

## Los niños y la violencia doméstica

# A quién recurrir cuando está preocupado por su hijo

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento utilizado por una persona en una relación para controlar a la otra. Este comportamiento abusivo puede ser verbal, emocional, físico, económico o sexual. Usted, como padre o madre, puede haber dejado una relación abusiva o tal vez continúe en ella. Esta hoja informativa es **la octava** de una serie de 10 hojas que fueron escritas para ayudarle a comprender cómo los niños pueden reaccionar a la violencia doméstica, y cómo mejor ayudarlos a sentirse seguros y valorados, y puedan desarrollar su fortaleza personal. Para las demás hojas informativas de esta serie, visite [www.nctsn.org/content/resources](http://www.nctsn.org/content/resources)

**L**os niños experimentan la violencia doméstica de muchas maneras. Pueden escuchar a un padre o madre amenazar o rebajar al otro, o verlo enojado o atemorizado. Pueden ver u oír a uno de los padres causar daño físico o lesiones al otro, o destruir cosas. Los niños pueden vivir con el temor de que algo vaya a ocurrir de nuevo. Incluso pueden ser víctimas del maltrato.

- ▶ Su niño/a tiene cambios de comportamiento que no desaparecen y/o empeoran.
- ▶ Su niño/a está más triste, enojado o retraído de lo usual.
- ▶ Está preocupado/a que su niño/a se haga daño a sí mismo o le haga daño a otras personas.
- ▶ Está abrumado por el comportamiento de su niño/a.
- ▶ La violencia en el hogar ha sido extrema.

Puede que no esté seguro/a de dónde buscar ayuda e incluso si está bien decirle a alguien sobre los tiempos difíciles de su familia. Tal vez se sienta avergonzado/a o preocupado/a de que la gente lo/a juzgue o lo culpe. Tal vez se sorprenda por el apoyo que recibe al comunicarse con fuentes de confianza. Comprenderá que no está solo/a en sus preocupaciones y que puede obtener la información que necesita para beneficiar a sus hijos y usted a seguir adelante.



## FUENTES DE INFORMACIÓN

Un buen lugar para empezar es ponerse en contacto con una **agencia de protección contra violencia doméstica** en su área. Estas agencias pueden ponerle en comunicación con **programas locales y expertos**, incluso **abogados**, con experiencia en ayudar a niños afectados por violencia doméstica. Le pueden recomendar un **consejero** u otros servicios de apoyo como **grupos** para niños lidiando con estrés en casa. El **pediatra** de su hijo puede ser una buena fuente de consejos o recomendaciones. También puede acudir a un **familiar o amigo/a de confianza** que tenga conocimiento sobre la violencia doméstica.

Esta hoja informativa fue elaborada por los copresidentes de Grupo de Trabajo de Violencia Doméstica de NCTSN, Betsy Groves, Miriam Berkman, Rebecca Brown y Edwina Reyes, junto con los miembros del comité y Futuros Sin Violencia (Futures Without Violence), utilizando la experiencia de sobrevivientes de violencia doméstica, resultados de investigaciones, e informes de defensores de mujeres golpeadas y profesionales de salud mental. Para obtener más información sobre los niños y la violencia doméstica, y para acceder a todas las hojas informativas de esta serie, visite [www.nctsn.org/content/resources](http://www.nctsn.org/content/resources)

Mucha gente acude a la **internet** en busca de información y orientación. Si necesita una computadora, muchas **bibliotecas** públicas ofrecen acceso gratis. Si usa una computadora en casa y sigue viviendo en una situación abusiva, tenga cuidado con la privacidad y asegúrese de borrar su historial de navegación

Trate de buscar información sólo en **sitios de web** confiables. Aquí hay algunos sitios conocidos donde puede encontrar información:

- ▶ The National Child Traumatic Stress Network (La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil) ofrece hojas de información sobre la violencia doméstica y el impacto que tiene en los niños. Visite [www.nctsn.org](http://www.nctsn.org) o envíe un correo electrónico a la Red en [info@nctsn.org](mailto:info@nctsn.org).
- ▶ The Minnesota Center Against Violence and Abuse (El Centro de Minnesota Contra la Violencia y el Abuso) tiene una página web que presenta las perspectivas de los niños. Visite Honra Nuestras Voces en [www.honourourvoices.org](http://www.honourourvoices.org)
- ▶ The Safe Start Center (El Centro de Inicio Seguro) ofrece información sobre el impacto de la violencia doméstica en los niños, incluyendo una guía para las familias titulada *Healing the Invisible Wounds (Sanando las heridas invisibles): La exposición de los niños a la violencia*. Visite [www.safestartcenter.org](http://www.safestartcenter.org).
- ▶ The Child Witness to Violence Project (El Proyecto de Testigo Infantil a la Violencia) ofrece información para los padres y cuidadores de los niños en la página web. Visite [www.childwitnessstoviolence.org](http://www.childwitnessstoviolence.org) o llame al proyecto al 1-617-414-4244.
- ▶ The Centre for Children and Families in the Justice System (El Centro para niños y familias en el Sistema de Justicia) ofrece una variedad de recursos para las familias y niños que hacen frente a la violencia doméstica. Visite [www.lfcc.on.ca](http://www.lfcc.on.ca) o llame al centro al 1-519-679-7250.

## RECUERDE...

Hay personas y recursos que pueden ayudarle a usted y a sus hijos a lidiar con la experiencia de violencia doméstica. Comunicándose con ellos puede ser el paso más importante que tome para ayudar a sus hijos a crecer y prosperar a pesar de los tiempos difíciles en casa.

## ¡IMPORTANTE!

Si ahora siente que corre peligro y necesita ayuda para usted, su familia u otra persona debido a una crisis en el hogar, comuníquese con:

- 911 para asistencia policial de emergencia
- La Línea Nacional de Crisis por Violencia Doméstica. Hay defensores disponibles para intervenir en casos de crisis, ayudar con un plan de seguridad y brindar referidos a agencias en todos los estados del país. Llame a la línea de asistencia confidencial al 1-800-799-7233 o visite [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)
- Los servicios de protección al menor de su zona tienen recursos a su disposición en caso de que sus hijos corran peligro.