

## ¿Cómo Prevenir la Violación por una Persona Conocida?



Una guía para los jóvenes acerca de cómo mantenerse seguros

### ¿Qué es la Violación Sexual por una Persona Conocida?

La violación por una persona conocida es cuando alguien que tú conoces – un novio o una novia, un amigo o una amiga, un compañero o una compañera de clase o alguien a quien tú acabas de conocer –usa mecanismos coercitivos (incluyendo el uso de alcohol o drogas) violencia, o amenazas para forzarte a tener sexo oral, vaginal o anal. Cuando esto sucede con alguien con quien sales socialmente, se conoce como *violación cometida en una cita*.

### ¿Qué tan común es la violación por una persona conocida?

Desafortunadamente, la Violación por una Persona Conocida es muy común. Los resultados de varias encuestas indicaron que 1 de cada 4 mujeres jóvenes reportaron haber sido presionadas verbal o físicamente a tener sexo durante el año pasado (Referencia 1). Así mismo 1 de cada 10 muchachas, y 1 de cada 20 muchachos estudiantes de escuela secundaria, reportaron haber sido forzados a tener sexo en algún momento de sus vidas (Referencia 2).

**¿Sabías que...?**  
El 75% de los asaltos sexuales son cometidos por alguien a quien la víctima conoce.

### ¿Pueden ser Violados los Jóvenes Varones?

Sí. Los varones también pueden ser violados y esto no tiene relación con su orientación sexual, su apariencia física, su estatura o su fortaleza física. Los muchachos pueden ser violados por miembros de su familia o por otras personas en quienes ellos confían, así como también por personas extrañas. Si un muchacho es violado, esto no significa que es gay (homosexual).

## Cuáles son las drogas que se utilizan en los asaltos sexuales ocurridos en una cita?

Una persona conocida puede mezclar disimuladamente drogas en tu bebida para hacer más fácil el victimizarte. El estar drogado sin tu conocimiento hace imposible que puedas consentir o aprobar algo. CUALQUIER droga, incluso el alcohol, puede ponerte en riesgo. Las drogas que más frecuentemente se utilizan en violaciones por una persona conocida incluyen:

- \* **Rohypnol** (también llamada *Roofies*) es un sedante que puede hacerte sentir adormecido, empiezas a arrastrar tus palabras, te hace difícil caminar, te hace perder el conocimiento y causa amnesia.
- \* **GHB** es un depresivo que puede causar náusea, vómito, mareo, problemas cardíacos, convulsiones, pérdida del conocimiento y, en algunos casos, estados de coma.
- \* **Ketamina** (también llamada *Special K*) es un tranquilizante para animales que puede causar delirio, pérdida de la memoria, depresión, así como dificultades cognitivas y de la memoria a largo plazo.

## ¿Qué puedo hacer para mantenerme seguro?

- \* Espera respeto de los otros y mantente lejos de personas que no te muestran respeto o consideración.
- \* Sé claro acerca de tus límites; déjales saber a otras personas lo que tú quieres y lo que no quieres. Tienes el derecho de cambiar de opinión, de decir “no” o de estar de acuerdo con algunas actividades sexuales pero no con otras.
- \* No permitas que una persona te toque si eso te hace sentir incómodo. Si la situación sobrepasa tus límites o te hace sentir en peligro, di lo que piensas y actúa inmediatamente. Arma un escándalo si es necesario.
- \* Evita el consumo excesivo de alcohol o drogas. Esto reduce tu habilidad para pensar y comunicarte con claridad. El que estés drogado o borracho no le da a nadie permiso para asaltarte sexualmente.
- \* Sírverte tu propia bebida y mantenla a tu vista. Las drogas utilizadas en los asaltos sexuales ocurridos en una cita pueden ser mezcladas en tus bebidas y generalmente no se pueden detectar.
- \* No vayas a lugares donde vayas a estar aislado de otras personas. Aunque sientas que puedes cuidar de ti mismo, siempre es prudente ser cuidadoso.
- \* Confía en tus instintos. Si sientes que una persona no es confiable o que la situación es insegura, aléjate.
- \* Prepara un plan alternativo. Por ejemplo, si vas a una fiesta en un vecindario que no es el tuyo, asegúrate que alguien en quien tú confíes sepa donde vas. Escoge a una persona a quien tú puedas llamar para que te recoja en caso de que necesites irte de la fiesta con alguien diferente a quien te llevó.

### ¿Sabías que...?

El 28% de las víctimas de violación son asaltadas sexualmente por sus novios y 35% por sus familiares (Referencia 4)



Evita el consumo excesivo de alcohol o drogas. Esto reduce tu habilidad para pensar y comunicarte con claridad.

