

Los niños y la violencia doméstica

¿Cómo afecta a los niños la violencia doméstica?

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento utilizado por una persona en una relación para controlar a la otra. Este comportamiento abusivo puede ser verbal, emocional, físico, económico o sexual. Usted, como padre o madre, puede haber dejado una relación abusiva o tal vez continúe en ella. Esta hoja informativa es **la primera** de una serie de 10 hojas que fueron escritas para ayudarle a comprender cómo los niños pueden reaccionar ante la violencia doméstica, y cual es la mejor maera de ayudarlos a sentirse seguros y valorados y que puedan desarrollar su fortaleza personal. Para las demás hojas informativas de esta serie, visite www.nctsn.org/content/resources

Los niños experimentan la violencia doméstica de muchas maneras. Pueden escuchar a un padre o madre amenazar o rebajar al otro, o verlo enojado o atemorizado. Pueden ver u oír a uno de los padres causar daño físico o lesiones al otro, o destruir cosas. Los niños pueden vivir con el temor de que algo vaya a ocurrir de nuevo. Incluso pueden ser víctimas del maltrato.

La mayoría de los niños que experimentan violencia doméstica se pueden recuperar y superar estas experiencias. Uno de los factores más importantes que ayuda a los niños a recuperarse después de vivir experiencias de violencia doméstica es tener una relación fuerte con un padre o cuidador primario que pueda brindar protección y que no sea violento. Como padre o cuidador primario que provee protección, usted puede promover la recuperación de su hijo tomando medidas para aumentar la seguridad en la familia, ayudar a sus hijos a establecer relaciones con otros adultos que los apoyen, y alentar sus actividades escolares y de otro tipo de actividades que los ponga contentos y orgullosos.



CÓMO RESPONDEN LOS NIÑOS A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Los niños y los padres que viven en situación de violencia doméstica buscan apoyo de distintas maneras. Podrían recurrir a sus amigos o familias extendidas, sus comunidades religiosas o sus tradiciones culturales para encontrar conexiones, estabilidad y esperanza. Los niños pueden desarrollar sus propias estrategias para lidiar con la situación, y algunos no demuestran signos obvios de estrés. Otros tienen problemas en la casa, la escuela y la comunidad. Después de un incidente de violencia doméstica, puede notar cambios en las emociones del niño (como más temor o ira) y en su comportamiento (como aferrarse a usted, dificultad para dormirse o berrinches). Los niños también pueden tener problemas a largo plazo en su salud, comportamiento, escuela y emociones, sobre todo cuando la violencia doméstica se prolonga por mucho tiempo. Por ejemplo, los niños pueden mostrarse deprimidos o ansiosos, faltar a la escuela, o comenzar a usar drogas.

Esta hoja informativa fue elaborada por los copresidentes de Grupo de Trabajo de Violencia Doméstica de NCTSN, Betsy Groves, Miriam Berkman, Rebecca Brown y Edwina Reyes, junto con los miembros del comité y Futuros Sin Violencia (Futures Without Violence), utilizando la experiencia de sobrevivientes de violencia doméstica, resultados de investigaciones, e informes de defensores de mujeres golpeadas y profesionales de salud mental. Para obtener más información sobre los niños y la violencia doméstica, y para acceder a todas las hojas informativas de esta serie, visite www.nctsn.org/content/resources

Los siguientes factores pueden afectar cómo un niño responderá a su experiencia de violencia doméstica:

- ▶ ¿Cuán grave y frecuente es la violencia o la amenaza de violencia?
- ▶ ¿El niño sufrió un daño físico o corrió peligro?
- ▶ ¿Cuál es la relación del niño con la víctima y el perpetrador?
- ▶ ¿Qué edad tiene el niño?
- ▶ ¿Qué otros factores de estrés afectan la vida del niño?
- ▶ ¿Qué actitudes y relaciones positivas hay en la vida del niño?
- ▶ ¿Cómo lidia el niño en general con los problemas?

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA CAMBIA LAS RELACIONES FAMILIARES

Los niños pueden tratar de proteger a un padre/madre maltratado rehusándose a dejarlo solo, interviniendo cuando hay maltrato, pidiendo ayuda o llamando la atención portándose mal. Quizás quieran responsabilizarse por "arreglar" a su familia, siendo un modelo perfecto o cuidando a sus hermanos menores. Algunos niños se van de parte del adulto abusivo y se muestran insolentes, agresivos o amenazantes contra el padre no violento.

Los niños que viven en situación de violencia doméstica pueden aprender la lección equivocada sobre las relaciones. Si bien algunos niños pueden responder evitando el maltrato en sus propias relaciones cuando crecen, otros pueden repetir lo que han visto, estableciendo una relación abusiva con sus propios compañeros o parejas. Pueden creer que es aceptable controlar el comportamiento o los sentimientos de otra persona, o usar la violencia para conseguir lo que quieren. Pueden aprender que el comportamiento violento es parte de la intimidad o del amor.

RECUERDE...

Una relación fuerte con un padre o cuidador primario que pueda brindar protección y que no sea violento es uno de los factores más importantes para ayudar a que los niños crezcan de manera positiva a pesar de sus experiencias. Su apoyo puede representar la diferencia entre el miedo y la seguridad, y puede sentar las bases para un futuro saludable.

¡IMPORTANTE!

Si siente que corre peligro ahora y necesita ayuda para usted, su familia u otra persona debido a una crisis en el hogar, comuníquese con:

- 911 para asistencia policial de emergencia
- La Línea Nacional de Crisis por Violencia Doméstica. Hay defensores disponibles para intervenir en casos de crisis, ayudar con un plan de seguridad y brindar referidos a agencias en todos los estados del país. Llame a la línea de asistencia confidencial al 1-800-799-7233 o visite www.thehotline.org
- Los servicios de protección al menor de su zona tienen recursos a su disposición en caso de que sus hijos corran peligro.

Este proyecto fue financiado por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por su sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, por su sigla en inglés). Los puntos de vista, políticas y opiniones expresadas corresponden a sus autores y no reflejan necesariamente las de SAMHSA o HHS.

- No. 1 - ¿Cómo afecta a los niños la violencia doméstica?
- No. 2 - Cómo celebrar las fortalezas de su hijo
- No. 3 - Antes de hablar con sus hijos: Cómo sus sentimientos son importantes
- No. 4 - Cómo escuchar y hablar con su hijo sobre violencia doméstica
- No. 5 - La importancia de jugar con sus hijos
- No. 6 - Cómo mantener a sus hijos seguros y responder a sus temores
- No. 7 - Cómo manejar las conductas problemáticas de los niños que viven con violencia doméstica
- No. 8 - A quién recurrir cuando está preocupado por su hijo
- No. 9 - Cómo ayudar a su hijo a navegar una relación con un padre abusivo
- No. 10 - Autocuidado y autorreflexión de un padre