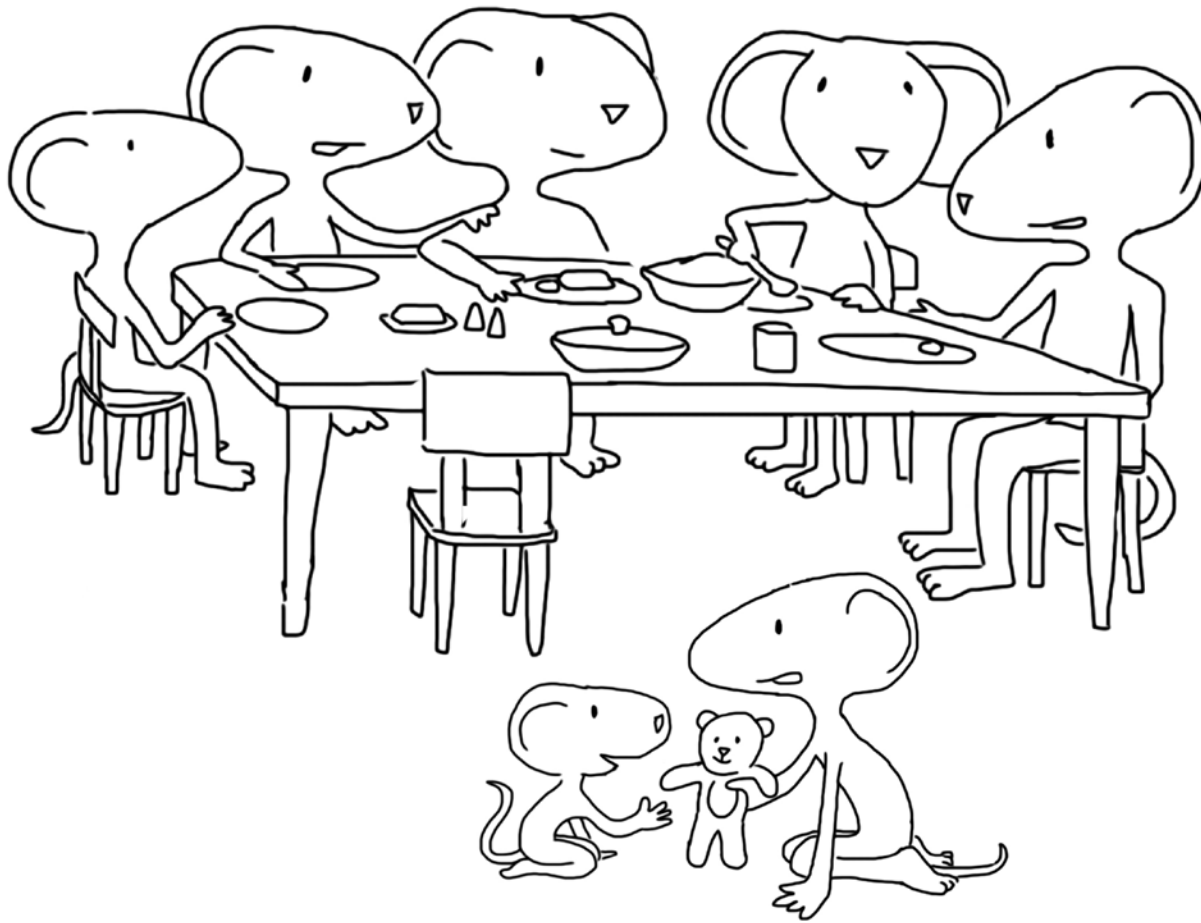
Chúng cháu đang đi chợ. Bác có cần mua gì không?

Các cháu thật là tốt bụng.

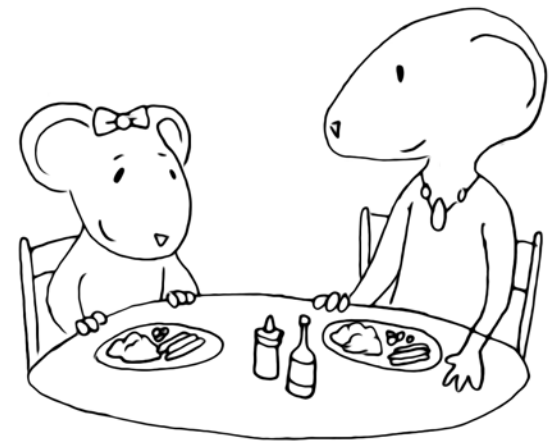
Mẹ xem này, Sam vẽ tặng con một bức tranh.

Khắp khu phố nhỏ, mọi người chung tay bảo vệ cộng đồng an toàn khỏi vi-rút. Họ giúp đỡ lẫn nhau và cùng bảo vệ những đứa trẻ.

Các gia đình lớn ăn cùng nhau.



Và những gia đình nhỏ cũng vậy.