### Hechos

El 38% de las víctimas de violación por una persona conocida están entre los 14 y los 17 años de edad.

# Mitos y realidad de la violación por una persona conocida

## MITO

Las jovencitas que usan faldas cortas o blusas apretadas están buscando sexo.

## REALIDAD

La Violación no tiene nada que ver con la apariencia física; está relacionada con el poder y el control sobre la víctima. La forma como una jovencita escoja vestirse no es una invitación a tener sexo.

## MITO

La violación sólo les sucede a las jovencitas.

## REALIDAD

La violación le puede suceder a cualquiera.

## MITO

Si un muchacho paga la cuenta durante una cita, merece tener sexo.

## REALIDAD

Nadie "le debe" sexo a nadie. Nadie tiene el derecho de esperar que una cita termine en sexo.

## MITO

Las jovencitas que dicen haber sido violadas solo están buscando llamar la atención.

## REALIDAD

A nadie le gusta el tipo de atención que viene después de haber sido violada. La violación es una experiencia traumática extrema y difícil de superar.

## MITO

Solo los extraños y los viejos sucios en callejones oscuros cometen violaciones.

## REALIDAD

La gran mayoría de violaciones son cometidas por personas que ya conocían a sus víctimas.

## MITO

Cuando una niña dice "no" en realidad quiere decir "sí".

## REALIDAD

"No" significa "no".

## MITO

Las niñas que son violadas, estaban buscando ser violada.

## REALIDAD

La Violación nunca es culpa de la víctima. Nadie pide o merece ser violado.

## MITO

La Violación sólo tiene que ver con sexo.

## REALIDAD

La Violación tiene que ver con poder y control. Es un crimen en el cual el Sexo es usado como un arma.

Para mayor información acerca de cómo mantenerte seguro, visita...

- \* 911Rape → [www.911rape.org](http://www.911rape.org)
- \* Centro Nacional de Recursos Contra la Violencia Sexual (National Sexual Violence Resource Center) → [www.nsvrc.org](http://www.nsvrc.org)
- \* Proyecto Respeto (Project Respect) → [www.yesmeansyes.com](http://www.yesmeansyes.com)
- \* Red Nacional para la Atención de Violación, Abuso e Incesto (Rape, Abuse & Incest National Network - RAINN) → [www.rainn.org](http://www.rainn.org)
- \* Proyecto Cita Segura (The Date Safe Project) → [www.thedatesafeproject.org/pledge\\_for\\_action.htm](http://www.thedatesafeproject.org/pledge_for_action.htm)
- \* Un Lugar Seguro (The Safe Space) → [www.thesafespace.org](http://www.thesafespace.org)

## Referencias en Inglés

1. Rickert, V.I., Wiemann, C.M., Vaughan, R.D., & White, J.W. (2004). Rates and risk factors for sexual violence among an ethnically diverse sample of adolescents. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 158 (12), 1132-1139.
2. Howard, D.E., & Wang, M.Q. (2005). Psychosocial correlates of U.S. adolescents who report a history of forced sexual intercourse. *Journal of Adolescent Health*, 36 (5), 372-379.
3. Greenfeld, L.A. (1997). *Sex offenses and offenders: An analysis of data on rape and sexual assault*. Washington, DC: U.S. Department of Justice. Retrieved March 1, 2009 from <http://www.ojp.usdoj.gov/bjs/pub/pdf/soo.pdf>
4. Bohmer, C., & Parrot, A. (1993). *Sexual assault on campus: The problem and the solution*. New York: Lexington Books.
5. Warshaw, R. (1988). *I never called it rape: The Ms. report on recognizing, fighting, and surviving date and acquaintance rape*. New York: Harper and Row Publishers.

Este producto fue desarrollado por el Comité del Abuso Sexual Infantil, así como la traducción y adaptación del material al español estuvo a cargo del Comité de Revisión de Traducciones (Translations Review Committee) que es parte del consorcio cultural (Culture Consortium). Ambos comités y el consorcio forman parte de la Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil (NCTSN: National Child Traumatic Stress Network). La Red está formada por profesionales en las áreas legal, de salud, de salud mental y de medicina, que son expertos en el campo del abuso sexual infantil.

Este proyecto fue patrocinado por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA; Substance Abuse and Mental Health Services Administration) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU (HHS: US Department of Health and Human Services). Los puntos de vista, opiniones y contenido son los de los autores y no necesariamente reflejan los de SAMHSA o HHS.