

La violación sexual por una persona conocida



Información para padres y cuidadores

¿Qué es la violación sexual por una persona conocida?

La violación sexual por un conocido ocurre cuando alguien que el adolescente conoce –novio o novia, amigo/a, compañero de clase o alguien recién conocido – usa coerción (incluyendo alcohol y drogas), violencia, o amenazas para obligarlo a tener sexo oral, vaginal o anal. Cuando esto ocurre con la persona con quien el adolescente está saliendo, se lo conoce comúnmente como “violación durante una cita”.

¿Qué tan frecuentemente ocurre la violación por un conocido?

Desafortunadamente, la violación por un conocido es muy común. La información de algunas encuestas indicó que durante el último año una de cuatro mujeres jóvenes reportó haber sido presionada verbal o físicamente a tener relaciones sexuales ¹, mientras que una de cada 10 niñas en la escuela secundaria – y uno de cada 20 niños – reportó haber sido forzado a tener relaciones sexuales en algún momento sus vidas ². Más de la tercera parte de las víctimas de violación por un conocido tienen entre 14 y 17 años³.

Durante el último año una de cada cuatro mujeres jóvenes reportó haber sido presionada, verbal o físicamente a tener relaciones sexuales.

¿Cómo puedo proteger a mi adolescente de la violación por un conocido?

A pesar de que la culpa de la violación es siempre del violador, hay algunos factores que pueden incrementar el riesgo entre los jóvenes, incluyendo: ^{1, 4-7}

- Tomar alcohol con frecuencia hasta al punto de embriagarse o ser incapaz de resistir los avances sexuales de otras personas.
- Usar drogas recreativas que disminuyen la capacidad mental o dificultan la habilidad de resistir los avances sexuales.
- Creencias distorsionadas sobre los roles sexuales, como por ejemplo, pensar que el que paga por la cita tiene derecho o espera tener relaciones sexuales.
- Antecedentes de violación o persecución sexual.

Libros que pueden ayudar en inglés y español:

- Murray, J. (2000). *But I love him: Protecting your teen daughter from controlling abusive dating relationships*. New York: Harper Collins Publishers, Inc
- Haffner, D.W. (2008). *Beyond the big talk: Every parent's guide to raising sexually healthy teens*, 2nd Edition. New York: Newmarket Press.
- Somers, L. (1991). *Cómo hablar a sus hijos sobre el amor y el sexo*. México: Editorial Paidós.
- Preguntas y respuestas sobre sexo: http://kidshealth.org/parent/en_espanol/crecimiento/sex_esp.html
- Herrerías, C. (2003). *La Guía de los Padres Para Prevenir el Abuso Sexual*. Editorial Jist Publishing

Los padres pueden ayudar a que sus adolescentes estén a salvo dándoles la información y el apoyo necesario para tomar buenas decisiones y evitar las situaciones de riesgo. Los padres pueden dar a sus hijos información confiable sobre las relaciones sexuales (incluyendo las maneras de protegerse de las enfermedades transmitidas sexualmente y el embarazo), el alcohol, las drogas (incluyendo Rohypnol y GHB, las drogas usadas en las violaciones de cita) y acerca de las características de una relación saludable.

Hablar sobre estos temas puede ser difícil; pero mientras más honesto y abierto usted sea con su adolescente, más probable será que él recurra a usted con cualquier pregunta o preocupación. De hecho, una encuesta reciente a estudiantes de preparatoria (de secundaria) en los Estados Unidos indicó que 9 de cada 10 adolescentes dijeron que les hubiera sido más fácil postergar la actividad sexual si hubiesen tenido “una



conversación más abierta y honesta” con sus padres sobre temas sexuales. Para ayuda sobre qué decir y cómo decirlo utilice los recursos adicionales listados en la **Tabla 1**.