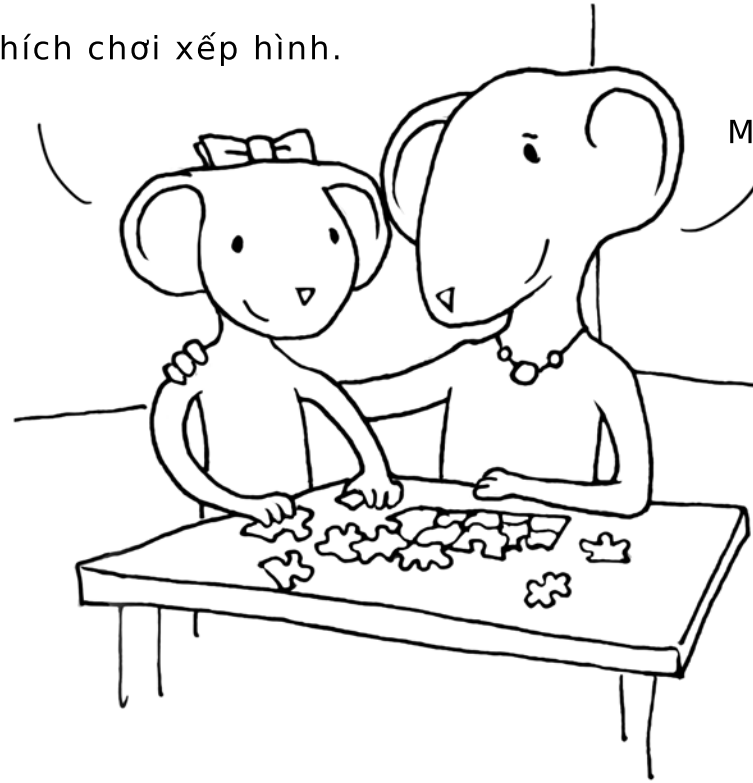
Mọi người dành thời gian bên nhau và cố gắng duy trì những thói quen thường ngày như nấu nướng và ăn uống cùng nhau.

Thêm một câu  
chuyện nữa rồi  
đi ngủ nhé.



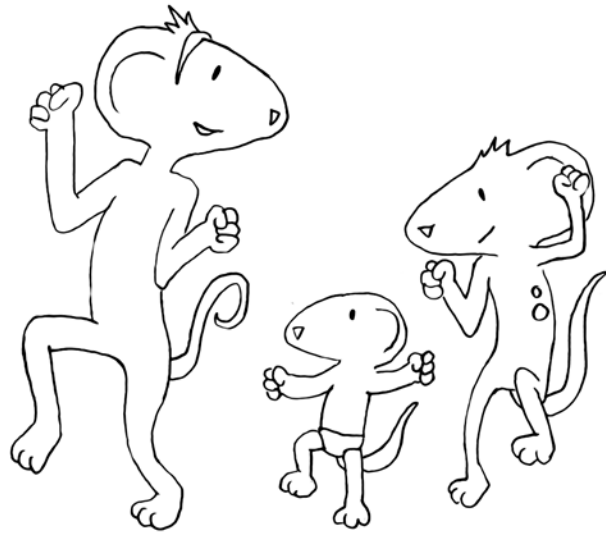
Mọi người cố gắng duy trì  
công việc như thường lệ.

Con thích chơi xếp hình.

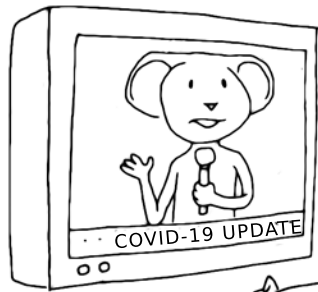


Mẹ cũng vậy.

Và thử những hoạt động vui  
chơi mới.



Bố mẹ và con cái cùng nhau nhảy múa và tập thể dục thường xuyên.



Mẹ ơi, chuyện gì đang xảy ra thế ạ?

