

## ACCIONES PRINCIPALES



Contacto  
y Relación



Seguridad  
y  
Bienestar

## RECUERDE:

- 🐾 Trabaje en equipo.
- 🐾 Proteja de daño a los sobrevivientes.
- 🐾 Manténgase tranquilo y compasivo.
- 🐾 Escuche y sea flexible.
- 🐾 Respete la cultura y la diversidad.
- 🐾 Ofrezca información clara y confiable.
- 🐾 Conozca los recursos locales disponibles.
- 🐾 Ayude a los sobrevivientes a ayudarse a sí mismos.
- 🐾 Conozca sus límites.
- 🐾 Cuídese a sí mismo.

NCTSN

The National Child  
Traumatic Stress Network



Puede descargar la aplicación **PFA Mobile**™  
a dispositivos Apple y Android.

Este Proyecto ha sido financiado además por SAMHSA,  
Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos  
(US Dept. of Health and Human Services)

*Ilustraciones realizadas por el Dr. Bob Seaver*

## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

¿Está listo para responder?

**P**REPÁRESE  
EN **F**ÓQUESE  
INTER**A**CTÚE

Con

**PFA**®



[www.NCTSN.org](http://www.NCTSN.org)  
[learn.nctsn.org](http://learn.nctsn.org)

**ACCIONES PRINCIPALES**



*Estabilización*

**ACCIONES PRINCIPALES**



*Ayuda  
Práctica*



**ACCIONES PRINCIPALES**



*Información  
para Enfrentar  
Situaciones*

*Reunir  
Información*



*Conexión con  
Apoyo Social*



*Enlace con  
Servicios de Colaboración*