Tabla 1. Recursos adicionales para mantener a los adolescentes a salvo

Información general sobre violación por una persona conocida y prevención	
Advocates for Youth, Centro de educación sexual para padres (En inglés)	http://www.advocatesforyouth.org/parents/index.htm
Comité para Niños Prevención del acoso sexual y violación por un conocido (En inglés)	http://www.cfchildren.org/issues/abuse/preventdaterape
Coalición de Violencia Doméstica y Acoso Sexual Violación por un conocido: lo que Ud. necesita saber (En inglés)	http://www.dvsac.org/resources/parents-date-rape.cfm
The National Child Traumatic Stress Network (Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil) ¿Cómo prevenir la Violación por una Persona Conocida?: Una guía para los jóvenes (En español)	http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/preventingacquaintancerape_SP.pdf
911Rape (911Violación) (En inglés)	http://www.911rape.org/home
After Silence (Después del Silencio) (En inglés)	http://www.aftersilence.org/index.php
National Center for Victims of Crime, Teen Action Partnership (Centro Nacional para Víctimas de Crímenes, Asociación de Jóvenes en Acción): (En español)	Línea de Ayuda Gratuita 1-800-FYI-CALL http://www.ncvc.org/tvp/main.aspx?dbName=Espanol
Rape, Abuse & Incest National Network (RAINN) (Red Nacional para la Atención de Violación, Abuso & Incesto - RAINN) (En inglés y línea de ayuda en español también)	1-800-656-HOPE http://www.rainn.org/
Arte Sana (En español)	http://www.arte-sana.com/recursos.htm

Tabla 1. Recursos adicionales para mantener a los adolescentes a salvo

Información sobre las drogas utilizadas en la violación por una persona conocida	
<p>Revista de Medicina, Clínica de Cleveland <i>Drogas usadas en las violaciones por una persona conocida: lo que los padres deben saber</i> (En inglés)</p>	<p>http://www.ccjm.org/content/68/6/551.full.pdf</p>
<p>Agencia de Investigación Federal <i>Datos para padres: la verdad sobre las drogas en los clubes.</i> (En inglés)</p>	<p>http://www.fbi.gov/hq/ood/opca/outreach/clubdrugs/</p>
<p>Padres. La anti-droga. <i>Rohypnol & GHB :Como evitar las drogas de la utilizadas en la violación por una persona conocida</i> (En inglés)</p>	<p>http://www.theantidrug.com/DRUG</p>
<p>The National Child Traumatic Stress Network (Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil) “Ayudando a su Adolescente a enfrentarse al estrés traumático y abuso de Sustancias: Una Guía para Padres” (En español)</p>	<p>http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/ayudando_a_su_adolescente.pdf</p>

¿Qué debo hacer si mi adolescente es víctima de violación por un conocido?

Primero que nada, **mantenga la calma**. Su hijo puede haber utilizado poco juicio y haber roto las reglas sobre el horario de regreso a casa, puede haberse escapado de la casa, haber bebido alcohol y hasta usado drogas, pero la violación no es castigo para el poco juicio. Aún cuando su adolescente haya tenido conductas riesgosas o inapropiadas, él no pidió ni merecía que lo violaran. Es comprensible que usted sienta enojo y frustración, **pero es importante dirigir su enojo al violador y no a su adolescente**.

Obtenga atención médica lo antes posible aún cuando su adolescente no aparente estar lastimado o no quiera ver un doctor. Asegúrese de que su adolescente no se cambie de ropa, no se dé un baño, o no se cepille los dientes. Es posible que los médicos y la policía necesiten juntar evidencia de su ropa y su cuerpo.

Llame a la policía para reportar la violación y anime a su hijo dar la mayor información posible. Además, **busque conserjería o terapia para su hijo**. Un consejero o terapeuta que se especialice en abuso sexual los puede ayudar a usted y su hijo a sobrellevar lo ocurrido. Los médicos y oficiales de policía lo pueden guiar para encontrar ayuda. Usted también puede contactar a la agencia local de servicios de salud mental, a un centro de defensa del menor, o a un centro de trauma infantil. Para mayor información sobre donde encontrar ayuda, vea los recursos adicionales en la **Tabla 2**.



Dirija su enojo al violador, no a su adolescente.