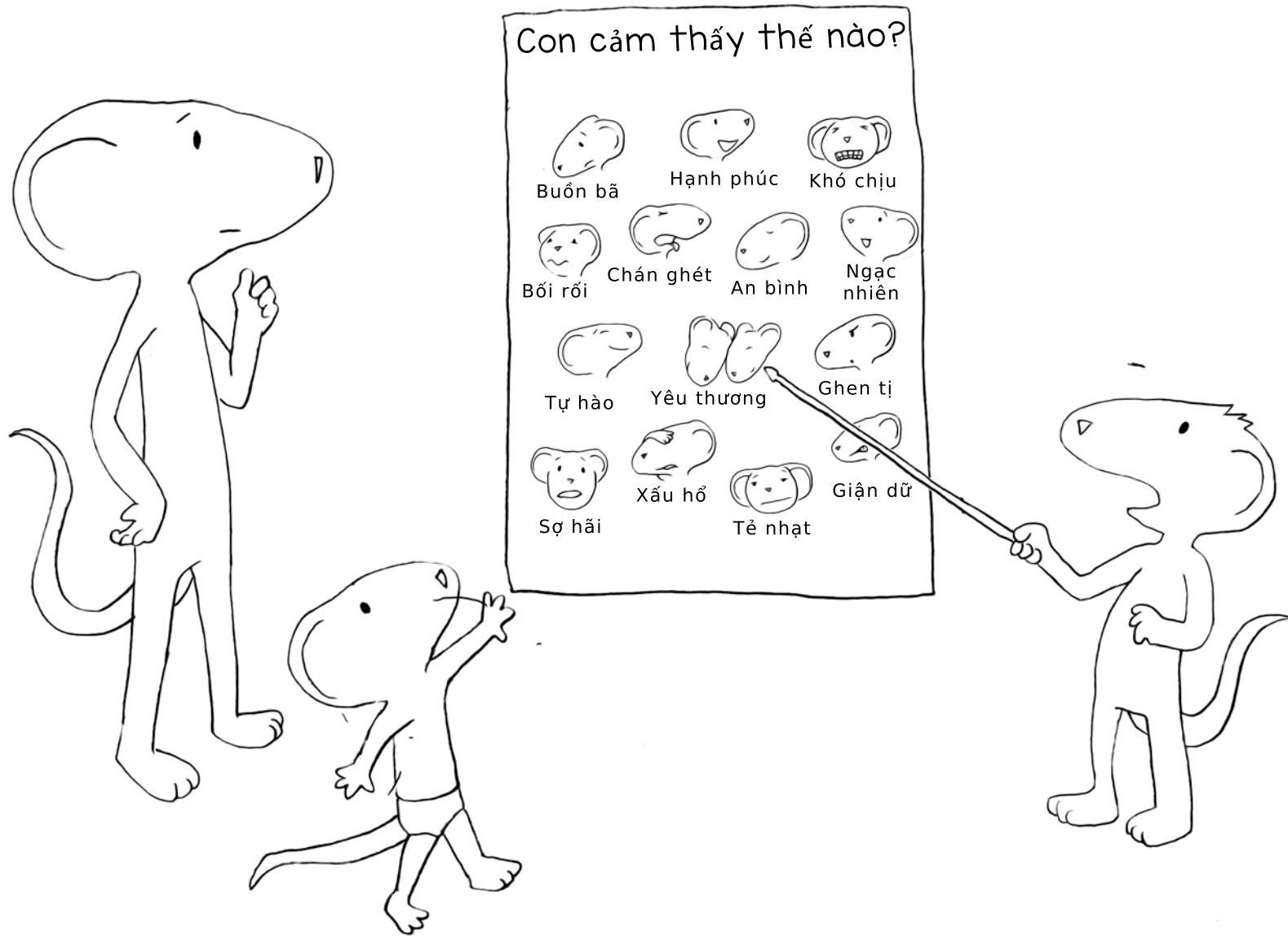
Bố mẹ cân nhắc lúc nào nên xem TV và lúc nào nên tắt đi.

Mẹ nghĩ là chúng ta đã nghe tin tức này rồi. Mình tắt TV đi nhé.

