

## 提供したサイコロジカル・ファーストエイドの内容

日付: \_\_\_\_\_ 援助者: \_\_\_\_\_ 場所: \_\_\_\_\_

面談にいらした人（当てはまるものを全てチェック）

子ども 思春期、青年 成人 家族 グループ \_\_\_\_\_

今回の活動で提供した支援の内容について、あてはまるものにチェックしてください。

- 被災者に近づき、活動を始める.....
- 適切なやり方で挨拶と自己紹介をした いまずぐに必要なことを確認した
- 安全と安心感.....
- 安全確保のための対処をした 災害・危険について情報提供した
- からだへの配慮をした 人々の交流を促した
- 親と離れている子どもに対応した 二次被害から保護した
- 大切な人の生存が確認できない被災者を支えた 大切な人を亡くした人を支えた
- 急性悲嘆反応に対応した 子どもに死の事実を知らせる手助けをした
- 死についてのスピリチュアルな問題に対応した 葬儀に関する情報提供を行った
- 外傷的悲嘆に対応した 死亡告知を受けとった被災者を支えた
- 遺体の身元確認を行なう被災者を支えた 遺体確認の結果を子どもに説明する手助けをした
- 安定化.....
- 混乱を鎮める手助けをした グラウンディング・テクニックを使用した
- 安定化のために医師に紹介するため、必要な情報を集めた
- 情報を集める.....
- 被災体験の性質と激しさ 家族や友人の死
- 継続している危険への不安 大切な人の安否に関する不安
- 身体的、精神的な疾患と服薬状況 災害によって失った大事なもの
- 強い自責感や恥の感情 自分や他人を傷つけたいという考え
- 周囲の人からの支えの有無 アルコールや薬物の使用歴
- 過去のトラウマや死別の体験 人生の歩みへの影響に対する心配
- その他 \_\_\_\_\_
- 現実的な問題の解決を助ける.....
- 今もっとも必要とすることを選ぶ手助けをした ニーズを明確にする手助けをした
- 行動計画をたてる手助けをした 解決のための行動に着手する手助けをした
- 周囲の人々との関わりを促進する.....
- 身近な人たちとの関わりを促進した 互いに支えあうことについて話しあった
- 支える態度のモデルを示した 若い人に活動への参加を勧めた
- 支えあいを妨げている問題を解決する手助けをした
- 対処に役立つ情報.....
- ストレス反応に関する基本情報を提供した 対処法についての基本情報を提供した
- 簡単なリラクゼーション法を教えた 家族問題を解決する手助けをした
- 人生の歩みに関する懸念に対処した 怒りに対処する手助けをした
- 否定的感情(恥/自責)に対応した 睡眠の問題に対処する手助けをした
- 薬物乱用の問題に対応した
- 紹介と引き継ぎ.....
- 他の機関や事業を紹介した \_\_\_\_\_
- ケアの継続性に配慮した \_\_\_\_\_
- 情報・資料の提供をした \_\_\_\_\_