

# ¿QUÉ ES EL TRAUMA INFANTIL?



NCTSN The National Child Traumatic Stress Network

Cada niño reacciona al trauma a su manera. Lo que resulta aterrador o abrumador para un(a) niño(a) puede no afectar a otro(a) de la misma forma. El trauma puede surgir a partir de un solo evento perturbador, del estrés continuo o infligido por aquellos en quienes los niños(as) confían. Es importante reconocer los tipos de experiencias que pueden ser traumáticas para comprender su impacto y brindar un mejor apoyo a los niños(as) y sus familias. Para entender el impacto del trauma en la niñez, la juventud y las familias, es útil comprender la diferencia entre el trauma agudo, el crónico y el complejo.

## AGUDO

Experiencia de un solo evento perturbador que ocurre en un breve período de tiempo.

- Desastre natural
- Accidente grave
- Pérdida de un ser querido
- Agresión física o sexual
- Mordedura de perro
- Emergencia médica
- Violencia motivada por el odio
- Tiroteo escolar
- Presenciar un acto violento
- Enfermedad que pone en riesgo la vida

## CRÓNICO

Experiencia de exposición repetida o continua a eventos perturbadores.

- Sufrir acoso escolar o intimidación
- Estar en una zona de guerra o combate
- Exposición repetida al racismo
- Exposición persistente a la violencia comunitaria
- Experimentar la falta de vivienda/Vivir en situación de calle
- Enfermedad crónica
- Exposición repetida a la discriminación

## COMPLEJO

Experiencia de múltiples o repetidos eventos perturbantes durante un período prolongado, que suelen ser de naturaleza interpersonal y que comienzan en las etapas tempranas de la vida.

- Negligencia o abandono infantil
- Abuso emocional/maltrato psicológico
- Abuso sexual
- Abuso físico/maltrato físico
- Cuidadores con capacidad de crianza comprometida
- Trata de personas/tráfico humano
- Presenciar violencia doméstica

## EL TRAUMA AGUDO, CRÓNICO, y COMPLEJO

Experimentar múltiples tipos de trauma puede intensificar sus efectos y dificultar el proceso de sanación. Reconocer que estas formas de trauma están interconectadas es esencial para brindar una atención efectiva y con conocimiento de trauma.

puede superponerse y no siempre está claramente diferenciado.