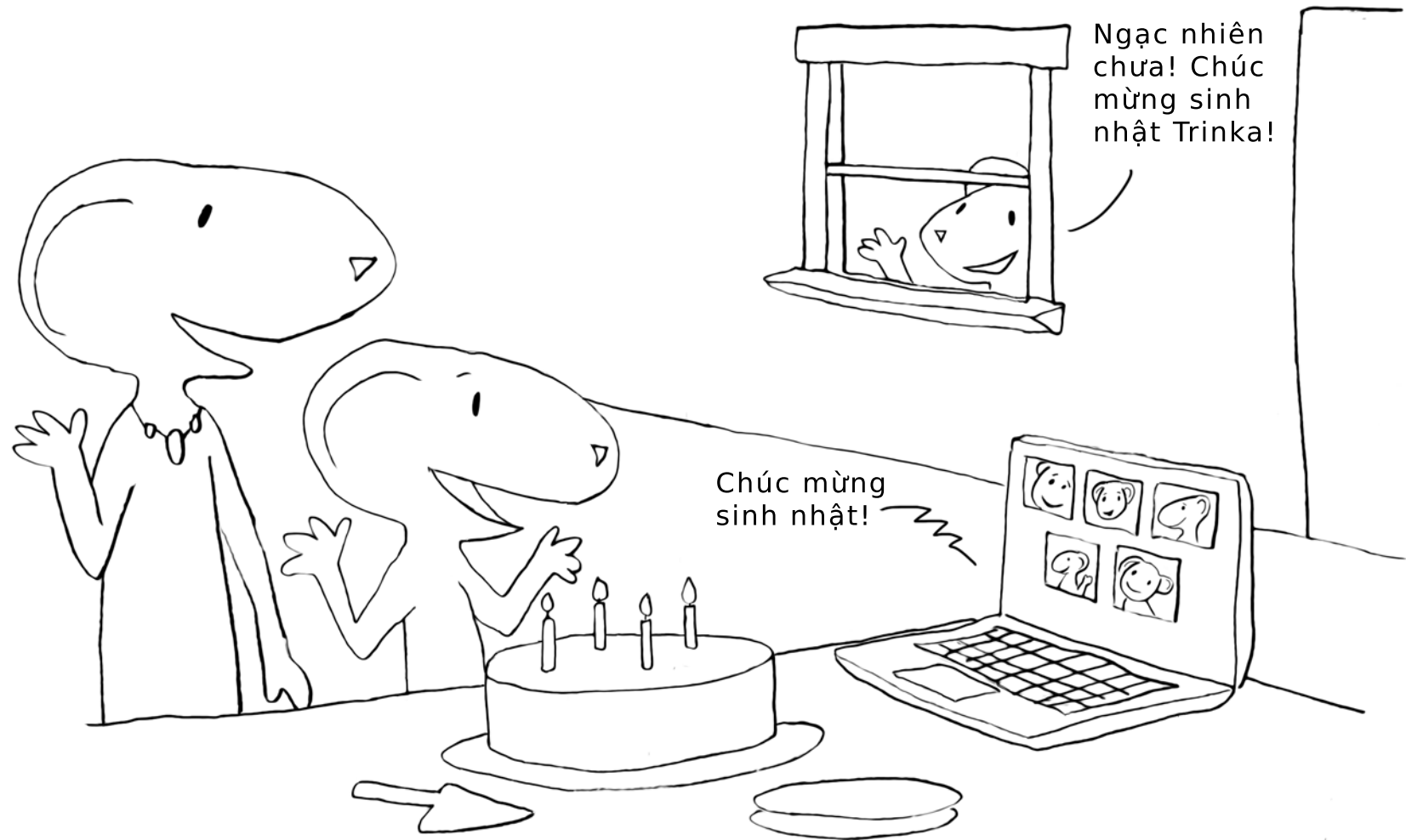


Bố mẹ và con cái trao nhau những cái ôm ấm áp.

Mọi người tìm cách giảm căng thẳng.



Mọi người nói chuyện về các cảm xúc và những điều nên làm khi cảm thấy buồn bã, tức giận, khó chịu, mắc cỡ hay xấu hổ. Sau khi nói ra các cảm xúc, mọi người thấy vui vẻ, bình tĩnh và cảm giác chiến thắng.



Mọi người rất buồn vì phải bỏ lỡ những sự kiện đặc biệt như lễ tốt nghiệp và sinh nhật của các thành viên trong gia đình. Nhưng rồi mọi người cũng tìm ra những cách khác để ăn mừng. Mặc dù không giống như trước đây, đó vẫn là những giây phút tuyệt vời và quan trọng.



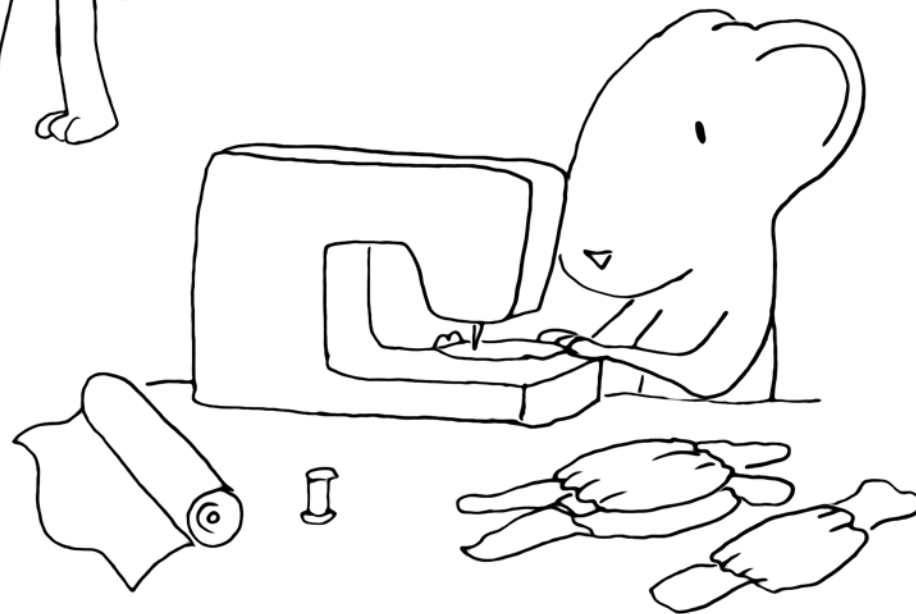


Chào buổi sáng.