Tabla 2: Ayuda si su adolescente ha sido violado

Información general sobre violación por una persona conocida y prevención	
Coalición de Violencia Doméstica y Acoso Sexual <i>Cómo ayudar a un amigo o familiar que ha sido violado</i> (En inglés)	http://www.dvsac.org/resources/help-family.cfm
The National Child Traumatic Stress Network (Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil) <i>“¿Qué hago ahora? Guía de supervivencia para víctimas de violación por un conocido”</i> (En español)	http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/acquaintancerapeguideforvictims_SP.pdf
Alianza Nacional Infantil Lista estado por estado de Centros de Protección al Menor, centros comunitarios dedicados al apoyo y cuidado de víctimas de abuso infantil (incluyendo abuso sexual y violación) (En inglés)	http://www.nationalchildrensalliance.org/index.php?s=36
Red Nacional de Violación, abuso e incesto <i>Ayude a un ser querido</i> (En inglés)	http://www.rainn.org/get-help/help-a-loved-one
Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de los EE.UU. Centro de prevención del abuso de sustancias. Que hacer si su niño ha sido violado o acosado sexualmente. (En inglés)	http://pathwayscourses.samhsa.gov/vawc/8pg3.htm

Referencias en inglés

- Rickert, V.I., Wiemann, C.M., Vaughan, R.D., & White, J.W. (2004). Rates and risk factors for sexual violence among an ethnically diverse sample of adolescents. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 158 (12), 1132-1139.
- Howard, D.E., & Wang, M.Q. (2005). Psychosocial correlates of U.S. adolescents who report a history of forced sexual intercourse. *Journal of Adolescent Health*, 36 (5), 372-379.
- Warshaw, R. (1988). *I never called it rape: The Ms. report on recognizing, fighting, and surviving date and acquaintance rape*. New York: Harper and Row Publishers.
- Greenfeld, L.A. (1997). Sex offenses and offenders: *An analysis of data on rape and sexual assault*. Washington, DC: U.S. Department of Justice. Retrieved March 1, 2009 from <http://www.ojp.usdoj.gov/bjs/pub/pdf/soo.pdf>
- Curtis, D.G. (1997). *Perspectives on acquaintance rape*. Commack, NY: American Academy of Experts in Traumatic Stress. Retrieved March 1, 2009, from <http://www.aaets.org/article13.htm>
- Sampson, R. (2002). *Acquaintance rape of college students*. Washington, DC: U.S. Department of Justice, Office of Community Oriented Policing Services. Retrieved March 1, 2009, from <http://www.popcenter.org/problems/pdfs/Acquaintance Rape of College Students.pdf>
- O’Keefe, M.E. (2005). *Teen dating violence: A review of risk factors and prevention efforts*. Harrisburg, PA: VAWnet, a project of the National Resource Center on Domestic Violence/Pennsylvania Coalition Against Domestic Violence. Retrieved March 1, 2009, from <http://new.vawnet.org/category/MainDoc.php?docid=409>
- Albert, B. (2004). *With one voice: America’s adults and teens sound off about teen pregnancy*. Washington, DC: National Campaign to Prevent Teen Pregnancy. Retrieved March 1, 2009, from http://www.thenationalcampaign.org/resources/pdf/pubs/WOV_2004.pdf

Este producto fue desarrollado por el Comité del Abuso Sexual Infantil, así como la traducción y adaptación del material al español estuvo a cargo del Comité de Revisión de Traducciones (Translations Review Committee) que es parte del consorcio cultural (Culture Consortium). Ambos comités y el consorcio forman parte de la Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil (NCTSN: National Child Traumatic Stress Network). La Red está formada por profesionales en las áreas legal, de salud, de salud mental y de medicina, que son expertos en el campo del abuso sexual infantil.

Este proyecto fue patrocinado por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA; Substance Abuse and Mental Health Services Administration) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU (HHS: US Department of Health and Human Services). Los puntos de vista, opiniones y contenido son los de los autores y no necesariamente reflejan los de SAMHSA o HHS.