

Los niños y la violencia doméstica

Cómo ayudar a su hijo a manejar una relación con un padre abusivo

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento utilizado por una persona en una relación para controlar a la otra. Este comportamiento abusivo puede ser verbal, emocional, físico, económico o sexual. Usted, como padre o madre, puede haber dejado una relación abusiva o tal vez continúe en ella.. Esta hoja informativa es **la novena** de una serie de 10 hojas que fueron escritas para ayudarle a comprender cómo los niños pueden reaccionar ante la violencia doméstica, y cual es la mejor manera de ayudarlos a sentirse seguros y valorados, y que puedan desarrollar su fortaleza personal. Para las demás hojas informativas de esta serie, visite www.nctsn.org/content/resources

Un niño que ha vivido en situación de violencia doméstica es probable que tenga pensamientos y sentimientos confusos acerca del padre que le ha hecho daño al otro padre. Ya sea que el padre abusivo todavía viva en casa, vea al niño a veces, o no tiene ningún contacto, el niño y el padre aun tienen una relación. Mantener contacto con ambos padres puede ser de beneficio para algunos niños, siempre y cuando todos estén seguros. Uno de los trabajos más grandes y desafiantes para usted, el padre o cuidador primario, es ayudar a su hijo a manejar la relación con el padre abusivo.



LA SEGURIDAD PRIMERO

Lo primero que debe pensar es cómo mantener su propia seguridad y la de sus hijos durante encuentros con la persona abusiva. Si tiene inquietudes, comuníquese con un defensor de protección contra la violencia doméstica, un abogado u otro individuo que está bien informado sobre la violencia doméstica y puede ayudarle a hacer planes para su seguridad. Si cree que su hijo ha sido lesionado o abusado por el otro padre, si es necesario obtenga la ayuda médica y póngase en contacto con la policía local o servicios de protección al menor. Trate de encontrar tiempo a solas con sus hijos para hablar de planes de seguridad y responder a cualquier preocupación que puedan tener.

EMOCIONES CONFUSAS DE SU NIÑO

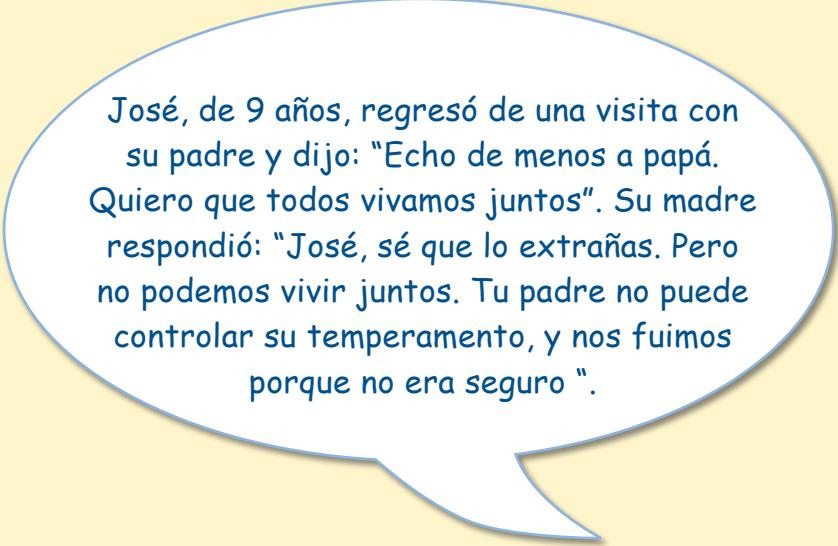
La mayoría de los niños tienen sentimientos complicados sobre el padre abusivo. Pueden sentir miedo, enojo o tristeza por lo que pasó en la casa. También pueden sentirse confundidos porque la persona abusiva también fue amorosa y divertida en otras ocasiones. Muchos niños sienten que el abuso fue culpa de ellos mismos, y no del padre. Pueden pensar que tienen que elegir entre amar a uno u otro de los padres. No espere que sus hijos tengan los mismos sentimientos que usted acerca de su pareja. Mejor, escuche y acepte los sentimientos de sus niños. Hágalos saber que está bien hablar con usted, y que no se enojará al escuchar que aman y extrañan a su otro padre. Si sus hijos confían en usted con sus pensamientos, a medida que pasa el tiempo, puede ayudarles a entender y aceptar las realidades sobre la persona que le hizo daño.

Esta hoja informativa fue elaborada por los copresidentes de Grupo de Trabajo de Violencia Doméstica de NCTSN, Betsy Groves, Miriam Berkman, Rebecca Brown y Edwina Reyes, junto con los miembros del comité y Futuros Sin Violencia (Futures Without Violence), utilizando la experiencia de sobrevivientes de violencia doméstica, resultados de investigaciones, e informes de defensores de mujeres golpeadas y profesionales de salud mental. Para obtener más información sobre los niños y la violencia doméstica, y para acceder a todas las hojas informativas de esta serie, visite www.nctsn.org/content/resources

MANTENER A SU NIÑO FUERA DEL MEDIO

Mantener a los niños fuera del medio de la violencia doméstica significa ayudarlos a: 1) evitar que traten de generar una discusión entre los padres, y 2) evitar que sientan que tienen que tomar un partido. Si usted y su pareja se han separado, no se les debe pedir a sus hijos que "le cuenten" sobre el otro padre después de visitas (por ejemplo, si el padre está saliendo con alguien) o pedirles que le den mensajes de su parte al otro padre. Si su pareja le dice a sus hijos que usted es un mal padre o que es su culpa que la familia no está viviendo junta, recuerde a sus hijos que la persona abusiva es responsable de la violencia y el abuso. No acepte la culpa, pero no responda criticando al otro padre.

Si piensa que el otro padre está presionando a sus hijos para obtener información que le pone a usted o a ellos en peligro, comuníquese con un defensor contra la violencia doméstica o abogado para obtener ayuda.



José, de 9 años, regresó de una visita con su padre y dijo: "Echo de menos a papá. Quiero que todos vivamos juntos". Su madre respondió: "José, sé que lo extrañas. Pero no podemos vivir juntos. Tu padre no puede controlar su temperamento, y nos fuimos porque no era seguro".

Manejo de recogidas y entregas

Si su hijo visita a un padre que ha sido abusivo con usted, trate de no pelear o discutir delante del niño, aunque el otro padre comience a hacerlo. Si las discusiones continúan, considere estos pasos:

- Póngase en contacto con su abogado, si tiene uno. Si necesita uno, póngase en contacto con la Oficina de Asistencia Legal local.
- Comuníquese con su agencia local contra la violencia doméstica para averiguar sobre recursos para las visitas.
- Pida a otra persona que esté presente con usted durante el momento de recoger y de entrega de su hijo.
- Organice el intercambio en un lugar neutral.
- Pídale a un familiar de confianza de ambos padres para manejar las entregas y devoluciones.