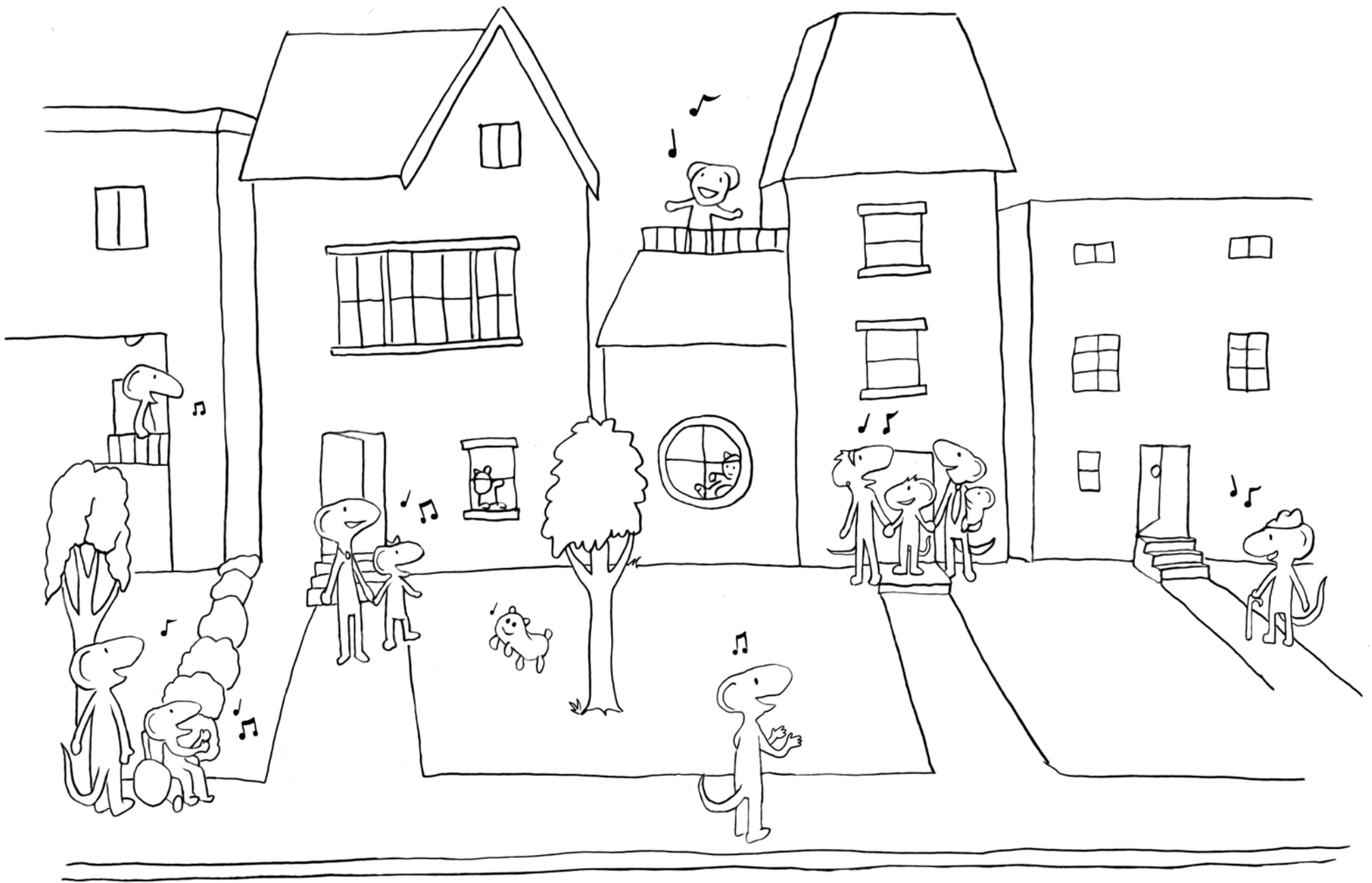


Cám ơn. Những  
thứ này giúp  
ích rất nhiều.

Mình sẽ dán  
những cái này  
lên cửa sổ và  
gửi một cái  
cho ông bà.



Mọi người giúp đỡ lẫn nhau.



Mọi người vỗ tay và cùng nhau hát. Cho dù mỗi người mỗi nơi, mọi người vẫn ở bên nhau.



Chúng tôi rất vui vì có những chuyến giao thực phẩm thường xuyên.

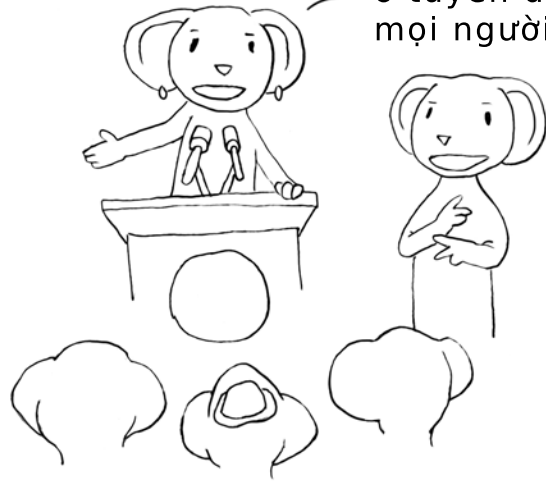


Tất cả các bạn đều thật tuyệt vời!

Cám ơn các bạn rất nhiều vì đã làm việc chăm chỉ để đảm bảo chúng tôi có thể mua sắm an toàn và có đầy đủ thực phẩm.

Mọi việc đều cần nhiều thời gian hơn trong thời gian dịch bệnh. Trong khi chờ đợi, mọi người cảm ơn các bác sĩ đã chăm sóc cho bệnh nhân, cảm ơn các bác nông dân đã trồng lương thực và cảm ơn những công nhân đã đảm bảo các cửa hàng có đủ thức ăn và các gói hàng được giao tận nơi.

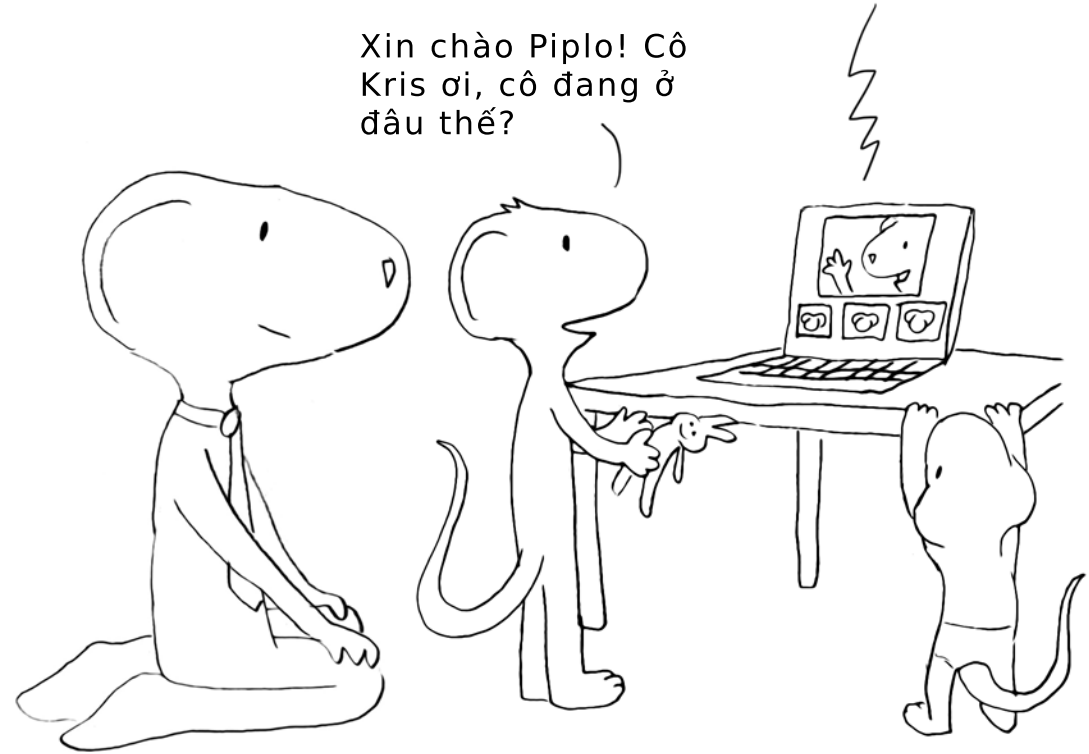
Chúng ta rất biết ơn những người hùng đang làm việc ở tuyến đầu chống dịch. Chúng ta sẽ cố gắng để tất cả mọi người đều được chăm sóc đầy đủ.



Xin chào cả lớp. Cô đang ở nhà, giống như các con vậy. Cô rất mừng vì được nhìn thấy các con. Cô thấy là các con đều có những món đồ để giới thiệu với cả lớp.

Xin chào Piplo! Cô Kris ơi, cô đang ở đâu thế?

Cám ơn vì đã chia sẻ dữ liệu của bạn. Tôi nghĩ chúng ta sẽ điều chế được vắc-xin sớm thôi.

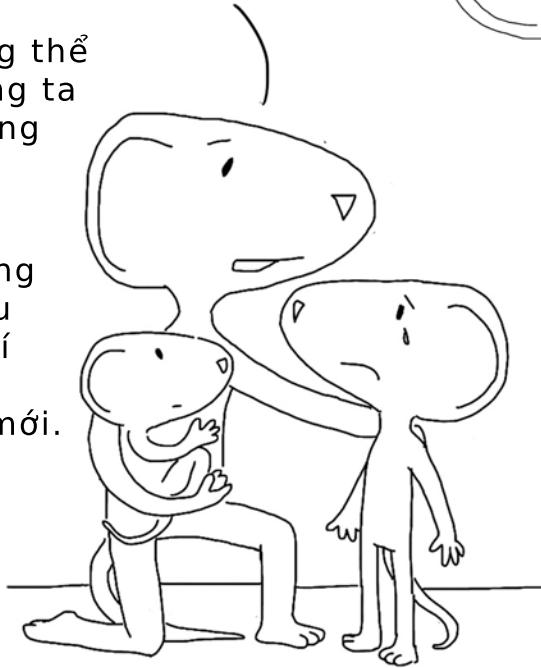


...Cám ơn các giáo viên đã hỗ trợ việc học của học sinh, cảm ơn các bác sĩ đang làm việc rất chăm chỉ để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh, cảm ơn các nhà lãnh đạo đang cố gắng đảm bảo mọi người đều được chăm sóc và cảm ơn tất cả những ai đang làm điều tốt và có ích cho cộng đồng.

Ôi Piplo. Bố mẹ đã quá nóng giận. Bố mẹ xin lỗi.

Bố mẹ không thể đi làm, chúng ta đã quá lo lắng về tiền bạc.

Chúng ta không thể mua nhiều thứ lúc này, ví dụ như những món đồ chơi mới.

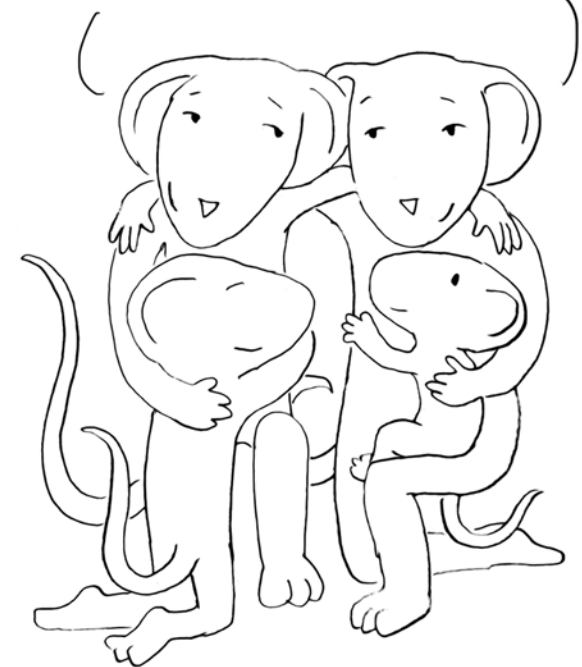


Anh biết là chúng ta không muốn nhờ ai giúp đỡ, nhưng gia đình Sam muốn giúp chúng ta.

Em đồng ý với anh. Chúng ta cần sự trợ giúp.

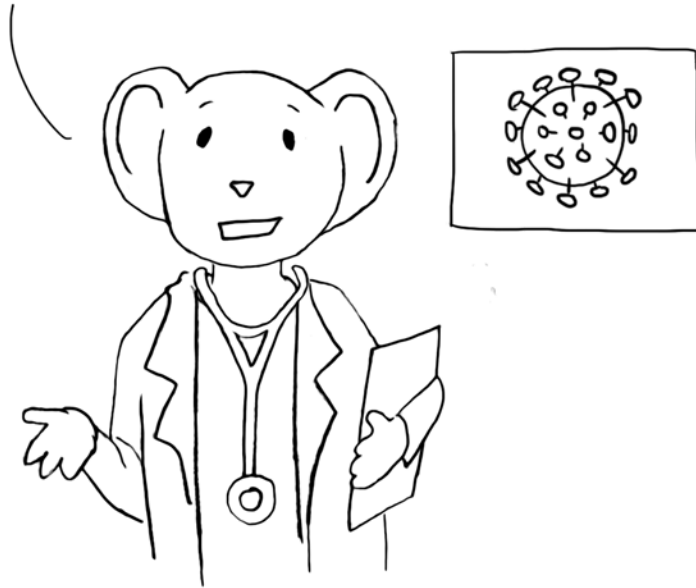


Mọi chuyện đang rất khó khăn nhưng bố mẹ luôn ở đây với các con. Bố mẹ yêu các con nhiều lắm!

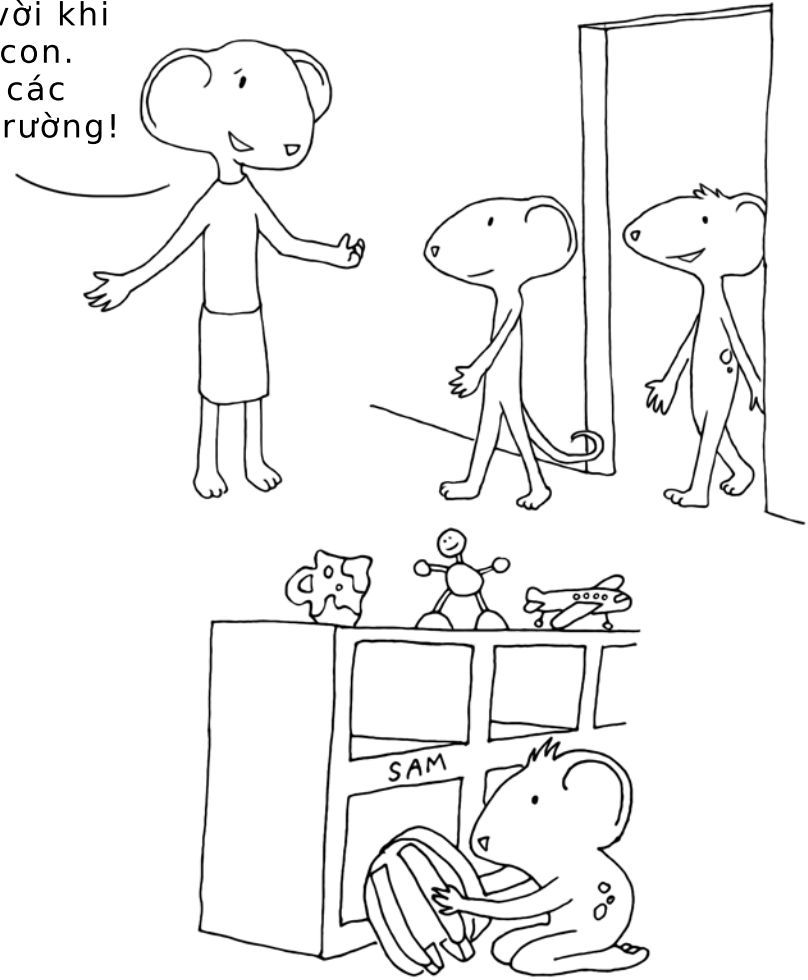


Mọi người rất biết ơn những ai phải ở nhà và không thể đi làm. Gia đình Piplo rất lo lắng về công việc và kiếm tiền để trả phí thuê nhà, mua thức ăn. Họ chấp nhận ở nhà để giúp khu phố nhỏ được an toàn, để bệnh viện không quá tải bệnh nhân và để vi-rút không lây lan quá nhanh. Họ cũng là những người hùng.

Cám ơn sự hợp tác của các nhà khoa học trên khắp thế giới, chúng ta đã có những bước tiến trong việc điều trị bệnh COVID-19.

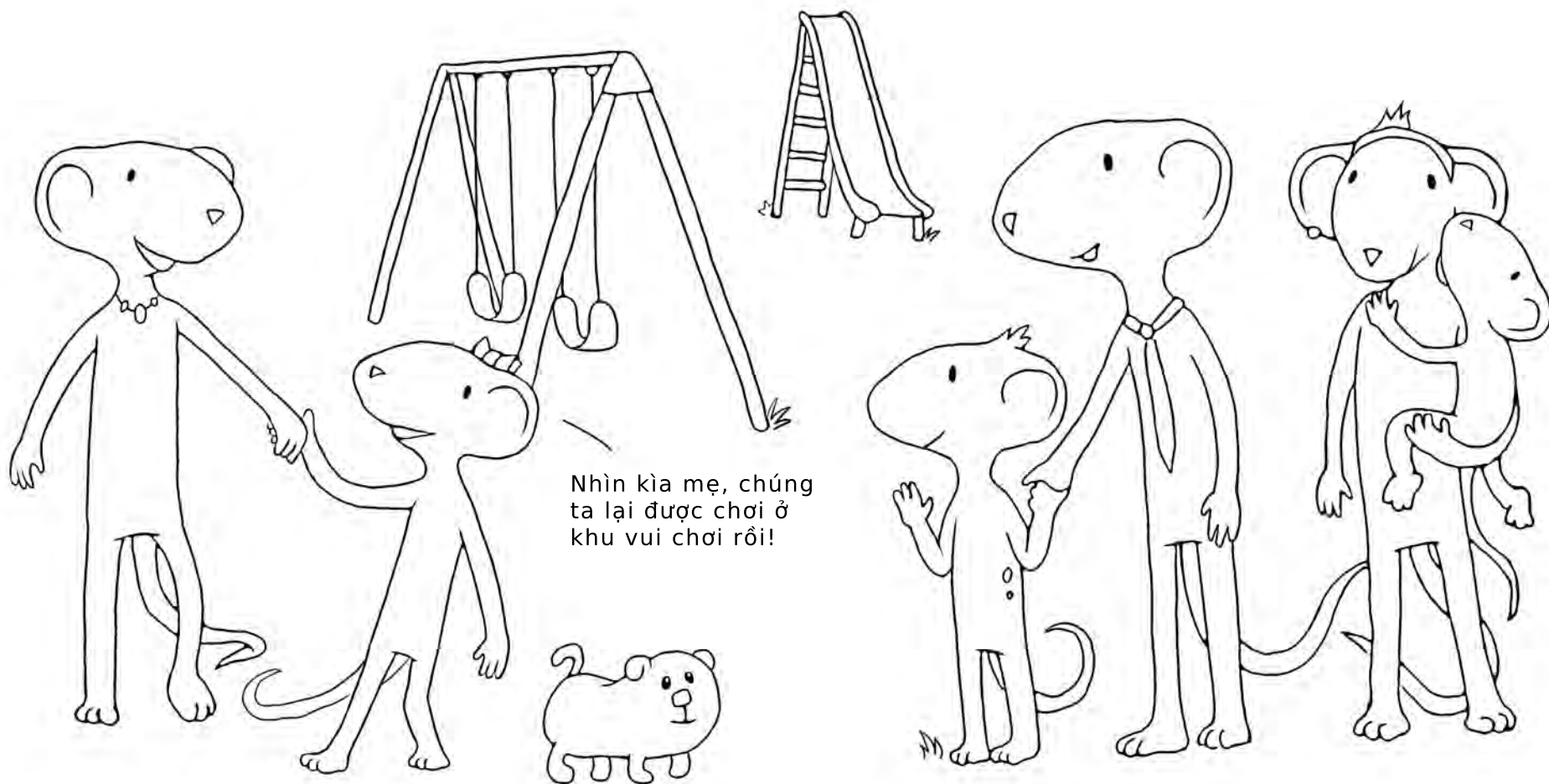


Thật tuyệt vời khi gặp lại các con. Chào mừng các con trở lại trường!



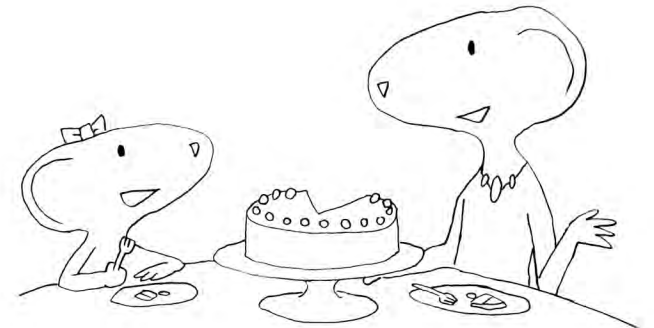
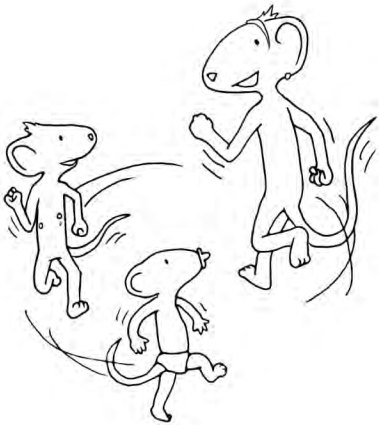
Mọi việc tốt dần lên. Các nhà khoa học đã tìm ra cách thử nghiệm vi-rút và phát triển các phương pháp điều trị bệnh.

Học sinh được quay trở lại trường học. Bố mẹ quay trở lại làm việc. Họ tuân theo các quy định mới để đảm bảo an toàn và cùng nhau chiến đấu với dịch bệnh.



Mọi việc vẫn cần thêm thời gian. Vẫn sẽ có những lúc mọi người phải lắng nghe và tuân theo các quy định chặt chẽ để đảm bảo an toàn khỏi vi-rút. Sẽ có rất nhiều thay đổi, nhưng cuối cùng mọi người đều sẽ lại được ra ngoài vui chơi.

# Những điều tích cực mà gia đình bạn đang làm





# Những người mà bạn biết ơn

